

Spis treści

Wprowadzenie do polskiego wydania

1. Tradycyjne potrawy bialoruskie

Przekąski	10
Zupy	11
Wyroby i dania mięsne	14
Potrawy z ziemniaków	16
Potrawy z jaj i mleka	18
Potrawy z warzyw	19
Różne potrawy mączne	20
Potrawy słodkie i napoje	21

2. Współczesne potrawy bialoruskie

Zimne przekąski	26
Zupy i dodatki do zup	32
Dania mięsne i rybne	42
Potrawy z ziemniaków	56
Potrawy z grzybów i warzyw	66
Potrawy z mąki oraz z kasz i jajek	68
Różne wyroby mączne	76
Potrawy słodkie	81
Sosy	81

3. Domowe przetwórstwo owoców i warzyw

Przechowywanie jabłek i gruszek	86
Przechowywanie owoców jagodowych i pestkowych	87
Przechowywanie warzyw	87
Przechowywanie ziemniaków	88
Kwaszenie warzyw i owoców	89
Przeciery warzywne i owocowe	94
Marmolady, dżemy, konfitury	96
Przygotowywanie grzybów	101
Różne porady praktyczne	103
Spis alfabetyczny potraw	114