

I. Objaw patologiczny czy strategia autoterapeutyczna 7

Niedyrektywność – permissywność – udział wspomagający 8

Genetycznie zaprogramowane strategie rozwoju 9

Wrodzona zdolność utrzymywania homeostazy 10

Walka o przetrwanie: na zewnątrz i wewnątrz siebie 10

II. Klub jako środowisko wspomagające autoterapię dzieci i rodziców 15

Dobór dzieci 15

Styl pracy z dziećmi 18

Promieniowanie życzliwej uwagi 19

Niedyrektywność i postępowanie podtrzymujące wobec rodziców 19

Spontanizacja terapeutów 21

W cztery oczy 22

Trójkąt terapeutyczny 22

Terapia a wychowanie i kształcenie sprawności instrumentalnych 23

III. Diada matka-dziecko; więź udaremniona 24

Więź biologiczna a więź psychospołeczna 24

Przejawy niewygasłego dążenia ku wzajemnej bliskości 27

Dążenie do kontaktu z ojcem 34

IV. Problemy nadwrażliwości 36

Dotyk 36

Inne rodzaje nadwrażliwości 39

V. Dłoń – narzędzie budowania więzi i rozumnego działania 42

VI. Twarz matki – potwierdzenie poczucia „jestem i działam” 48

Gesty potwierdzające 49

Odczytywanie twarzy 50

VII. Ja zaprzeczone 54

Opróżnianie miejsca centralnego 55

Neofobia i rytuały 57

Potrzeba zasilania z zewnątrz 58

VIII. Ku równorzędności podmiotowej 62

Potrzeba swobody 62

Równorzędność osoby dorosłego i osoby dziecka 65

Agresja terapeutyczna w konwencji równorzędności podmiotowej 67

Przyjacielskie walki 68

Od zbliżeń agresywnych do dialogu 70

Agresja jako komunikat „mam żal do Ciebie” 71

Zaczepekki pseudoagresywne 72

Autokontrola agresywności 73

Dlaczego się wspinają 75

IX. Regresja jako strategia autoterapeutyczna 76

Powroty do zachowań niemowlęcych 76

Neuropsychologia regresji terapeutycznej 79

X. Samoregulacja napięcia 82

Nie przeszkadzaj mi płakać 82

Kojąca stymulacja końców palców 84

Kojące powtarzanie słów 85

Samoregulacja napięcia poprzez stymulację zmysłu równowagi 85

Powolne obroty wokół własnej osi 87

Fascynacja wpatrywania się w przedmioty wirujące 88

Wirowanie a niedojrzałość percepcyjna 90

Mandale 91

XI. Podsumowanie i wnioski 93

Podsumowanie wyników badań 93

Wnioski teoretyczne 100

Wnioski w odniesieniu do praktyki wychowania i terapii 101

Summary 103

Bibliografia 108

Książki polecane 112

Wybrane publikacje Hanny Olechnowicz 113