

Spis treści

Jak korzystać z przewodnika 6-7 O autorce i fotografii 8
Regiony 49-230 Rady praktyczne 231-263
Skorowidz 264-269

Historia i kultura 9

Portugalia dzisiaj 10-19
Historia Portugalii 20-33
Potrawy i napoje 34-35
Sztuka 36-48

Lizbona 49

Wprowadzenie
i plan 50-51
Spacer po Alfamie 56-57
Fado 60-61
Azulejos 72-73

Porto i północ kraju 75

Wprowadzenie i mapa 76-77
Spacerem przez Ribeirę 84-85
Portugalskie wino 94-95
Samochodem do Parku
Narodowego Peneda-Gerês
108-109

Beira 113

Wprowadzenie i mapa
114-115
Samochodem pośród
warownych wsi
Serra da Marofa 128-129
Zamieszkać po szlachecku
134-135

Estremadura i Ribatejo 137

Wprowadzenie i mapa
138-139
Ekscentryczni Anglicy z Sintry
166-167

Alentejo 175

Wprowadzenie i mapa
176-177
Sefardyzjczycy
184-185
Samochodem ku dolinie
Gwadiany 194-195

Algarve 201

Wprowadzenie i mapa
202-203
Zauroczeni golfem
212-213
Samochodem na przylądek
São Vicente 216-217

Madera 219

Wprowadzenie i mapa
220-221
Roślinność
228-229

Rady praktyczne 231

Rady dla podróżnych
232-238
Planowanie podróży
232-233
Jak dojechać do Portugalii
233-234
Jak się poruszać po Portugalii
234-235
Wskazówki praktyczne
235-237
Gdy potrzebna jest pomoc
237-238
Lektura uzupełniająca
238
Hotele i restauracje
239-255
Zakupy 256-258
Rozrywka 259
Aktywny wypoczynek
260-262
Przydatne słowa i zwroty
262-263

Skorowidz 264-269



304348

Strona 1: Doroczne święto koni w Golegã
Strony 2-3: Park Narodowy Montesinho w Trás-os-Montes
Po lewej: Panorama lizbońskiej Alfamy