

SPIS TREŚCI

Przedmowa	7
Wstęp	13
Rozdział 1. Wyprowadzka z domu rodzinnego, czyli życie „na swoim” – kupić czy wynająć?	19
Rozdział 2. Technologia na co dzień i jej koszty – internet i telewizja	35
Rozdział 3. Żywność	58
Rozdział 4. Książki	67
Rozdział 5. Ubrania	75
Rozdział 6. Czas to dużo więcej niż pieniądz	87
Rozdział 7. Samochód	109
Rozdział 8. Mity i zasady	120
Rozdział 9. Jak oszczędzać skutecznie?	130
Zakończenie	137
Od Wydawcy	141