

Spis treści

Słowo wstępu	7
--------------------	---

ROZDZIAŁ I – WYCHOWANIE FIZYCZNE

Cezary Kuśnierz, Paweł Pakosz

MOTYWY AKTYWNEGO UCZESTNICTWA W LEKCJACH WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO W OPINIACH GIMNAZJALISTÓW

Motives of the active participation in physical education classes
according to junior high school students..... 11

Dariusz Pośpiech, Cezary Kuśnierz, Jerzy Pośpiech

CELOWOŚĆ I WYKONALNOŚĆ TREŚCI PODSTAWY PROGRAMOWEJ
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ŚWIELE BADAŃ

Purpose and feasibility of the content of the core curriculum of physical
education in the light of the research..... 22

Anna Walaszczyk, Krystyna Gawlik, Anna Zwierzchowska

Katarzyna Moczek, Diana Celebańska, Anna Sas

WSKAŹNIK BMI A KRZYWIZNY KRĘGOSŁUPA W PŁASZCZYŹNIE
STRZAŁKOWEJ U DZIEWCZĄT W WIEKU SZKOLNYM

BMI and spinal curvature in the sagittal plane in girls of school age..... 54

ROZDZIAŁ II – SPORT

Bartosz Dziadek, Janusz Iskra

ZNACZENIE BIEGU NA 110 M PRZEZ PŁOTKI

W KOŃCOWEJ PUNKTACJI WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNEGO

The meaning of the 110 m hurdles race in the final score of combined
track and field event..... 67

Waldemar Firlus

ZMIANA KONTROLI RZUTU ŚRODKA CIĘŻKOŚCI CIAŁA NA PODŁOŻE PO
KRÓTKIM SZKOLENIU NARCIARSKIM I SNOWBOARDOWYM

Change in control of body balance after short ski and snowboarding
training..... 77

Janusz Iskra, Michał Pietrzak

„STRIDE PATTERN” W OCENIE MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W BIEGU
NA 400 M PRZEZ PŁOTKI MĘŻCZYZN

“Stride pattern” in the assessment of sports mastery in 400 m hurdle
race for men..... 91

Janusz Iskra, Anna Walaszczyk

LEKKOATLETYCZNA LIGA MITYNGÓW – GENEZA, EWOLUCJA I
PERSPEKTYWY ROZWOJU

Athletics meeting league – the genesis, evolution and development
perspectives 101

Christoph Kromke, Aleksander Stula

RACJONALIZACJA SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODYCH PIŁKARZY
NOŻNYCH NA PRZYKŁADZIE KLUBU FC BARCELONA

Rationalisation for sports training of young football players the example
of FC Barcelona 113

Ryszard Marcinów

OCENA STABILNOŚCI FUNKCJONALNEJ I JEJ ZWIĄZEK Z WYNIKAMI
PRÓB SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ

The assesment of functional stability and its conenction with other
results of the general fitness test 123

Ryszard Marcinów

SPRAWNOŚĆ OGÓLNA I UKIERUNKOWANA MŁODYCH LEKKOATLETÓW
I JEJ ZWIĄZEK Z PARAMETRAMI WYDOLNOŚCI BEZTLENOWEJ

General and specific fitness of young athletes and its relation to the
parameters of anaerobic performance 133

Magdalena Tataruch, Piotr Szewczyk, Dariusz Nawarecki

WYDOLNOŚĆ BEZTLENOWA OSÓB O RÓŻNEJ AKTYWNOŚCI BIEGOWEJ

Anaerobic performance of individuals of different running activity 143

Rafał Tataruch, Józef Wojnar, Kordian Mazurkiewicz

WPLYW WYBRANYCH PARAMETRÓW BUDOWY CIAŁA NA WYNIKI
W RZUTACH WIELOBOJOWYCH DZIEWCZĄT W WIEKU 17–19 LAT

Influence of the selected parameters of physique on the results of throws
in combined events in girls aged 17–19 157

Krzysztof Ziemia, Stanisław Szczepański

ANALIZA SZYBKości BIEGOWEJ MŁODYCH ADEPTÓW LEKKIEJ
ATLETYKI, W BUTACH SPORTOWYCH ORAZ SPRINTERSKIM OBUWIU
LEKKOATLETYCZNYM

Analysis of running speed of young athletics adepts in sports shoes and
track shoes 167

ROZDZIAŁ III – TURYSTYKA I REKREACJA

Daniel Puciato, Denis Aleksandrowicz

POZIOM ROZWOJU SOMATYCZNEGO I MOTORYCZNEGO MŁODZIEŻY
SZKÓŁ ŚREDNICH W OPOLU W ŚWIELE REGULARNOŚCI JEJ
AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

The level of somatic and motor development of high school youth in
Opole in the light of regular physical activity..... 181

Dorota Burzycka-Wilk, Bożena Królikowska

UWARUNKOWANIA AKTYWNOŚCI TURYSTYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY
MIESZKAJĄCYCH NA WSI

Conditions of tourist activity for children and youth living in rural areas.. 189

ROZDZIAŁ IV – STUDENCKIE KÓŁA NAUKOWE

Cezary Kuśnierz, Kamil Wręczycki

HIERARCHIA CELÓW WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W OPINIACH
STUDENTÓW WYBRANYCH KIERUNKÓW POLITECHNIKI OPOLSKIEJ

The hierarchy of physical education goals in the opinions of students of
selected majors of the Opole University of Technology..... 201

Ryszard Marcinów, Kinga Łapszyńska

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA I ZACHOWANIA PROZDROWOTNE KOBIET
PRZED I W CZASIE CIĄŻY

Physical activity and healthy attitudes in women before and during
pregnancy..... 211

Dariusz Nawarecki, Mateusz Młyńczak

OPINIA STUDENTÓW WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII POLITECHNIKI OPOLSKIEJ NA TEMAT PRZEDMIOTU
NAUCZANIA – REKREACYJNE NARCIARSTWO ZJAZDOWE

Opinion of students at The Faculty of Physical Education and
Physiotherapy of Opole University of Technology on the subject of
teaching - recreational downhill skiing..... 221

Stanisław Szczepański, Natalia Wróbel

EFEKTY WYCHOWANIA FIZYCZNEGO UCZNIÓW W KONTEKŚCIE
WYMAGAŃ NOWEJ PODSTAWY PROGRAMOWEJ W OCENIE
NAUCZYCIELI

The effects of students' physical education in the context of requirements
of the new core curriculum in teachers' view..... 233

ROZDZIAŁ V – PRACE Z ZAGRANICY

- Ivan Čillík, Juraj Kremnický, Rastislav Kollár, Martina Mandzákova*
DEPENDENCE OF SOMATIC PARAMETERS FROM THE FREQUENCY OF
SPORT ACTIVITIES OF PUPILS ATTENDING THE 9TH GRADE AT
PRIMARY SCHOOLS IN BANSKÁ BYSTRICA REGION249
- Karol Görner, Mirosława Cieślicka, Błażej Stankiewicz*
REKREACJA RUCHOWA JAKO FORMA INTEGRACJI RODZINY
Recreational physical activity in the family259
- Adamčák Štefan, Bartík Pavol*
COMPARISON OF THE STUDENTS ATTITUDES TOWARDS PHYSICAL
EDUCATION AND SPORT281