

Współzależnienie od alkoholu: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i oprac.: Marta Boszczyk, Kamila Kamińska

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka. Wydział Informacyjno-Bibliograficzny, 2018 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Beattie, Melody: Koniec współzależnienia : jak przestać kontrolować życie innych i zacząć troszczyć się o siebie / przeł. Andrzej Jankowski. – Poznań : Media Rodzina, cop. 1994. – 287 s. ; 21 cm. – Bibliogr. s. 284-287
Czytelnia Pedagogiczna UJK
WBP Kielce
2. Beattie, Melody : Koniec współzależnienia : jak przestać kontrolować życie innych i zacząć troszczyć się o siebie. – Poznań : Media Rodzina, 2010. – 287 s. ; 21 cm
WBP Kielce
3. Beattie, Melody : Współzależnienie : przewodnik dla nowego pokolenia. – Poznań : Harbor Point Media Rodzina, 2011. – 319 s. ; 21 cm
WBP Kielce
PBW w Kielcach – Informatorium – Acadmemica
4. Bińczak Janina, Bula Danuta : Ku spełnionemu życiu : rozstanie ze współzależnieniem?. – Katowice : Wydawnictwo „Sapientia”, 2015. – 118, [2] s. : il. ; 20 cm
WBP Kielce
5. Bocian, Marta : Jedwabna pajęczyna : dziennik współzależnionej. – Warszawa : Wydawnictwo Bis, 2013. – 199, [1] s. ; 20 cm
WBP Kielce
6. Cierpiatkowska, Lidia : Dzieci alkoholików w perspektywie rozwojowej i klinicznej. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2016. – 257, [1] s. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 216-248
Dzieci alkoholików -- zdrowie psychiczne. Dzieci alkoholików -- opieka i pomoc. Alkoholizm -- psychologia. Współzależnienie (psychologia). Stosunki rodzice-dziecko. Zachowanie uzależniające. Dzieci.
Czytelnia Pedagogiczna UJK
7. Grzesiak, Mateusz : Psychologia relacji, czyli Jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami. – Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2016. – 292 s. ; 20 cm. – (Sensus)
Współzależnienie (psychologia). Mężczyźni – psychologia. Kobiety – psychologia. Rodzina – psychologia.
WBP Kielce

8. Hellsten, Tommy : Wsparcie dla dorosłych dzieci alkoholików : hipopotam w pokoju stołowym : dziedziczenie nałogu, pokonywanie wstydu, spotkanie z dzieckiem w sobie, wyjście ze współuzależnienia / przeł. Andrzej Niewinny Dobrowolski i Beata Niewinna. – Wyd. 1, dodr. – Łódź : Wydawnictwo JK - Feeria, 2006. – 188 s. ; 21 cm. – (Psychologia i Dusza). – Bibliogr. s. 187-188
Sygn. 245614 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
9. Hemfelt, Robert : Miłość to wybór : o terapii współuzależnień. – Poznań : W drodze, 2004. – 331, [1] s. : rys. ; 21 cm. – (Psychologia i Wiara)
Czytelnia Pedagogiczna UJK
10. Hemfelt, Robert : Miłość to wybór : o terapii współuzależnień. – Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2012. – Wyd. 2. – Poznań : W drodze, 2012. – 331, [1] s. : il. ; 21 cm
WBP Kielce
11. Hołyst, Brunon : Wiktymologia. – Warszawa : LexisNexis Polska, 2011. – S. 392 : Współuzależnienie
Sygn. 250658 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 250659, 250660 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
Sygn. 248851 Wypożyczalnia PBW w Kielcach (Wyd. 4 zm. I rozszerz. 2011)
12. Jak pomóc uzależnionym i współuzależnionym = How to help addicts and co-addicts = Kak pomoc zavisimym i sozavisimym / polska wersja tł. Kamila Laśkiewicz, Elena Małygina-Tworkowska. – Warszawa : Stowarzyszenie Edukacja i Nauka, 2011. – 141 s. ; 24 cm
Współuzależnienie -- leczenie -- konferencje. Uzależnienie (fizjologia) -- leczenie -- konferencje. Materiały pokonferencyjne powstały w ramach projektu „Konferencja upowszechniająca działania Programu Partnerstwa Transgranicznego w dziedzinie pomocy uzależnionym i współuzależnionym”.
WBP Kielce
13. Kisiel, Mirosława : Zajęcia psychoedukacyjne dla współuzależnionych : scenariusze. – Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2001. – Wyd. 2 popr. – Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2001. – 178, [1] s. : rys. ; 21 cm
Czytelnia Pedagogiczna UJK
14. Kurkowski, Cezary : Rodzina z problemem alkoholowym - doświadczenia kobiet z perspektywy ich współuzależnienia i uzależnienia. W: Zagrożone człowieczeństwo. T. 1, Zagrożenia w obszarze rodziny, dzieciństwa i okresu dorastania / pod red. nauk. Katarzyny Białobrzeskiej i Cezarego Kurkowskiego. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2012. – S. 157-167
System reguł rodzinnych – problem uzależnień. Doświadczenia kobiet (z rodzin) z problemem alkoholowym.
Sygn. 253446 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 253447 Wypożyczalnia PBW w Kielcach

15. Margasiński, Andrzej : Rodzina alkoholowa z uzależnionym w leczeniu. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2010. – 99-126 : Współzależnienie
Współzależnienie a klasyfikacje ICD-10 i DSM-IV. Przegląd stanowisk wywodzących się z doświadczeń terapeutycznych. Model psychopatologiczny – współzależnienie jako choroba. Model zaburzeń osobowościowych. Model adaptacyjny – współzależnienie jako reakcja na stres. Krytyka i ograniczenia opisów teoretycznych (Krytyka z powodu nieprecyzyjności pojęcia, Krytyka z pozycji feministycznych, Krytyka z pozycji porównań międzykulturowych). Wyniki badań empirycznych. Współzależnienie w kontekście teorii systemów rodzinnych Bowena. Kierunki dalszych poszukiwań.
Sygn. 247160 248763 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
16. Mellody, Pia : Toksyczne związki : anatomia i terapia współzależności / przekł. Andrzej Polkowski. – Warszawa : Jacek Santorski & Co, 1993. – 191, [1] s. : il. ; 21 cm
Sygn. 214321 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
17. Mucha, Bożena : Alkoholizm w rodzinie. W: Encyklopedia Rodzice i Dzieci : [Co robić aby nasze dzieci były szczęśliwe ?] / oprac. red. Marta Pawlus ; aut. Erna Daraszkiewicz. – Bielsko-Biała : „Park”, 2002. – S. 548-551
Sytuacja bliskich alkoholika. Współzależnienie. Reakcje dzieci alkoholików. Skutki krzywdzenia najmłodszych w rodzinach alkoholowych. Postępowanie współmałżonka alkoholika.
Sygnatura: 237903 Czytelnia PBW w Kielcach
18. Pospiszyl, Irena : Patologie społeczne. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. – (Resocjalizacja). – S. 153-157 : Doktor Jekyll i mister Hyde, czyli współzależnienie
Sygn. 245570 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 247680, 247681, 247682 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
Sygn. 250603, 250604 Wypożyczalnia PBW w Kielcach (Wyd. 1 4 dodr.)
19. Ray, Veronica : Jak być wolnym w związkach? : medytacje nad współzależnieniem / [przekł. Roman Zawadzki]. – Warszawa : Jacek Santorski, 1994. – 142 s. ; 17 cm
Czytelnia Pedagogiczna UJK
20. Rekonstrukcja rodziny : model teatru życia / Sharon Wegscheider-Cruse [oraz] Kathy Higby, Ted Klontz, Ann Rainey ; przekł. Michał Madaliński]. – Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia : Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2000. – 246 s. : il. ; 24 cm
Czytelnia Pedagogiczna UJK
21. Rodzina z problemem alkoholowym : pomoc, profilaktyka : praca zbiorowa / pod red. Ireny Lepalczyk i Ewy Marynowicz-Hetki. – Wrocław ; Łódź [etc.] : Zakład Narodowy im. Ossolińskich, 1989. – 196 s. ; 24 cm. – (Prace Wydziału I - Językoznawstwa, Nauki o Literaturze i Filozofii / Łódzkie Towarzystwo Naukowe, 0076-0404 ; nr 91)
M.in. synteza wyników badań.
Sygn. 204268, 204856 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
22. Sęk, Helena : Wprowadzenie do psychologii klinicznej. – Warszawa : wydawca Scholar, 2001. – (Wykłady z Psychologii ; t. 5). – S. 278-279 : Problemy współzależnienia
Sygnatura: 232933 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 232934, 232935 Wypożyczalnia PBW w Kielcach

23. Shahrokh, Narriman C., Hales Robert E. : Amerykański słownik psychiatryczny / [tł. z jęz. ang.: Magdalena Grzesiak et al.]. – Wyd. 1 pol. / red. Bartosz Łoza, Andrzej Czernikiewicz. – Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2009. – S. 6 : Alkoholizm ; S. 187-188 : Uzależnienie ; S. 192 : Współuzależnienie
Sygn. 252269 Czytelnia PBW w Kielcach
24. Szczepańska, Hanna : Trening asertywności dla współuzależnionych (TAW) : poradnik terapeuty. – Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1996, 134, [1] s. – (Warsztaty Terapeuty Uzależnień)
Czytelnia Pedagogiczna UJK
25. Trabert, Wanda : Rodzina z problemem alkoholowym. – Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ; Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości, 1995. – 31, [1] s. ; 17 cm
Czytelnia Pedagogiczna UJK
26. Wobiz, Anna : Współuzależnienie w rodzinie alkoholowej : czym to się je i jak się tym nie udławić?.... – Warszawa : Wydawnictwo „Akuracik”, 2001. – 158, [1] s. ; 21 cm. – Bibliogr. s. 152-155
Czytelnia Pedagogiczna UJK Kielce
27. Woronowicz, Bohdan Tadeusz : Alkoholizm jest chorobą. – Wyd. 2 rozsz. – Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 1998. – S. 113-116 : Współuzależnienie
Sygn. 225813 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 242502 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
28. Woronowicz, Bohdan Tadeusz : Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia. – Poznań : Harbor Point Media Rodzina ; Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2009. – S. 324-331
Rodzina dysfunkcyjna. Objawy współuzależnienia. Co robić, żeby nie pomagać w picu?
Sygn. 245941 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 247050 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
29. Woźniczka-Paruzel, Bronisława : Biblioterapia w środowisku współuzależnionych z grup rodzinnych Al-Anon : (od teorii do działań praktycznych). – Toruń : Uniwersytet Mikołaja Kopernika. Wydawnictwo, 2002. – 213 s. ; 23 cm. – Bibliogr.
WBP w Kielcach
Biblioteka UJK
30. Zawichrowska, Marta : „Ciebie kocham, ale Twojego picia nie...” : kobieta na karuzeli życia - jak pokonać współuzależnienie. W: Zmiany w życiu współczesnych ludzi i ich konteksty / redakcja naukowa Hanna Liberska, Alicja Malina, Dorota Suwalska-Barancewicz. – Warszawa : Difin, 2016. – (Engram). – S. 81-89
WBP w Kielcach

31. Zaworska-Nikoniuk, Dorota : Zjawisko współzależnienia w rodzinie. W:
Psychopatologia i psychoprofilaktyka : przejawy narkomanii, alkoholizmu, przemocy,
zaburzeń psychicznych w rodzinie i szkole oraz możliwości im przeciwdziałania :
materiały z ogólnopolskiej sesji naukowej zorganizowanej przez Instytut Pedagogiki
Społecznej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Częstochowie, 19-21.10.1999 r. / red.
Andrzej Margasiński, Beata Zajęcka. – Kraków : „Impuls”, 2000. – S. 381-388
Pojęcie współzależnienia – uwagi wstępne. Symptomy współzależnienia. Samopomoc osób
współzależniowych w Polsce. Proces zdrowienia w grupach samopomocy. Wnioski.
Sygn. 229745 Czytelnia PBW w Kielcach
Sygn. 229589, 229590 Wypożyczalnia PBW w Kielcach

Artykuły z czasopism

32. Bętkowska-Korpała Barbara, Ryniak Jolanta : Współzależnienie jako zaburzenie
adaptacji - perspektywa diagnozy klinicznej. W: Terapia Uzależnienia i
Współzależnienia. – 2008, nr 6, s. 11-15
Na podstawie badania, którego celem była identyfikacja wzorców funkcjonowania psychospołecznego
ukierunkowana na określenie przejawów adaptacji partnerów osób uzależnionych.
Warszawa – Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy
33. Chańko, Anna : Stygmat społeczny osoby współzależnionej. W: Problemy
Opiekuńczo-Wychowawcze. – R. 51, nr 9 (2011), s. 24-31
Czytelnia PBW w Kielcach
34. Chodkiewicz Jan, Kowara Jan : Funkcjonowanie psychologiczne kobiet
współzależniowych charakteryzujących się różnymi stylami przywiązania. W: Terapia
Uzależnienia i Współzależnienia. – 2015, nr 1, s. 23-27
Badanie stylów przywiązania kobiet współzależniowych. Omówienie narzędzi badawczych i wyników.
Biblioteka UJK – Czytelnia Pedagogiczna
35. Dziewulak, Krzysztof : Współzależnienie. W: Gazeta Szkolna. – 2004, nr 7, s. 12
Terminologia. Objawy. Przyczyny.
Czytelnia PBW w Kielcach
36. Gąsior, Krzysztof : Rodzina w terapii. W: Terapia Uzależnienia i Współzależnienia. -
2013, nr 2, s. 4-6
PBW - brak
37. Golińska, Lucyna : Zyski i straty w odczuciach leczących się alkoholików i osób
współzależniowych. W: Terapia Uzależnienia i Współzależnienia. – 2012, nr 5, s. 22-
24
Zagrożenie utratą abstynencji może w odczuciach trzeźwiejącego alkoholika wywołać stres znacznie
bardziej dotkliwy niż strata związana z pogorszeniem relacji rodzinnych.
Czytelnia PBW w Kielcach
38. Grudziak-Sobczyk Ewa, Morawski Jacek : Współzależnienie – co to jest?. W:
Problemy Alkoholizmu. – R. 35, nr 10 (1988), s. 11-12
WBP w Kielcach

39. Hędzulek Mateusz, Wnuk Marcin, Marcinkowski Jerzy T. : Choroba współuzależnienia od alkoholu - diagnoza, konsekwencje, leczenie. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – T. 90 (2009), nr (3), s. 309-315. – Bibliogr.
Współuzależnienie - to zespół skutków psychologicznych wynikających z życia w jednej rodzinie z alkoholikiem, powstałych w bezpośrednim związku z jego uzależnieniem. W wyniku zaistnienia powyższych okoliczności dochodzi do zmian w funkcjonowaniu zarówno systemu rodzinnego, jak i jego nie uzależnionych uczestników. W przedstawionej pracy podano kryteria diagnostyczne współuzależnienia oraz najczęściej spotykane reakcje dzieci na nałóg jednego z rodziców. Opisano najpopularniejsze formy leczenia współuzależnienia, skupiając się głównie na coraz prężniej działających grupach samopomocy.
Dostęp online: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2009/phe-2009-3-309.pdf>
40. Jakima, Sławomir : Z pijącym partnerem. – (Współuzależnienie). W: Świat Problemów. – 1996, nr 1-2, s. 22-23
Czytelnia PBW w Kielcach
41. Kmiecik-Jusięga, Karolina : Współuzależnienie. W: Remedium. – 2012, nr 2, s. 26-27
Czytelnia PBW w Kielcach
42. Krawczuk, Monika : Co-alkoholizm, czyli współuzależnienie. W: Problemy Alkoholizmu. – 1997, nr 8/9, s. 9
Czytelnia PBW Kielce
43. Kucińska, Marzenna : Alkoholowy dom i życie z alkoholikiem. W: Świat Problemów. – 1999, nr 10, s. 32-34
Omówienie wyników badań osób współuzależnionych i DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) oraz współuzależnionych i nie DDA.
Czytelnia PBW w Kielcach
44. Kurza, Katarzyna : Proces pozytywnych zmian. W: Świat Problemów. – 2003, nr 9, s. 23-26
Wyniki badań terapii kobiet współuzależnionych.
Dostęp online: <http://www.psychologia.edu.pl/czytelnia/62-wiat-problemow/697-proces-pozytywnych-zmian.html>
45. Ledwoch Barbara, Ledwoch Mariusz : Rozwój dziecka w rodzinie alkoholików - syndrom współuzależnienia. W: Problemy Alkoholizmu. – 1993, nr 5, dod.
Wychowanie w Trzeźwości, s. I-III
Czytelnia PBW w Kielcach
46. Maciejewska, Barbara : Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym - szansa na rozwój czy droga ku destrukcji?. W: Nowa Szkoła. – 2013, nr 8, s. 48-53
Opis czym jest uzależnienie i współuzależnienie, ról przyjmowanych przez dzieci w rodzinach z problemem alkoholowym. Opis wyników badania, którego celem było sprawdzenie jaki wpływ na prawidłowe funkcjonowanie rodziny ma podjęcie terapii, uzyskanie wiedzy na temat alkoholizmu czy korzystanie z pomocy grup AA lub Al-anon, przez przynajmniej jednego z małżonków.
Czytelnia PBW w Kielcach

47. Makaruk, Jolanta : Co daje udział w grupie Al-Anon?. W: Świat Problemów. – 2004, nr 4, s. 25-27
Badania dotyczące rozwiązywania problemów współuzależnionych od alkoholu.
Dostęp online: <http://www.psychologia.edu.pl/czytelnia/62-wiat-problemow/908-co-daje-udzial-w-grupie-al-anon.html>
48. Marszał-Wiśniewska, Magdalena : Kontrola wolicjonalna u trzeźwych i osób współuzależnionych. W: Przegląd Psychologiczny. – T. 41 , nr 3-4 (1998), s. 97-102. – Bibliogr.
Wyniki badań.
PBW w Kielcach – Informatorium – Acadmica
49. Mazur, Agnieszka : Współuzależnienie : system iluzji i zaprzeczenia. W: Magazyn Pielęgniarki i Położnej. – 2010, nr 1-2, 53
Czytelnia Pedagogiczna UJK
50. Melibruda Jerzy, Sobolewska Zofia : Koncepcja i terapia współuzależnienia. W: Alkoholizm i Narkomania. – 1997, nr 3, s. 421-430
Dostęp online: http://old.ipin.edu.pl/ain/archiwum/1997/3/AiN_3-1997-13.pdf
51. Mistarz Alicja, Kaleta-Kupiecka Martyna : Koalkoholizm jako czynnik etiologiczny zaburzeń nerwicowych u kobiet. W: Problemy Alkoholizmu. – 1993, nr 12, s. 11
Czytelnia PBW Kielce
52. Prokopowicz, Magdalena : Biblioterapia dla osób współuzależnionych. W: Biblioterapeuta. – 2014, nr 2, s. 1-22
Istota, cele i rodzaje biblioterapii. Mechanizmy i symptomy współuzależnienia, możliwości pomocy. Przedstawienie działań biblioterapeutycznych kierowanych do osób współuzależnionych w chorobie alkoholowej. Prezentacja modelu postępowania biblioterapeutycznego na podstawie badań przeprowadzonych w środowisku współuzależnionych z grup Al-Anon. Wybrane przykłady literatury terapeutycznej dla osób współuzależnionych.
Czytelnia PBW w Kielcach
53. Sagadyn, Leszek : Nerwica czy życie z alkoholikiem. – (Współuzależnienie). W: Świat Problemów. – 1996, nr 1-2, s. 17-21
Definicja i kryteria rozpoznawania. Wyniki badań i obserwacji klinicznych. Wnioski i wskazania do terapii.
Czytelnia PBW Kielce
54. Sękowska, Magdalena : Współuzależnienie - diagnoza i terapia. W: Przegląd Lekarski . – T. 54 (1997), nr (6), s. 441-445. – Bibliogr.
Celem tego artykułu jest prezentacja teoretycznych ram umożliwiających rozumienie współuzależnienia jako dysfunkcji powstającej u osoby będącej w bliskim związku z osobą uzależnioną od alkoholu. Przedstawiona tutaj koncepcja współuzależnienia zakłada, że uzależnienie od alkoholu jest chorobą dotyczącą co najmniej czterech obszarów. Przyjmujemy, że choroba ta posiada trzy aspekty - fizyczny, emocjonalny (psychologiczny) oraz duchowy, które bezpośrednio odnoszą się do osoby uzależnionej. Ale również choroba ta jest też chorobą całej rodziny. Cierpią także ci, którzy żyją z osobą uzależnioną. Współuzależnienie jest jedną z konsekwencji zaistnienia problemu uzależnienia w rodzinie. W artykule tym prezentujemy diagnostyczne kryteria współuzależnienia oraz etapy jego leczenia.
PBW w Kielcach – Informatorium – Acadmica

55. Sobolewska, Zofia : W poszukiwaniu koncepcji współzależnienia. – (Współzależnienia). W: Świat Problemów. – 1996, nr 1-2, s. 4-10
Dwa podejścia do współzależnienia. Postępujące uwikłanie w stresową sytuację rodzinną. Co wpływa na powstanie współzależnienia? Różne rodzaje przystosowania. Czy współzależnienie ma jakieś wspólne cechy? Co powinno znaleźć się w terapii współzależnienia?
Czytelnia PBW w Kielcach
56. Sobolewska-Mellibruda, Zofia : Psychoterapia współzależnienia w podejściu integracyjnym. W: Terapia Uzależnienia Współzależnienia. – 2008, nr 6, s. 16-20
Dostęp online: http://www.tuiw.pl/images/pdf/2008/wspoluzaleznie_cz_3.pdf
57. Stasiak-Correia, Maria : Współzależnienie i jego wpływ na relacje w rodzinie : wnioski i perspektywy badań własnych. W: Rocznik Pedagogiki Rodziny. – T. 6 (2003), s. 219-228
PBW w Kielcach – Informatorium - Academica
58. Sztandar, Wanda : Najlepiej dbać o siebie i najpełniej dzielić się sobą z innymi. – (Współzależnienia). W: Świat Problemów. – 1996, nr 1-2, s. 13-16
Czytelnia PBW w Kielcach
59. Szumigraj, Ewa : Współzależnienie - dekonstrukcja i rekonstrukcja tożsamości matki. W: Teraźniejszość, Człowiek, Edukacja. – 2007, nr 2, s. 161-173
PBW w Kielcach – Informatorium - Academica
60. Tomaszewska Małgorzata : Kobieta w potrzasku - koalkoholizm: symptomy, objawy, charakterystyka. W: Psychiatria Praktyczna i Ogólnolekarska. – T. 6 (2006), nr 2, s. 89-92. – Bibliogr.
Współzależność to forma przystosowania do życia w patologicznych warunkach. Rodzi się wówczas, gdy dwoje ludzi tworzy trwały związek o silnych więzach (emocjonalnych, materialnych, rodzinnych, formalnych) i kiedy jedna z tych osób wprowadza w związek desktrukcję, a druga się do niej przystosowuje. Współzależnienie osób uzależnionych od bliskich czy przyjaciół nadużywających alkoholu nazywa się „koalkoholizmem”. Szczególnie trudna jest sytuacja współzależnionych kobiet, żyjących w związkach z mężczyznami uzależnionym od alkoholu. Kobiety te często zaprzeczają, że ich partner ma problem z alkoholem. Są często nadopiekuńcze. Obwiniają siebie za to, że ich współpartner nadużywa alkoholu. Czują obsesyjną potrzebę kontrolowania jego picia. Żyją w świecie fantazji, wierząc, że partner się zmieni i ulegają jego manipulacjom. Są gotowe zrobić wszystko, żeby tylko zatrzymać przy sobie partnera, ponieważ swoją wartość uzależniają od jego posiadania.
Konsekwencjami realizowania programu: "życia we dwoje za wszelką cenę" są różnego typu zaburzenia, jak: stany napięcia i niepokoju, przygnębienia, rozstroju nerwowego, zaburzenia nerwicowe, zaburzenia somatyczne i lękowe, zagrożenie uzależnieniem od środków uspokajających, jedzenia lub alkoholu(!). W tym kontekście koalkoholizm jest szczególnie niebezpiecznym zjawiskiem.
Warszawa – Biblioteka Narodowa
Warszawa – Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy
61. Walkowiak, Paulina : Współzależnienie kobiet w rodzinie z problemem alkoholowym : (ogólna charakterystyka zjawiska). W : Poznańskie Zeszyty Humanistyczne. – T. 16 (2011), s. 45-56
PBW w Kielcach – Informatorium - Academica

62. Wawerska-Kus, Joanna : Rola matki a współuzależnienie. W: Świat Problemów. – 2016, nr 3, s. 30-35
Próba uogólnienia postaw i zachowań macierzyńskich występujących i istotnie wpływających na rozwój dzieci w rodzinie z problemem uzależnienia.
Czytelnia PBW w Kielcach
63. Wnorowska, Anna : Biologiczne podłoże współuzależnienia od alkoholu i tytoniu. W: Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia. – 2012, nr 4, s. 31-33
Wybór odpowiedniego momentu włączenia terapii przeciwtytoniowej. Palenie a picie. Interakcje między alkoholem a nikotyną. Mechanizmy receptorowe prowadzące do jednoczesnego używania alkoholu i nikotyny. Współuzależnienie od alkoholu i tytoniu a leczenie przeciwtytoniowe. Właściwy moment włączenia terapii przeciwtytoniowej.
Czytelnia PBW Kielce
64. Woronowicz, Bohdan Tadeusz : Jak rozpoznać współuzależnienie. W : Medical Tribune (Warszawa). – 2013, nr 6, s. 24-25
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
65. Współuzależnienie, wydarzenia traumatyczne i objawy zespołu stresu pourazowego u hospitalizowanych i niehospitalizowanych kobiet z rodzin alkoholowych / Maria Załuska, Anna Kossowska-Lubowicka, Zofia Traczewska, Maja Kszczotek, Urszula Zaniewska-Chłopik, Edyta Poświata. W: Postępy Nauk Medycznych : kwartalnik poświęcony doksztalcaniu i udostępnianiu aktualnego stanu wiedzy medycznej. – T. 23, nr 8 (2010), s. 670-676. – Bibliogr.
Wstęp: Współuzależnienie jest dysfunkcyjnym stylem bliskiej relacji z alkoholikiem, utrwalającym jego destrukcyjne zachowania związane z piciem i zwiększającym narażenie osoby współuzależnionej na stres i zaburzenia z nim związane. Cel: Ocena ogólnego stanu zdrowia, częstości występowania cech współuzależnienia, zdarzeń traumatycznych i objawów zespołu stresu pourazowego (PTSD), oraz ich powiązań u hospitalizowanych psychiatrycznie i niehospitalizowanych kobiet z rodzin alkoholowych. Metoda: U 39 kobiet z rodzin alkoholowych i 18 kobiet kontrolnych porównano stan zdrowia Kwestionariuszem Ogólnego Stanu Zdrowia (GHQ-12). U kobiet z rodzin alkoholowych aktualnie hospitalizowanych (12) i niehospitalizowanych (27) oceniono częstość występowania cech współuzależnienia, wydarzeń traumatycznych i objawów PTSD, oraz ich korelacje. Wyniki: Wynik GHQ-12 był istotnie wyższy w obu grupach kobiet z rodzin alkoholowych (9,58 i 6,46) niż u kobiet nieobciążonych (1,72). Odsetki kobiet z cechami współuzależnienia (75 proc. vs 83 proc.), a także relacjonujących doświadczenia traumatyczne (100 proc. i 89,1 proc.), oraz kobiet z objawami PTSD (75 proc. i 62,9 proc.) były wysokie wśród kobiet z rodzin alkoholowych i nie różniły się istotnie u kobiet hospitalizowanych i niehospitalizowanych. Wykazano związek zdarzeń traumatycznych wynikłych z alkoholizmu w rodzinie i występowania PTSD oraz słabszy, ale istotny związek pomiędzy nasileniem współuzależnienia a występowaniem zdarzeń ...
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
66. Załuska, Maria : Współuzależnienie i zespół stresu pourazowego w rodzinie alkoholowej. W: Studia nad Rodziną. – R. 13, nr 1/2 (2009), s. 311-322
Dysfunkcyjność rodziny alkoholowej. Cechy osoby współuzależnionej. Zespół stresu pourazowego PTSD. Współuzależnienie w rodzinie alkoholowej a PTSD i inne zaburzenia psychiczne.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica