

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Rozdział pierwszy: Powstanie człowieka	11
<i>Dlaczego jesteśmy tacy inni? - Mit drabiny ewolucyjnej - Pytania bez odpowiedzi - Eksplozja informacyjna - Coś musiało się stać - Najdziwsze spekulacje - Stanowisko konserwatywne: z drzew na równiny - Obejście doboru naturalnego - Ignorujemy aksjomat.</i>	
Rozdział drugi: Łowcy skamieniałości	21
<i>Kości niezgody - Brakujące ogniwo - Keith odszczekuje - Narodziny teorii sawannowej - Polowanie zmierza na północ - Lucy i krokodyl - Biologowie molekularni - Luka skamielinowa skrócona - Czasami się mylą</i>	
Rozdział trzeci: Koszt dwunożności	33
<i>Na oko to łatwe - Podwójne przeczenie Darwina - Lucy zaskakuje uczonych - Od chodzącego mostu do chodzącej wieży - Pogięty kręgosłup - Obciążenie kręgosłupa - Problem z dyskiem - Przemodelowane mięśnie - Przepuklina - Krew i grawitacja - Żyłki - Hemoroidy - Nadciśnienie.</i>	
Rozdział czwarty: Wyjaśnienia dwunożności	44
<i>Skanowanie horyzontu - Człowiek-łowca - Ziarnożerco - Analiza lokomotoryczna - Przenoszenie żywności - Dwunożność a seks - Małpa południowa - Nosacze - Równoważenie niedogodności - Lyell a zmienna planeta</i>	

- *Dryf kontynentalny - Geologiczny kocioł - Prędkość specjacji - Poprzednia wodna małpa.*

Rozdział piąty: Koszt nagiej skóry 67

Dylemat Darwina - Drżenie na sawannie - Funkcje futrzanego okrycia - Jakiego koloru był Adam? - Krzywica - Rak skóry - Coco Chanel a doktorzy - Gruczoły łojowe - Trądzik - Łupież.

Rozdział szósty: Wyjaśnianie braku sierści 77

'Nie ma nic do wyjaśniania' - Unikanie pasożytów - Dobór płciowy - Przegrzanie łowcy - Małpa zatrzymana na etapie płodowym - Wrażliwy mózg - Sierść a pot - Im większe, tym bardziej tyse - Gdzie nagość jest zaletą? - Bariera psychologiczna.

Rozdział siódmy: Chłodzenie 88

Dyszenie - Pocienie się - Apokrynowe gruczoły potowe - Mleko - Bydło i konie - Gospodarka solą - Zanik gruczołów apokrynowych - Zapach pod pachą - Odciski palców - Potliwość rąk - Wykrywacz kłamstw - Ssak o gruczołach ekrynowych - Udar słoneczny - 'Jest tak parno' - Fale upałów a zakrzepica.

Rozdział ósmy: Pot i łzy 100

Nikt nie dorówna Homo - Potliwa małpa - Woda a sebum - Gruczoły solne ptaków morskich - Płaczące ssaki - Alicja i Mors - Płacz emocjonalny - Dzieci Darwina - Frey i wyciskacze łez - Gula w gardle - Głód soli - Zjadacze ziemi - Przełom wieków.

Rozdział dziewiąty: Tłuszcz 112

Patologiczne odstępstwo od normy? - Tłuste płody i pyzate niemowlęta - Anorektyczki nie zachodzą w ciążę - Tłuszcz podskórny - Homo jest gatunkiem wyjątkowym - 'Szczupli jak chciała Natura'? - Gojenie ran - Izolacja cieplna w wodzie - Redystrybucja tłuszczu - Wyporność.

- Rozdział dziesiąty: Wyjaśnianie warstwy tłuszczu 122
'Nie ma nic do wyjaśniania' – Przechowywanie energii – Hibernacja – Tłuszcz brązowy a tłuszcz biały – Strategia wieloetapowa – Konsekwencja rolnictwa – *'Dla atrakcyjności seksualnej'* – Menopauza – Brzuszek wieku średniego – Tłuszcz a estrogeny – Otyłe szczury – Eksperyment gothenburski – Anoreksja.
- Rozdział jedenasty: Oddychanie 133
 Niezawodny system – Wyjątkowy gatunek raz jeszcze – Obniżona krtań – Węch – Przetwarzanie powietrza – Zaburzenia oddychania – Przełykanie – Jabłko Adama – Chrapanie – Bezdech senny – Dzieci są inne – Śmierć łóżeczkowa – Migdałki – Bóle uszu – Badania krtani – *'Nieszczęśliwy efekt uboczny'* – Nurkujące ptaki i ssaki – Ewolucja mowy.
- Rozdział dwunasty: Seks w fazie przejściowej 150
 Utrata rui – Ukryta owulacja – Gdzie się podziało libido? – Wyjaśnianie utraty rui – *'Permanently receptywna'* – Więź w parze – Naturalna broń – Wielkość jąder – W kierunku monogamii – Feromony – Skóra seksualna – Kopulacja wentro-wentralna – Orangutany – Gwałt – Warunkowanie społeczne.
- Rozdział trzynasty: Teoria małpy wodnej 169
 – kontrargumenty
 Zasada Planka – *'Seria niezwiązanych koincydencji'* – Czym się różni prawdziwy uczonek – Czynniki Eureka – Małpa hypotermiczna – Nurkinie – Większe zapotrzebowanie na kalorie – Zmiana diety.
- Rozdział czternasty: Wzrost mózgu i „pawiania pląga” 177
 Tkanka mózgu jest kosztowna – Omega 3 – *'Żeby lepiej myśleć?'* – Dwa dobre pytania – Neoteniczne wieloryby – Czy wodna małpa mogła przeżyć? – Historia zapisana w genach – Marker pawiani – Człowiek z Azji? – Inna możliwość.

210 SPIS TREŚCI

Bibliografia	190
Spis map	198
Indeks	199