

Spis treści

O autorze	9
Jak korzystać z opisu regionów	14
► Rozdział I. Zaproszenie do Egiptu	17
Trasy	17
Trasa 1. Kair w trzy dni	17
Trasa 2. Najpiękniejsze rafy Egiptu	19
Trasa 3. Szlakiem pustyni	20
Trasa 4. Kraj nieznan, czyli Egipt środkowy	20
Trasa 5. Szlakiem najpotężniejszych świątyń starożytnego Egiptu	21
► Rozdział II. Informacje praktyczne	23
Przed wyjazdem	23
Mapy	23
Słowniki i rozmówki	23
Formalności wizowo-paszportowe	24
Pieniądze	26
Ubezpieczenie	27
Zabezpieczenia medyczne	27
Temperatura i opady w Egipcie	29
Wybór czasu podróży	30
Przejazd i powrót	30
Podróż samolotem	30
Podróż samochodem	31
Na miejscu	32
Noclegi	32
Transport publiczny	33
Kuchnia, czyli co zjeść i wypić	34
Obyczaje	36
Zagrożenia	37
Informacje A-Z	39
► Rozdział III. Informacje krajoznawcze	57
Charakterystyka geograficzna	57
Regionalizacja	60
Klimat	60
Przyroda	61

Fauna	61
Flora	63
Ochrona dziedzictwa przyrodniczego i kulturalnego	63
Zagrożenia środowiska	63
Historia	64
Początki Egiptu	64
Panowanie pierwszych dynastii, czyli narodziny potęgi (ok. 3100–2686 r. p.n.e.)	65
Stare Państwo – czas piramid (ok. 2686–2181 r. p.n.e.)	66
Średnie Państwo – triumf władców Górnego Egiptu (ok. 2055–1650 r. p.n.e.)	66
Nowe Państwo – boom architektoniczny (1550–1069 r. p.n.e.)	67
Okres Późny – Egipt w obcych rękach (747–332 r. p.n.e.)	69
Okres Ptolemejski – dominacja Greków (332–30 r. p.n.e.)	70
Rządy Rzymian i początki chrześcijaństwa (30 r. p.n.e.–641 r. n.e.)	70
Początki władzy arabskiej (642–969)	71
Dynastia Fatymidów (969–1171)	71
Ajjubidzi (1171–1250)	71
Rządy Mameluków (1250–1517)	72
Egipt osmański (1517–1798)	72
Okupacja francuska (1798–1801)	72
Dynastia Muhammada Alego – ku nowoczesności (1805–1952)	73
Egipt Nasera (1952–1970)	74
Epoka Sadata (1970–1981)	74
Era Hosniego Mubaraka (od 1981 do dnia obecnego)	75
Polityka i gospodarka	75
Polityka	75
Gospodarka	75
Ludność	76
Mniejszości etniczne i religijne	76
Język	76
Hieroglify egipskie – klucz do zrozumienia starożytnej cywilizacji	76
Kultura	78
Tradycje, obrzędy i święta	79
Wierzenia i legendy	80
Rzemiosło	81
Architektura i sztuki plastyczne	82
Starożytny Egipt	82
Piramidy	84
Rodzaje stosowanych kolumn	84
Obeliski	86
Okres Koptyjski (IV–VII w.)	86

61	Wczesny Okres Islamski (VII–X w.)	86
63	Okres panowania Fatymidów (X–XII w.)	87
63	Ajjubidzi (XII–XIII w.)	87
63	Mamelucy (XIII–XVI w.)	87
64	Sztuka osmańska i XIX-wieczna	88
64	Literatura	88
	Muzyka i taniec	89
65	Muzyka tradycyjna	89
66	Muzyka klasyczna	90
	Muzyka rozrywkowa	90
66	Kino	90
67	Teatr	90
69	Polacy w Egipcie – od niewolników do badaczy starożytnego dziedzictwa	91
70	XVII–XVIII w.	93
70	Koniec XVIII–XIX w.	94
71	Początek XX w. do II wojny światowej	100
71	Od 1957 r. do dziś	103
71	Egipt w Polsce, czyli najważniejsze kolekcje egipskich zabytków	
2	w Polsce	107
2	Muzeum Narodowe w Warszawie	107
2	Muzeum Archeologiczne w Krakowie	108
3	Muzeum Książąt Czartoryskich	109
4	Muzeum Archeologiczne w Poznaniu	110
4	■ Rozdział IV. Zwiedzanie Egiptu	111
5	Stolica. Kair	113
5	Historia miasta	114
5	Zwiedzanie Kairu	117
5	Okolice Kairu	168
6	Abusir	168
6	Dahszur	170
6	Giza	173
6	Sakkara	187
8	Qanatir	193
9	Region 1. Dolina Nilu	195
1	Minja	196
	Okolice Minji	200
	Tell el-Amarna	202
	Asjut	210
	Okolice Asjut	216
	Lukсор	217
	Karnak	228
	Okolice Lukсорu	256

Abydos.....	256
Esna.....	260
Asuan.....	261
Okolice Asuanu.....	275
Edfu.....	278
Kom Ombo.....	280
Abu Simbel.....	281
Region 2. Wybrzeże Morza Śródziemnego.....	287
Aleksandria.....	288
Zwiedzanie Aleksandrii.....	290
Okolice Aleksandrii.....	306
Marsa Matruh.....	307
Okolice Marsa Matruh.....	312
Region 3. Półwysep Synaj.....	315
Dahab.....	316
Miejsca do nurkowania.....	318
Wyprawy w głąb Synaju.....	319
Nuweiba.....	331
Region 4. Oazy Pustyni Zachodniej.....	337
Oaza Baharija.....	338
Oaza Charga.....	347
Oaza Dachla.....	358
Oaza Farafra.....	370
Oaza Siwa.....	375
Słownik trudniejszych terminów.....	389
Minisłowniczek polsko-arabski.....	390
Indeks wybranych nazw geograficznych.....	398