

Spis treści

Wstęp	7
Prawo przyciągania i uzdrawianie	19
Część pierwsza	
Cierpienie	35
1. Co jest przyczyną powstawania lęków i przekonań, które nas ograniczają?	37
2. Martwy punkt	59
3. Strata	75
4. Zwolnienie tempa	89
Lista kontrolna	101
Część druga	
Uzdrawianie	103
5. Kontrola i akceptacja	105
6. Komunikacja z wewnętrznym dzieckiem	117
7. Praca z cieniem	131
8. Obwinianie i przebaczenie	153
9. Poddanie się i wyzwolenie	167
10. Dbłość o siebie, miłość do siebie i poczucie własnej wartości	185
11. Uzdrawianie – najczęściej zadawane pytania	203
Lista kontrolna	209

UZDRAWIAJĄCA MOC MANIFESTACJI

Część trzecia

Uzdrowienie	211
12. Spotkanie z nową wersją siebie	213
13. Tworzenie przestrzeni i równowagi	227
14. Utrzymanie rozpędu	239
15. Harmonia manifestacji i dobrobytu	251
16. Przygotowanie do manifestacji	269
17. Bezwarunkowa miłość	283
Lista kontrolna	297
Dalsza droga	299
Podziękowania	307
Materiały	309
Ważne adresy internetowe	313
Lektury dodatkowe	315
O autorce	317