

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Aloes drzewiasty	17
Aralia mandżurska (<i>Aralia mandschurica</i>)	20
Arcydzięgiel litwor (<i>Archangelica officinalis</i>)	22
Arnika góraska (<i>Arnica montana</i>)	24
Atraktylodes chiński (<i>Atractylodes chinensis</i>)	26
Babka lancetowata (<i>Plantago lanceolata</i>)	28
Bazylija pospolita (<i>Ocimum basilicum</i>)	30
Bluszcz kurdybanek (<i>Glechoma hederacea</i>)	32
Buzdyganek ziemny (<i>Tribulus terrestris</i>)	34
Cytrynnik chiński (<i>Schizandra chinensis</i>)	36
Czosnek pospolity (<i>Allium sativum</i>)	39
Diabelski szpon (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	42
Drzewo Lapacho (<i>Tabebuia impetiginosa</i>)	45
Dzikie indygo (<i>Baptisia tinctoria</i>)	47
Goryczka żółta (<i>Gentiana lutea</i>)	50
Herbaciany krzew (<i>Thea sinensis</i>)	52
Imbir lekarski (<i>Zingiber officinale</i>)	55
Jagoda kamczacka (<i>Lonicera kamtschatica</i>)	57
Jezówka purpurowa (<i>Echinacea purpurea</i>)	59
Kawa arabska (<i>Coffea arabica</i>)	61
Koci pazur (<i>Uncaria tomentosa</i>)	64
Kodonopsis (<i>Codonopsis pilosula</i>)	67

Kola błyszcząca (<i>Cola nitida</i>)	69
Kolcowój chiński (<i>Lycium chinense</i>)	71
Kordyceps (<i>Cordyceps sinensis</i>)	73
Krokosz barwierski (<i>Carthamnus tinctorius</i>)	75
Liściokwiat garbnikowy (<i>Phyllanthus emblica</i>)	77
Lubczyk ogrodowy (<i>Levisticum officinale</i>)	79
Mniszek lekarski (<i>Taraxacum officinale</i>)	82
Morynda cytrynolistna (<i>Morinda citrifolia</i>)	84
Nagietek lekarski (<i>Calendula officinalis</i>)	86
Ogórecznik lekarski (<i>Borago officinalis</i>)	88
Ostrokrzew paragwajski (<i>Ilex paraguayensis</i>)	90
Ostryż długi (<i>Curcuma longa</i>)	92
Paulinia guarana (<i>Paullinia cupana</i>)	94
Pieprz metystynowy (<i>Piper methysticum</i>)	97
Pokrzywa zwyczajna (<i>Urtica dioica</i>)	99
Polyscias paprotnikolistny (<i>Polyscias filicifolia</i>)	102
Przewiercień sierpowaty (<i>Bupleurum falcatum</i>)	104
Rdest ptasi (<i>Polygonum aviculare</i>)	107
Rokitnik zwyczajny (<i>Hippöphae rhamnoides</i>)	109
Różeniec górski (<i>Rhodiola rosea</i>)	112
Siekierzyca gałęzista (<i>Securinega suffruticosa</i>)	114
Skrzyp polny (<i>Equisetum arvense</i>)	116
Słonecznik bulwiasty (<i>Helianthus tuberosus</i>)	118
Suma (<i>Pfaffia paniculata</i>)	121
Szałwia czerwonokorzeniowa (<i>Salvia miltiorrhiza</i>) ..	123
Szczodrak krokoszowaty (<i>Leuzea carthamoides</i>)	125
Tarczownica islandzka (<i>Certaria islandica</i> Acharius)	128
Tarczyca bajkalska (<i>Scutellaria baicalensis</i>)	131
Traganek mongolski (<i>Astragalus mongholicus</i>)	134
Wąkrota azjatycka (<i>Centella asiatica</i>)	136
Wiesiołek dwuletni (<i>Oenothera biennis</i>)	138

Witania ospała (<i>Withania somnifera</i>)	140
Zwodnica wysoka (<i>Oplopanax elatus</i>)	143
Żeń-szeń właściwy (<i>Panax ginseng</i>)	145
Żyworódka pierzasta (<i>Kalanchoe pinnata</i>)	148
Skorowidz chorób i dolegliwości	151
Bibliografia	153