

I. Marnowanie żywności – problem współczesnego świata	3
1. Marnotrawstwo żywności – definicja	5
2. Skala marnowania żywności	8
3. Konsekwencje marnowania żywności	13
4. Przeciwdziałanie zjawisku marnowania żywności	31
II. Nowoczesne metody utrwalania żywności a ochrona wartości odżywczej w aspekcie przeciwdziałania marnowaniu żywności	53
5. Żywność jako podstawowy element życia	55
6. Podstawowe i nowoczesne metody utrwalania żywności	71
7. Czynniki wpływające na trwałość, stabilność i jakość żywności podczas jej przechowywania	89
8. Zmiany w poszczególnych grupach asortymentowych żywności z uwzględnieniem wartości odżywczej podczas przechowywania	102
9. Warunki przechowywania żywności – wskazówki dla konsumenta	137
10. Praktyczne wskazówki dla konsumenta, jak ograniczyć marnowanie żywności	160
Bibliografia	162
Skorowidz	178