

Spis treści

Od autorek	7
Quiz na świadomość	8
Wstęp	13
Moda kontra dress code	19
Dress code, czyli zasady dostosowania stroju do okazji	21
Czy możliwy jest brak dress code'u	26
Gradacja strojów	28
Strój formalny wieczorowy – biała mucha	32
Strój formalny dzienny	56
Czarna mucha – strój wieczorowy	68
Strój wizytowy	86
Business (professional)	104
City – strój miejski	138
Country – strój wiejski	146
Casual smart – sportowa elegancja	154
Casual (strój sportowy)	162
Business casual	178

Przykładowe sytuacje i dress code	191
Ubiór jako narzędzie manipulacji	210
Strój a wizerunek	217
Tworzenie garderoby – zasady	230
Kolorystyczne typy urody	250
Wiosna	256
Lato	266
Jesień	276
Zima	286
Proporcje	298
Buty	306
Dbłość o wizerunek	316
Dress code w pytaniach	320
Literatura	334