

## SPIS TREŚCI

WSTĘP .....	5
Rozdział I	
ROZUMIENIE RELIGIJNOŚCI JAKO SYSTEMU ZNACZEŃ .....	13
1. Religijność jako konstrukt psychologiczny .....	13
1.1. Religia jako system wierzeń .....	13
1.2. Pojęcie religijności .....	17
1.3. Rozwojowy charakter religijności .....	21
2. Współczesne psychologiczne koncepcje religijności .....	23
2.1. Religijność jako system osobistych konstruktów religijnych (S. Huber) ..	23
2.2. Koncepcja religijnych stylów poznawczych (D. Hutsebaut) .....	26
2.3. Koncepcja religijności jako poszukiwanie znaczenia (K.I. Pargament) ..	29
2.4. Koncepcja religijności jako czynnika ukierunkowującego funkcyj- nowanie osobowości (Z. Chlewiński) .....	34
2.5. Religijność jako czynnik integrujący (R.A. Emmons) .....	38
3. Nowa perspektywa badań nad religijnością — koncepcja religijnego sys- temu znaczeń .....	45
3.1. Rola systemu znaczeń w wyjaśnianiu ludzkich zachowań .....	45
3.2. Specyfika religijnego systemu znaczeń .....	49
3.3. Koncepcja religijności jako systemu znaczeń (C.L. Park) .....	52
3.4. Komponenty religijnego systemu znaczeń .....	57
Rozdział II	
JAKOŚĆ ŻYCIA W PERSPEKTYWIE PSYCHOLOGICZNEJ .....	63
1. Zainteresowanie jakością życia w naukach społecznych i medycznych ...	63
1.1. Geneza pojęcia jakości życia .....	63
1.2. Wymiary jakości życia w naukach społecznych .....	66
1.3. Specyfika jakości życia w naukach medycznych .....	69
2. Rozumienie jakości życia w psychologii .....	72
2.1. Subiektywny wymiar jakości życia .....	72
2.2. Hedonistyczne i eudajmonistyczne rozumienie jakości życia .....	75
2.3. Dobrostan psychiczny .....	78
3. Poznawcze i emocjonalne komponenty jakości życia i ich uwarunkowania ..	81
3.1. Dwa aspekty jakości życia i ich komplementarność .....	81
3.2. Wzajemne relacje poznania i emocji w jakości życia .....	86
3.3. Uwarunkowania jakości życia .....	89

4. Główne koncepcje i modele jakości życia w badaniach psychologicznych ...	94
4.1. Sekwencyjno-czasowy model dobrostanu psychicznego (E. Diener i współpracownicy) .....	95
4.2. Model podtrzymywania szczęścia (S. Lyubomirsky, K.M. Sheldon, D. Schkade) .....	99
4.3. Cebulowa teoria szczęścia (J. Czapiński) .....	102
4.4. Transakcyjny model jakości życia (A. Zalewska) .....	105
4.5. Homeostatyczny model dobrostanu psychicznego (R.A. Cummins) .....	107
4.6. Model dobrostanu psychicznego (C.D. Ryff) .....	111

### Rozdział III

ZALEŻNOŚCI MIĘDZY RELIGIJNOŚCIĄ A JAKOŚCIĄ ŻYCIA W RAMACH CZYNNIKÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH .....	119
---	-----

1. Regulacyjna rola religii w wymiarach zdrowia fizycznego i psychicznego .....	119
1.1. Przedmiotowy charakter oddziaływania .....	120
1.2. Podmiotowy charakter wpływu .....	123
2. Psychospołeczny charakter związków religijności i jakości życia .....	127
2.1. Relacje religijności z subiektywnym ujęciem jakości życia .....	127
2.2. Związki religijności z obiektywnymi miarami jakości życia .....	134
3. Psychospołeczne mediatory wpływu religijności na jakość życia .....	145
3.1. Przekonania egzystencjalne .....	145
3.2. Zasoby psychologiczne .....	150
3.3. Pozytywne emocje .....	152
3.4. Wsparcie społeczne .....	155
3.5. Praktyki prozdrowotne .....	159
4. W kierunku integracji — religijny system znaczeń w strukturze jakości życia .....	162
4.1. Oddziaływanie religijnego systemu znaczeń na życie ludzkie .....	162
4.2. Funkcje religijnego systemu znaczeń w sferze indywidualnej i społecznej jakości życia .....	169

### Rozdział IV

STRATEGIA BADAŃ WŁASNYCH .....	177
1. Założenia teoretyczne i problem pracy .....	177
2. Cel badań i hipotezy badawcze .....	181
3. Narzędzia zastosowane w badaniach .....	186
3.1. Skala Religijnego Systemu Znaczeń (D. Krok) .....	186
3.2. Skala Centralności Religijności (S. Huber) .....	189
3.3. Skala Satysfakcji z Życia SWLS (E. Diener, R.A. Emmons, R.J. Larson, S. Griffin) .....	190



## Rozdział VI

## RELACJE MIĘDZY RELIGIJNOŚCIĄ A EUDAJMONISTYCZNĄ JAKOŚCIĄ ŻYCIA W RAMACH CZYNNIKÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH.

WYNIKI BADAŃ .....	301
1. Czynniki socjodemograficzne a eudajmonistyczna jakość życia .....	302
1.1. Płeć .....	302
1.2. Wiek .....	303
1.3. Wykształcenie .....	303
2. Związki religijności i czynników psychospołecznych z eudajmonistyczną jakością życia .....	304
2.1. Powiązania religijnego systemu znaczeń i centralności religijności z wymiarami jakości życia w perspektywie eudajmonistycznej .....	305
2.2. Relacje między czynnikami przekonaniowymi, osobowościowymi i społecznymi a eudajmonistyczną jakością życia .....	312
3. Funkcje mediatorów psychospołecznych w związkach religijności i eudajmonistycznej jakości życia .....	329
3.1. Przekonania egzystencjalne jako mediator .....	330
3.2. Czynniki osobowościowe jako mediator .....	334
3.3. Czynniki społeczne jako mediator .....	338
4. Dyskusja wyników .....	342

## Rozdział VII

## RELIGIJNOŚĆ A OGÓLNA STRUKTURA JAKOŚCI ŻYCIA W KONTEKŚCIE MEDIATORÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH. SYNTEZA WYNIKÓW I OGÓLNA DYSKUSJA .....

1. Strukturalne powiązania hedonistycznej i eudajmonistycznej jakości życia .....	352
1.1. Poznawczy wymiar hedonistycznej jakości życia a eudajmonistyczna jakość życia .....	352
1.2. Emocjonalny wymiar hedonistycznej jakości życia a eudajmonistyczna jakość życia .....	360
2. Poziom religijności a jakość życia i czynniki psychospołeczne .....	367
2.1. Analiza skupień dla religijnego systemu znaczeń i centralności religijności .....	368
2.2. Różnice w hedonistycznej jakości życia .....	370
2.3. Różnice w eudajmonistycznej jakości życia .....	373
2.4. Różnice w czynnikach psychospołecznych .....	375
3. Mediacyjny wpływ czynników psychospołecznych na relacje między religijnością i jakością życia — ogólny model .....	381
3.1. Analiza ścieżek dla wysokiej religijności .....	382