

WPROWADZENIE

Poezja	9
Kto może tworzyć?	10
Dla kogo jest ta książka?	11
Swobodne pisanie	12
Jak zaczęłam pisać	13
Mój styl	14
Rady (na sam początek)	16

ROZDZIAŁ PIERWSZY: zranienie	19
-------------------------------------	-----------

ROZDZIAŁ DRUGI: miłość	89
-------------------------------	-----------

ROZDZIAŁ TRZECI: rozstania	153
-----------------------------------	------------

ROZDZIAŁ CZWARTY: uzdrawianie	237
--------------------------------------	------------

PODSUMOWANIE	313
---------------------	------------

List miłosny do moich twórczych czytelniczek	315
Co dalej?	316
O autorce	317
Podziękowania	318