

SPIS RZECZY.

	Str.
Przedmowa	XIII
C z ę ś ć I.	
1. Wstęp	1
2. Ujeżdżenie i nauka skoków, uwagi ogólne	7
3. Zakres wykształcenia młodego konia w skoku w ciągu dwu- letniego okresu ujeżdżania, podział na okresy, ich cele	13
4. Zasadniczy dosiad jeźdźcy	17
5. Pomoce — ich podział	25
6. Naturalne pomoce główne:	
a) ręce, ich działanie	26
b) łydki, ich układ i działanie	31
c) tułów, jego układ i rola	33
7. Naturalne pomoce dodatkowe:	
a) siad	37
b) głos jeźdźcy	37
8. Pomoce sztuczne:	
a) ostrogi	38
b) palcat (stick)	38
c) wytok	39
9. Półsiad, sposób przejścia z pełnego siadu do półsiadu	41
10. Pierwsze lekcje galopu z podjezdkami	47
11. Znaczenie przeszkód w pracy nad rozwojem sprawności jeźdźcy i konia	55
12. Zachowanie się jeźdźcy i konia w skoku:	
a) omówienie ogólne	57
b) zachowanie się konia we wszystkich fazach skoku	59
c) jeździec w galopie przed przeszkodą, najazd i podej- ście jako czynniki decydujące o skoku	65
d) zachowanie się jeźdźcy i konia w pięciu fazach skoku	66
13. Główne grupy mięśni konia, ich wzajemna zależność, wpływ na pracę konia i układ jego ciała w jeździe i w skoku	76

	Str.
14. Pierwszy rok przygotowania konia do skoku	83
15. Praca przygotowawcza na przeszkodach w okresie podjeżdżania konia młodego i starszego	85
16. Podział pracy i ogólne wytyczne w okresie podjeżdżania	88
17. Praca przygotowawcza na przeszkodach w I podokresie:	
a) przechodzenie drągów leżących na ziemi i kozłów w stępie i kłusie	91
b) zachowanie się konia przy przechodzeniu drągów leżących na ziemi	92
c) układ ciała konia	93
d) dosiad jeźdźca i jego zachowanie się podczas przechodzenia drągów i kozłów	93
e) przykład lekcyjny stopniowania pracy na drągach i kozłach; lekcje I—VI	96
f) skoki z kłusa; lekcje VII—XII	104
g) korzyści, jakie daje praca wstępna na drągach i kozłach	111
18. Praca przygotowawcza na przeszkodach w II podokresie:	
a) pierwsze skoki z galopu przez pojedyncze oddzielne przeszkody (kozły i drągi); lekcje I—III	115
b) szereg przeszkód pojedynczych i przeszkody złożone w kłusie i galopie; lekcje IV—V	121
c) przejście do przeszkód pojedynczych różnego typu i przeszkód złożonych; lekcja VI	125
19. Drugi rok przygotowania konia do skoku (okres dojeżdżania):	
a) cel do osiągnięcia	132
b) praca	133
c) podział pracy i wytyczne	135

C z ę ś ć II.

20. Zasady budowy przeszkód sztucznych	144
21. Przeszkody stałe	149
22. Przeszkody ziemne, nasypy, górki, skok pod górę i z góry	152
23. Wjazdy i zjazdy	157
24. Właściwe (indywidualne) tempo konia	169
25. Przebiegi	169
26. Ustawianie przeszkód na przebiegu ćwiczebnym	172

	Str.
27. Najczęstsze błędy ujeżdżenia, narowy, ich przyczyny, naprawa:	
a) koń niechętnie idący do przeszkody, przyczyny . . .	178
b) koń przyśpieszający tempo i rzucający się ku przeszkodzie, przyczyny	179
28. Kolejność w pracy nad usunięciem kilku błędów konia .	182
29. Sposób opuszczenia zadartej szyi u koni starszych, opierających się temu, i pojęcie, kiedy koń jest „postawiony na wodze“	186
30. Sposoby naprawy konia przyśpieszającego i rzucającego się ku przeszkodzie	201
31. Odmowy, wyłamania, ich przyczyny i naprawa	209

C z ę ś ć III.

32. Ćwiczenia pomocnicze i doskonalące (dodatkowe ćwiczenia na lince i w korytarzu)	216
33. Praca na lince	218
34. Opędzanie konia na lince zwyczajne i z zastosowaniem francuskiego przyrzędu „Chambon“	223
35. Praca w korytarzu	233
36. Naprawa wadliwego stylu skoku	244
37. Podbijanie koni	247
38. Rozprężanie	253

C z ę ś ć IV.

39. Utrzymanie w sprawności i w formie konia już przygotowanego	256
40. Wszechstronna próba konia wierzchowego i półpróba oraz 9-tygodniowy program zaprawy	263
41. Pielęgnacja nóg i ścięgien oraz najprostsze zabiegi . .	275
42. Zakończenie	278