

Spis treści

Wstęp	9
I Biesiada, uczta, gościnność	13
II Żywienie zbiorowe	29
III Sztuka kulinarna	41
IV Apetyt	59
V Głód	67
VI Jedzenie	79
VII Obżarstwo, sytość, trawienie	97
VIII Dieta, odchudzanie	121
IX Śniadanie	131
X Obiad	135
XI Sjesta, podwieczorek	141
XII Kolacja	143
XIII Zakąski	147
XIV Zupa	151
XV Dania mięsne	161
XVI Wędliny	173
XVII Drób	177
XVIII Garmażeria	181
XIX Dziczyzna	187
XX Ryby	191

XXI Konserwy	199
XXII Grzyby	203
XXIII Warzywa, jarzyny	207
XXIV Dania mączne	221
XXV Nabiał	229
XXVI Sosy	237
XXVII Tłuszcze	239
XXVIII Przyprawy	243
XXIX Deser	253
XXX Owoce	259
XXXI Przetwory	269
XXXII Przysmaki	273
XXXIII Słodyczne	279
XXXIV Wypieki	285
XXXV Napoje, pragnienie	299
XXXVI Alkohol, pijaństwo	315
XXXVII Naczynia, przybory kuchenne	361
XXXVIII Kanibalizm	375
Skorowidz rzeczowy	381
Indeks autorów	399