

SPIS TREŚCI

Podziękowania — 11

Zamiast wstępu, czyli pytania do namysłu — 13

I Psychoterapia – czym jest, a czym nie — 17

*Tomasz Stawiszyński pyta Zofię Miłską-Wrzościńską o to, skąd wiadomo,
że psychoterapia rzeczywiście może komuś pomóc*

II Nowe perspektywy — 51

*O tym, co współczesne badania mówią nam o ludzkiej psychice i jak
psychoterapeuci z tego korzystają, mówi Cvecie Dimitrovej*

Anna Król-Kuczkowska

III *The Long and Winding Road* — 73

*Na czym właściwie polega psychoterapia psychodynamiczna
i jak długo powinna trwać, z Moniką Miller-Nadolską i Aliną Neugebauer
rozmawia Dariusz Bugalski*

IV Kiedy patrzymy na świat przez brudną szybę — 97

*O tym, czy słusznie boimy się psychiatry i co trzeba wiedzieć o zaburzeniach nastroju,
z Joanną Popławską rozmawia Joanna Piekarska*

V Mikrokosmos — 115

*O tym, co może zmienić udział w Grupie Otwarcia i dlaczego skupianie się na sobie może wyleczyć z egoizmu, z Jerzym Dmuchowskim rozmawia
Justyna Dąbrowska*

VI Powrót do domu — 129

Z Michaeliem Randolphem rozmawia Agnieszka Jucewicz

VII Od narcyzmu do socjalizmu — 151

*Na czym polega psychoterapia grupowa i dlaczego bywa dobrym lekarstwem na to, z czym tak wiele osób dzisiaj się boryka, Jerzy Dmuchowski mówi
Beacie Chomątowskiej*

VIII Na pomoc ginącej miłości — 167

O tym, jak można pomóc parze, z której uchodzi para, czyli o terapii związków, z Zofią Miłską-Wrzosińską i Rafałem Bornusem rozmawia Dorota Krzemionka

IX Przeprowadzka — 191

*O terapii kobiet w okresie okołoporodowym Anna Zarzycka opowiada
Sylvii Szwed*

X Zagubieni i odnalezieni — 215

*Jak można pomóc dziecku, a kiedy pacjentem musi zostać cała rodzina,
Aldona Czajkowska opowiada Annie Kaplińskiej-Struss*

XI Gdy tracimy więcej, niż mamy — 245

*O tym, czym jest trauma i jak sobie radzić z żałobą, z Ewą Chalimoniuk
rozmawia Justyna Dąbrowska*

XII Podnosząc kurtynę — 263

*O tym, jak wygląda dziś psychodynamiczne rozumienie uzależnienia i jego leczenie,
z Bożeną Maciek-Haściło rozmawia Adam Puczejda*

XIII Psychoterapia w ponowoczesnym świecie — 275

*O nowych wyzwaniach, przed którymi stają dziś psychoterapeuci,
z Agnieszką Iwaszkiewicz rozmawia Adam Puchejda*

XIV Przygotowanie do wspinaczki — 285

*O tym, czym jest coaching i inne drogi rozwoju osobistego, z Anną Srebrną
i Pawłem Pilichem rozmawia Ola Piskorska*

XV Droga do zawodu — 299

*O tym, jak powinno wyglądać profesjonalne szkolenie psychoterapeutów,
z Katarzyną Moczulską i Robertem Szostkiem rozmawia Ola Piskorska*

XVI Osoba psychoterapeuty — 313

*O tym, czy każdy może zostać psychoterapeutą, z Ewą Kołacz rozmawia
Cveta Dimitrova*

Biogramy rozmówców — 327