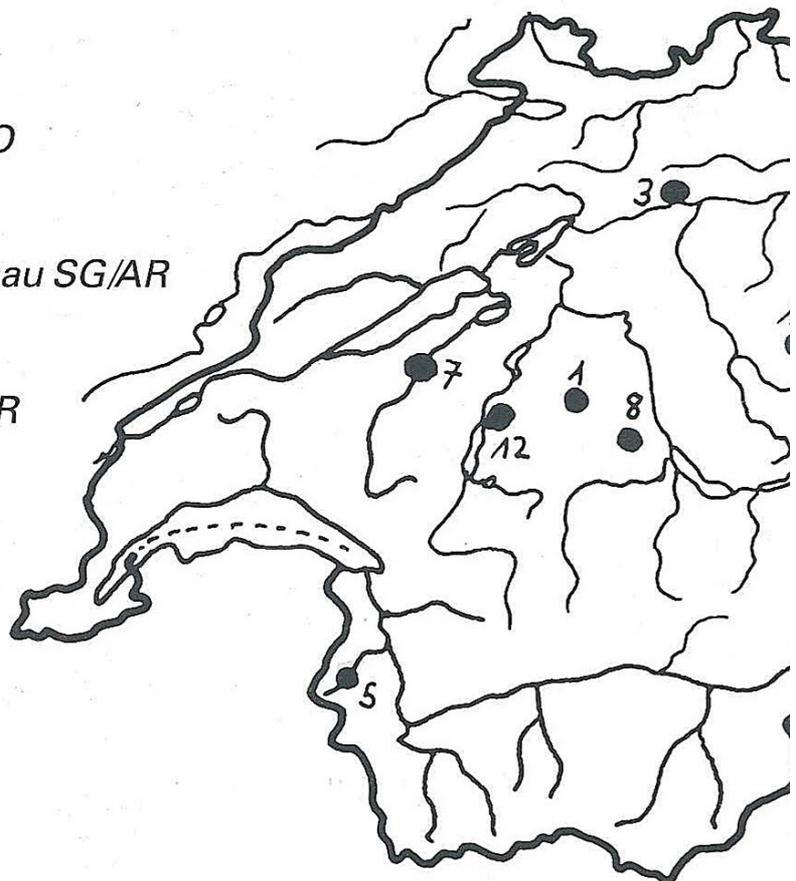


Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Gar nicht so weit ist der Weg aufs Guggers- hörnli	12
Die Aare ist ein familienfreundlicher Fluss	20
Drei Stunden im Angesicht der Mythen durchs Herzland der Schweiz	26
Moore sind Landschaften voller Melancholie	32
Am Jurasüdfuss von Attiswil nach Solothurn	38
Wald- und Flusswanderung der Albula entlang	46
Kristalle – blitzende Schätze aus den Bergen	53
Grünes Tal, schäumender Fluss: das wenig bekannte Val d'Illicz	62
Gar so gemütlich ging es in der «guten alten Zeit» auch nicht immer zu	69
Dunkle Schlucht und geschichtsträchtige Weiler bei Degersheim und Gossau	76
Die Seen sind unsere «blauen Lungen»	83
Unbekanntes Broyetal zwischen Payerne und Henniez	90
Langsam wachsen unsere Alpen in die Höhe – doch nicht in den Himmel	99

Angenehme Kühle herrscht im dichten Wald am Gurnigel	104
Über die Eggen im Appenzellerland	110
Am autofreien Ufer des Walensees Balsam für die Seele tanken	116
Rezepte eines «naturnahen glückseligen Bauern»	128
Nur zu Fuss gelangt man auf den Napf	132
Guter Mond, du gehst so stille ... und so rätselhaft	138
Historisches und modernes Gemäuer im Freiburgerland	142
Lang ist der Weg zur aktuellen Karte	148
Wo im Schaffhauserland die Weinreben reifen	156
Wie wär's zwischendurch mit einer gemütlichen Radwanderung?	162

- 1 Guggershörnli BE
- 2 Mythen SZ
- 3 Jurasüdfuss BE/SO
- 4 Albula GR
- 5 Val d'Illicz VS
- 6 Degersheim-Gossau SG/AR
- 7 Broyetal VD/FR
- 8 Gurnigel BE
- 9 Appenzellerland AR



Aargauer Aarebummel im schattigen Auenwald	166
«Tapetenwechsel» tut uns allen gut – aber bitte mit Mass	172
Zwischen ewigem Schnee und Palmen im Puschlav	176
Vom Baldeggersee nach Beromünster, dem «zweiten Rom»	184
Ein Wanderrätsel für müssige Stunden	190
Panoramawanderung an sonniger Bergflanke im Goms	198
Des Rätsels Lösung	206
Bildnachweis	207

