

Spis treści

<i>Wstęp</i>	8
--------------	---

<i>Kuchnia śląska w praktyce</i>	14
----------------------------------	----

<i>Chleb jest święty</i>	18
--------------------------	----

Chleb z czosnkiem	24
-------------------	----

Wodzionka	26
-----------	----

Jajecznia z oszczotką	28
-----------------------	----

Murzin albo chleb z myszą	30
---------------------------	----

Barszcz czerwony z grzankami	32
------------------------------	----

Rolada ze śmietaną	34
--------------------	----

<i>Pogłaskany przez Gierka</i>	36
--------------------------------	----

Wykwintny rosół Grzegorza Balcerzaka	42
--------------------------------------	----

Zupa z ajnlaufem	46
------------------	----

Prażuchy, czyli zapiekanka mięsno-warzywna	48
--	----

Śledź po japońsku	52
-------------------	----

Wuzetka	54
---------	----

<i>Co dziś na targu?</i>	56
--------------------------	----

Oberiba, czyli kalarepowa	62
---------------------------	----

Botwinka	64
----------	----

Bitki wieprzowe	66
-----------------	----

Marchewka z groszkiem	68
-----------------------	----

Szpinak z jajkiem	70
-------------------	----

Fasolka szparagowa z bułką tartą	72
----------------------------------	----

Kartofle z cebulką i kiszką	74
-----------------------------	----

Przypiekana brukiew	76
---------------------	----

Dzieciństwo „na dworze” i przed tv **78**

Pomidorowa	84
Tarta marchew z jabłkiem	86
Ozór wołowy w sosie chrzanowym	88
Ryż na mleku	90
Kogel-mogel	92
Jabłka w koszulkach	94

Piątek na słodko **96**

Parówki / kluski na parze / buchty / pampuchy	102
Kopytka z serem / pierogi leniwe	106
Śliszki albo kluski kładzione	108
Serowe kluski z powidłami	110
Naleśniki	112
Racuchy z jabłkiem	114
Żur biały	116
Jajka w sosie koperkowym	118

Kolejkowe aktualności **120**

Karbinadle	126
Klopsy w sosie grzybowym	128
Mizeria	130
Szałot z wodą	132
Fasolowa	134
Ciasto kakaowo-porzeczkowe	136

Sobota – pilno robota 138

Ajntopf, czyli danie jednogarnkowe	142
Grochówka	146
Zupa warzywna	148
Dziki szalot ze śledziem	150
Drożdżowe ciasto z cynamonem	152

Niedzielne rytuały 156

Kluski/gumiklyjzy	162
Rolady	164
Modro kapusta	168
Śląskie niebo	170
Por z jabłkiem	173
Murzynek	174
Kluski z cukrem	176

Wilijo 178

Wigilijna zupa rybna	184
Kiszona kapusta z grzybami	186
Karp w panierce	188
Makówki	190
Moczka	192
Krucze ciastka orzechowe	196