

Spis treści

Słowo wstępne (Ralph Metzner)	13
Część 1: Historia stosowania MDMA w psychoterapii	
Wprowadzenie do części pierwszej	21
Prehistoria MDMA w psychoterapii	22
„Grupa bostońska”	24
Leo Zeff – Sekretny Wódz	25
Association for the Responsible Use of Psychedelic Agents (ARUPA)	27
Ann Shulgin i jej terapeutyczna praca z MDMA	28
Badanie autorstwa Sally Kueny z 1980 roku	31
Claudio Naranjo – pionier badań nad psychoterapią z użyciem środków psychoaktywnych	32
Joseph Downing i jego Exuma Island Institute	36
George Greer i jego psychoterapeutyczna praca z MDMA	38
Rick Ingrasci: wpływ MDMA na pary i na pacjentów z chorobami zagrażającymi życiu	43
Phil Wolfson i jego praca z pacjentami w kryzysie psychotycznym oraz ich rodzinami	47
Ralph Metzner: akademicki psychoterapeuta	50
The Earth Metabolic Design Laboratories Inc. (EMDL)	54
Sondaż z udziałem terapeutów używających MDMA	55

Pierwsze psychofizjologiczne badanie z użyciem MDMA	
przeprowadzone na ludziach	57
Konferencja w Esalen	59
Fizyczne nadużycia podczas psychoterapii wspomaganej	
za pomocą MDMA	60
Sprzeciw terapeutów wobec delegalizacji MDMA	
w 1985 roku	63
Terapia z użyciem MDMA schodzi do undergroundu	64
Zmagania administracyjne	67
Terapia grupowa z użyciem MDMA	72
Zalecenia, środki ostrożności i wskazówki dotyczące sesji	73
Zasady i wskazówki dotyczące sesji	75
MDMA i renesans terapii psycholitycznej/psychodelicznej	78
Najnowsze postępy w badaniach dotyczących	
psychoterapii z użyciem MDMA	79
Źródła	98

Część 2: Grupowa psychoterapia z użyciem MDMA z perspektywy pacjenta i terapeuty

Wprowadzenie do części drugiej	113
Struktura sesji psycholitycznych	116
Psychoterapeutyczne doświadczenia z entaktogenami	117

Struktura sesji psycholitycznych

1. Koncentracja na problemach	120
2. Doświadczenie grupowe	121
3. Znaczenie terapeutów	125
4. Poziom kontroli nad doświadczeniem wywołanym przez substancję	129

Psychoterapeutyczne doświadczenia z entaktogenami

1. Elementy pracy terapeutycznej

a. Redukcja niepokoju, wzrost otwartości i budowanie zaufania	133
b. Psychofizyczne rozluźnienie i zmiany w postrzeganiu własnego ciała	139
c. Wzmocnienie procesów psychologicznych	141
d. Regresje	143
e. Rewidowanie dawnych zachowań lub wydarzeń	147
f. Aktualizacja problemu i nowe korygujące doświadczenia	151
g. Doświadczenia transpersonalne	154

2. Integracja i zmiany terapeutyczne

a. Proces integracji	160
b. Terapeutyczne rezultaty z perspektywy pacjenta	167
c. Porównanie z konwencjonalną psychoterapią	171

Entaktogeny a psychoterapia

1. Entaktogeny MDMA i MDE	177
2. Efekty psychofizjologiczne i neurobiologiczne	181
3. Neurobiologiczne korelaty specyficzne dla psychoterapii wspomaganej entaktogenami	184
4. Zalecenia i przeciwwskazania	192
5. Potencjalne zagrożenia i komplikacje	198

Mechanizmy działania entaktogenów w psychoterapii

1. Spadek niepokoju i psychofizyczne rozluźnienie	200
2. Doświadczenie grupowe	201
3. Wzmocnienie procesów psychologicznych	202
4. Transparentność i redukcja przeniesienia	203
5. Doświadczenia transpersonalne	204
6. Praca nad integracją	205

Czy entaktogeny aktywują zdolność do samouzdrawiania? ... 205

Entaktogeny a podstawowe elementy psychoterapii 207

Dodatki

Dodatek 1: Założenia i metoda wywiadu badawczego	210
Dodatek 2: Grupowa sesja psycholityczna (schemat)	212
Źródła	219