

Spis treści

Wstęp	15
Przedmowa	17
Zasada nr 1	19
Filozofia „walić to”	20
Filozofia „walić to” w różnych sytuacjach	21
Prawo grzywki	22
Zasada nr 2	23
Lista obciachowych piosenek, które i tak się kocha	24
Zasady, których należy przestrzegać, gdy słyszysz jedną z tych piosenek	25
Pożegnanie Wiesia	26
Skąd wiadomo, że jesteś „za stara na takie głupoty”?	27
Skala Silverdrake’a	28
Jaki jest twój numer w skali od 1 do 10?	29
Perfekcyjna kobieta umie przyjmować gości	30
Opinie suk	31
Zasada nr 3	32
Beznadziejne wakacje	33
Wszystkie jesteście bulimiczkami!	34
Teoria miseczki fistaszków	35
Zasada nr 4	36
Ta sprzedawczyni jest suką!	37
Fotografia: pozy obowiązkowe	38
Jak bosko wychodzić na zdjęciach	39
Po czym poznać, że ma się gówniane życie?	40
Zasada nr 5	41

Jak zachować godność w stanie kompletnego upojenia alkoholowego?	42
Test: alkohol. Jak pijesz?	43
Jesteb choooooora!	44
Zasada nr 6	45
Buty do siedzenia	46
Kto jeszcze daje radę na obcasach o trzeciej rano?	47
Zazdrość między dziewczynami	48
Jak wybrać zdjęcie profilowe na Facebooka?	49
Suki znają słowa piosenek, gdy śpiewają po angielsku	50
My mamy problem nawet z polskim	51
Test dzinsów	52
Zasada nr 7	53
Jestem księżniczką, a księżniczka nie chodzi do kibla	54
Jak reagować na brzydkie dziecko?	55
Suki umieją nie uśmiercać roślin doniczkowych	56
Zasada nr 8	57
Głupoty, których się wstydzisz	58
Twoje największe głupoty [rubryki do samodzielnego wypełnienia]	59
Teoria „odprysniętego lakieru”	60
Jak się zachować wobec nowej kobiety twojego ekschłopaka?	61
Puszczalska czy nie	62
Jaka z ciebie puszczalska?	63
Poważnie szkodzi zdrowiu	64
Zasada nr 9	65
Rzeczy zabronione na dyskotecie	66
Sama to zrobiłam!	67
Teoria Scarlett Johanson	68

Zasada nr 10	69
Nie ucz ojca dzieci robić	70
Kilka wyrażen (prawie) literackich	71
Komu się zdarza jeść 5 porcji warzyw i owoców dziennie?	72
Zasada nr 11	73
Język esemesów twoim drugim językiem	74
Tłumaczenie na esemesowy	75
Jak publicznie upokorzyć przyjaciółkę?	76
Zasada nr 12	77
Jutro zaczynam uprawiać sport	78
Facebook albo „Jakim cudem inni sprawiają, że wierzymy w ich fantastyczne życie”	79
Kompleks ekspresu do kawy	80
W niedzielę nie mogę... Jest ostatni odcinek Warsaw Shore	81
Nikogo nie potrzebuję	82
Zasada nr 13	83
KONIECZNIE muszę kupić maszynę do pieczenia chleba!	84
Ten prezent jest do bani!	85
Cała prawda o prezentach	86
Lista zakazanych prezentów	87
Perfekcyjne matki	88
Zasada nr 14	89
Co? Nie wzięłaś paragonu?	90
Sylwester jest zawsze do dupy	91
Pam pam, parararampam pam parara parara	92
Niech nam żyje młoda para!	93
Kto puścił bąka?	94
Zasada nr 15	95
Te laski jedzą tylko sałatki...	96
Zakaz wysyłania esemesów po pijaku	97

Miss uczelni brzydko się starzeje!	98
Hold	99
Wszystko przez Meg Ryan	100
Zasada nr 16	101
NŚ	102
Analiza zdjęcia profilowego faceta	103
Nagła sprawa, muszę lecieć	104
Zasada nr 17	105
Homo/Hetero	106
Rekin	107
Jak zachwycić faceta	108
Weto!	109
Wyjątki od prawa weta	110
Bon na weto	111
Zasada nr 18	113
Ściąga dla dziewczyn, które chcą lepiej zrozumieć mężczyzn	114
Teoria obojętności	116
Zasada nr 19	117
Nie dzwoń od razu – pomyśli, że jest górą	118
Zasada trzech dni	119
Zasada nr 20	120
Zasada nr 21	121
Skąd wiadomo, że facet jest dla ciebie za młody	122
Czy trzeba iść do łóżka na pierwszej randce?	123
Ale właściwie dlaczego poszłam z nim do łóżka?	124
Zasada nr 22	125
Półtwzwód	126
Nie szkodzi, zdarza się wszystkim!	127
Walk of shame	128

Powiedz mi, ilu miałaś partnerów seksualnych, a powiem ci, kim jesteś	129
Lista partnerów seksualnych	130
Twoja lista partnerów	131
Zasada nr 23	132
Kocham cię, mój kutasiku	133
Na pomoc! Mój facet nosi crocsy!	134
Zakazane są wszelkie koszulki z zabawnymi napisami	135
Zasada nr 24	136
Nienawidzimy Beckhamów	137
Na pomoc! Mój facet jest sknerą!	138
Zasada nr 25	139
Dziś wieczorem mu się oddaję	140
Bon na dyspensę od obowiązku małżeńskiego	141
Zasada nr 26	143
Lista pytań, których lepiej nie zadawać, jeśli nie chcesz usłyszeć odpowiedzi	144
Ups! Zdradziłam swojego faceta	145
Skąd wiadomo, że cię rzuci?	146
Zasada nr 27	147
Hurt me once, shame on you! Hurt me twice, shame on me!	148
Zasada nr 28	149
Zerwanie przez esemesa – przykłady	150
Ups! Zostałam zdradzona!	152
Zasada nr 29	153
Rozstanie: 7 faz żałoby	154
Rozstanie: 7 faz naszym zdaniem	155
Reguła eksfaceta	156
Zasada nr 30	157