

Spis treści

| | |
|--|----|
| Przedmowa | 9 |
| Porady dla czytelnika | 13 |
| 1. Wprowadzenie | 17 |
| Wielkie pytania egzystencjalne | 17 |
| Pesymizm i optymizm | 20 |
| Tragedia egzystencji: człowiek a zwierzęta | 24 |
| Mówić czy nie? | 26 |
| 2. Sens | 29 |
| Wprowadzenie | 29 |
| Zrozumienie pytania | 32 |
| (Jako tako) dobre wieści | 43 |
| <i>Sens sub specie hominis</i> | 44 |
| <i>Sens sub specie communitatis</i> | 44 |
| <i>Sens sub specie humanitatis</i> | 46 |
| Podsumowanie | 49 |
| 3. Bezsens | 51 |
| Złe wieści | 51 |
| Gambit teistyczny | 52 |
| „Cele” natury | 62 |
| Wartość wywiedziona z rzadkości | 64 |
| Dewaluacja perspektywy kosmicznej | 69 |
| Koncentracja na sensie ziemskim | 74 |
| Kwaśne winogrona i odmiany sensu warte pożądania | 76 |
| Podsumowanie | 80 |
| 4. Jakość | 83 |
| Sens a jakość życia | 83 |

| | |
|---|-----|
| Dlaczego szacunki ludzi o jakości własnego życia są | 86 |
| niemiarodajne | 86 |
| Niska jakość ludzkiego życia | 90 |
| Dlaczego złego jest więcej niż dobrego | 97 |
| Świecka teodycja optymistyczna | 104 |
| Podsumowanie | 112 |

| | |
|--|-----|
| 5. Śmierć | 113 |
| Wprowadzenie | 113 |
| Czy śmierć jest zła? | 117 |
| Dyskomfort w hedonizmie | 118 |
| Konsepja przywacyna | 121 |
| Uniestwienie | 123 |
| Kiedy śmierć jest zła dla osoby, która umiera? | 131 |
| Argument z symetrii | 139 |
| Traktować epikurejczyków poważnie? | 145 |
| Jak złe są poszczególne rodzaje śmierci? | 149 |
| Zycie w cieniu śmierci | 156 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 6. Nieśmiertelność | 163 |
| Ułudy i fantazje o nieśmiertelności | 163 |
| Kwaśne winogrona | 171 |
| Podsumowanie | 182 |

| | |
|---|-----|
| 7. Samobójstwo | 185 |
| Wprowadzenie | 185 |
| Odpowiedzi na najczęstsze argumenty przeciwko samobójstwu | 191 |
| Samobójstwo jako morderstwo | 191 |
| Samobójstwo jako czyn irracjonalny | 195 |
| Samobójstwo jako czyn nienaturalny | 197 |
| Samobójstwo jako tchorzostwo | 198 |
| Interes innych | 200 |
| Ostateczność śmierci | 202 |
| Poszerzenie zasadności samobójstwa | 205 |
| Tramiejsze oszacowanie jakości życia | 205 |

| | |
|--|-----|
| Czy bezsens życia uzasadnia samobójstwo? | 213 |
| Przywrócenie kontroli nad własnym życiem. | 216 |
| Podsumowanie | 219 |
| 8. Podsumowanie | 221 |
| Tragedia egzystencji w pigułce | 221 |
| Pesymizm i optymizm (raz jeszcze) | 224 |
| Jak sobie radzić z tragedią egzystencji | 229 |
| Bibliografia | 235 |
| Indeks | 243 |