

O autorkach	9
O serii	13
Rozdział 1	
Wprowadzenie	15
Rozdział 2	
Czy ta terapia jest dla Ciebie odpowiednia?	25
Rozdział 3	
Sesja pierwsza	33
Rozdział 4	
Sesja druga	43
Rozdział 5	
Sesja trzecia	69
Rozdział 6	
Przewidywanie i rozwiązywanie problemów	81
Rozdział 7	
Sesje pośrednie	91
Rozdział 8	
Sesja ostatnia	99