

Spis treści

Wstęp	5
Nepalski niezbędnik	8
Położenie geograficzne	8
Klimat	8
Ustrój polityczny	8
Ludność	9
Język	9
Waluta	9
Jak dojechać	9
Przekraczanie granic	9
Pozwolenia na wstęp do parków	10
Agencje trekkingowe	10
Sklepy	10
Ceny	10
Restauracje i puby	11
Telefony komórkowe	11
Internet	11
Bezpieczeństwo i podróżowanie w pojedynkę	11
Komunikacja	12
Zwiedzanie z dziećmi	12
Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej	12
Historia Nepalu	13
Namaste!	16
Miasta, które konkurowały z Katmandu	33
Patan	33
Bhaktapur	36

W góry, w góry miły bracie	38
Wschodni Nepal	38
W krainie Szerpów	49
Ku wietrznej dolinie	67
Pierwszy zdobyty ośmiotysięcznik	80
Słonie, nosorożce i krokodyle	84
Czas do domu	89
Podziękowania	91
Bibliografia	92