

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ PIERWSZA

Symptomatologia, diagnostyka i zasady leczenia chorób skóry
w gabinecie lekarza POZ

Rozdział 1. Podmiotowe i przedmiotowe objawy chorób skóry	1
Świąd skóry	2
WzmóŜona potliwość	3
Łojotok	3
Suchość skóry	4
Nadmierne owłosienie	4
Rozdział 2. Symptomatologia ogólna chorób skóry	7
Wykwity skórne pierwotne	7
Wykwity skórne wtórne	11
Pozostałe terminy	14
Cechy zmian skórnych	16
Charakterystyczne objawy chorobowe	17
Rozdział 3. Diagnostyka chorób skóry	21
Badanie w lampie Wooda	21
Diaskopia (test błędnicy)	22
Dermoskopia/Dermatoskopia	22
Badanie bakteriologiczne	27
Badanie wirusologiczne	27
Badanie mikologiczne	27
Testy punktowe (<i>prick tests</i>)	29
Testy płatkowe, naskórkowe (<i>patch tests</i>)	29
Biopsja skóry	29
Badanie metodą immunofluorescencji bezpośredniej	30

Rozdział 4. Podstawowe zasady leczenia chorób skóry	33
Wspomaganie bariery skórnej	33
Oczyszczanie skóry, nawilżanie, przygotowanie do aplikacji leku miejscowego	33
Sposób aplikacji i dozowanie leków	34
Kortykosteroidoterapia miejscowa	35
Ochrona skóry przed promieniowaniem ultrafioletowym	39
Ochrona skóry po radioterapii	40

CZĘŚĆ DRUGA

Pacjent z chorobą skóry w gabinecie lekarza POZ – wybrane choroby skóry

Rozdział 5. Bakteryjne choroby skóry	45
Liszajec zakaźny	45
Niesztowica	48
Zapalenie mieszków włosowych	50
Rzekome zapalenie mieszków włosowych	53
Czyrak, czyraczność, czyrak gromadny	54
Zapalenie skóry i tkanki podskórnej	56
Róża	57
Zapalenie ucha zewnętrznego	60
Łupież rumieniowy	61
Wyprzenie	64
Leczenie bakteryjnych chorób skóry	65
Rozdział 6. Wirusowe choroby skóry	69
Opryszczka zwykła	69
Półpasiec	75
Brodawki zwykłe	77
Brodawki podeszwowe	80
Brodawki płaskie	82
Mięczak zakaźny	83
Choroba dłoni, stóp i jamy ustnej	86
Zmiany skórne w przebiegu COVID-19	88
Rozdział 7. Grzybice skóry	91
Drożdżycę skóry i błon śluzowych	92
Łupież pstry	97
Zapalenie kącików ust	99
Grzybica paznokci	101
Grzybica stóp	101
Grzybica pachwin	104

Grzybica skóry gładkiej	106
Grzybica owłosionej skóry głowy	109
Zasady leczenia i diagnostyki grzybic skóry	112
Rozdział 8. Choroby skóry przenoszone drogą płciową	115
Kiła	115
Wrzód miękki	124
Brodawki płciowe	126
Opryszczka narządów płciowych	128
Mięczak zakaźny	128
Rozdział 9. Ukąszenia i pasożytnicze choroby skóry	131
Wszawica	131
Wszawica głowowa	131
Wszawica odzieżowa	134
Wszawica łonowa	136
Świerzb	137
Użądlenia przez pszczoły i osy	141
Ugryzienia pcheł	143
Ugryzienia pluskiew	144
Choroba z Lyme	146
Rozdział 10. Alergiczne choroby skóry	153
Wyprysk kontaktowy	153
Pokrzywka i obrzęk naczynioruchowy	158
Atopowe zapalenie skóry	162
Świerzb i guzki	168
Rozdział 11. Łuszczyca i inne grudek-złuszczone choroby skóry ..	173
Łuszczyca	173
Liszaj płaski	183
Łupież różowy Giberta	185
Łupież czerwony mieszkowy	187
Rozdział 12. Choroby gruczołów łojowych i potowych	191
Trądzik pospolity	191
Trądzik różowaty	202
Łojotokowe zapalenie skóry	208
Nadmierne pocenie się	212
Rozdział 13. Nieswoiste wysypki skórne i reakcje na leki	217
Osutki plamisto-grudekowe	217

Rumień wielopostaciowy	219
Zespół nadwrażliwości indukowany lekami	221
Ostra uogólniona osutka krostkowa	223
Rumień trwały	225
Rumień guzowaty	228
Rozdział 14. Choroby związane z ekspozycją skóry na UV	
i zaburzenia pigmentacji	231
Fotostarzenie się skóry	231
Wielopostaciowe osutki świetlne	233
Reakcje fototoksyczne	235
Reakcje fitofototoksyczne	237
Reakcje fotoalergiczne	238
Bielactwo nabyte	240
Samoistny kropelkowaty niedobór barwnika	242
Plama soczewicowata	243
Zasady fotoprotekcji	245
Rozdział 15. Znamiona barwnikowe	247
Znamiona melanocytowe	247
Znamię błękitne	250
Znamię Spitz	252
Znamię Suttona	253
Znamię Beckera	255
Znamię naskórkowe brodawkujące (rogowaciejące)	257
Rozdział 16. Łagodne guzy skóry	259
Brodawka łojotokowa	259
Włókniak miękki	261
Włókniak twardy	263
Keloidy i blizny przerostowe	264
Rogowiak kolczystokomórkowy	266
Znamię łojowe	267
Torbiel naskórkowa	269
Przerost gruczołów łojowych	270
Gruczołak potowy	271
Rozdział 17. Stany przedrakowe i raki skóry	273
Rogowacenie słoneczne	273
Róg skórny	276
Choroba Bowena	277
Erytroplazja Queyrata	279

Leukoplakia	281
Rak podstawnocomórkowy	283
Rak kolczystocomórkowy	289
Rozdział 18. Czerniak złośliwy	295
Rozdział 19. Choroby włosów i paznokci	307
Łysienie	307
Choroby paznokci	314
Grzybicze zakażenia płytki paznokciowej	323
Łuszczyca paznokci	328
Rozdział 20. Chłoniaki skóry i stany poprzedzające	331
Chłoniaki skóry	331
Stany poprzedzające	342
Rozdział 21. Samouszkodzenia skóry i zabiegi kosmetyczne	347
Samouszkodzenia skóry	347
Zabiegi kosmetyczne	352
Rozdział 22. Choroby pęcherzowe autoimmunologiczne	357
Pęcherzyca zwykła	357
Pemfigoid pęcherzowy	361
Opryszczkowe zapalenie skóry	364

CZĘŚĆ TRZECIA

Wybrane zagadnienia dermatologii wieku dziecięcego w gabinecie lekarza POZ

Rozdział 23. Odmienności skóry noworodka, niemowlęcia, dziecka małego	369
Skóra dziecka a skóra dorosłego	369
Zasady pielęgnacji skóry u dzieci	369
Ochrona przed słońcem	370
Ochrona przed mrozem	371
Rozdział 24. Choroby wirusowe przebiegające ze zmianami skórnymi	373
Wyprysk opryszczkowy	373
Ospa wietrzna	374
Rumień nagły	377
Rumień zakaźny	379
Odra	380
Mononukleozą zakaźną	383

Rozdział 25. Zmiany skórne typowe dla okresu noworodkowego i niemowlęcego	387
Naczyniaki i malformacje naczyniowe	387
Marmurkowatość skóry	390
Potówki	391
Noworodkowa krostkowica kończyn (akropustuloza noworodków)	393
Trądzik noworodkowy	394
Przejęściowa noworodkowa melanoza krostkowa	396
Pieluszkowe zapalenie skóry	398

Rozdział 26. Zmiany skórne występujące u małych dzieci i młodzieży	401
Łojotokowe zapalenie skóry	401
Rogowacenie mieszkowe	403
Liszaj pasmowaty	405
Mastocytoza skóry	407
Plamy w kolorze kawy z mlekiem	410
Choroba Kawasaki	412
Zmiany na błonach śluzowych – afty/owrzodzenia aftowe	415

CZĘŚĆ CZWARTA

Diagnostyka różnicowa chorób skóry oparta na morfologii i lokalizacji wykwitów

Rozdział 27. Dermatologia topograficzna	421
Zmiany zlokalizowane na błonie śluzowej jamy ustnej	421
Zmiany w zgięciach i fałdach skórnych	427
Zmiany zlokalizowane pod pachami i w pachwinach	432
Zmiany zlokalizowane pod piersiami (zwłaszcza u kobiet) i w okolicy krocza	432
Zmiany dotyczące paznokci i skóry owłosionej głowy	444

Rozdział 28. Diagnostyka różnicowa oparta na morfologii wykwitów	453
Wykwity pęcherzykowe i pęcherzowe	453
Wykwity krostkowe	458
Wykwity grudkowe i guzkowe w kolorze czerwonym	461
Wykwity grudkowe i guzkowe w kolorze skóry	469
Wykwity o charakterze grudkowo-złuszczającym	473
Zmiany wypryskowe (kolor czerwony, przerwanie ciągłości skóry)	477
Zmiany w kolorze białym	480

Zmiany płaskie w kolorze brązowym	482
Zmiany uniesione w kolorze brązowym	484
Zmiany o układzie obrączkowatym	486

CZĘŚĆ PIĄTA

Skórne manifestacje chorób wewnętrznych

Rozdział 29. Skórne manifestacje chorób wewnętrznych	491
Skórne zespoły paraneoplastyczne	491
Nerwiakowłókniakowatość	495
Ziarniniak obrączkowaty	497
Obumieranie tłuszczowate	499

CZĘŚĆ SZÓSTA

Stany nagłe w dermatologii i wymagające pilnego skierowania
do poradni dermatologicznej

Rozdział 30. Stany nagłe w dermatologii i wymagające pilnego skierowania do poradni dermatologicznej/oddziału dermatologicznego	505
Zespół Stevensa–Johnsona	505
Toksyczna nekroliza naskórka	508
Gronkowcowy zespół skóry oparzonej	510
Anafilaksja i wstrząs anafilaktyczny	512
Schorzenia wymagające pilnego skierowania do poradni dermatologicznej / oddziału dermatologicznego	514
Skorowidz	517