

SPIS TREŚCI

Wstęp	3
Rozdział I. Niektóre problemy czasu pracy jako kategorii ekonomicznej	7
1. Czas pracy jako forma czasu społecznego	7
2. Optimum czasu społecznego a ustawowy czas pracy	10
Optimum produkcyjne czasu pracy	17
Optimum społeczne czasu pracy	20
3. Struktura czasu pracy i czasu poza pracą	30
Rozdział II. Dynamika i struktura zmian w czasie przepracowanym i nie przepracowanym	35
1. Ilościowe zmiany w bilansie czasu pracy	35
2. Czas przepracowany	40
2.1. Czas przepracowany w godzinach normalnych i nadliczbowych	40
2.2. Społeczno-ekonomiczne i fizjologiczne skutki pracy w godzinach nadliczbowych	46
3. Czas nie przepracowany	59
3.1. Czas nie przepracowany a czas stracony	59
3.2. Dyscyplina i wykorzystanie dnia roboczego	73
3.3. Absencja chorobowa, jej przyczyny i skutki	80
Rozdział III. Kształtowanie nowego modelu czasu pracy	
1. Tendencje i kierunki kształtowania nowego modelu czasu pracy w świecie	86
1.1. Przesłanki zmian w czasie pracy	86
1.2. Skracanie czasu pracy	92
1.3. Manewrowanie czasem pracy	94
2. Skracanie czasu pracy w Polsce	99
2.1. Problemy wynikające ze skracania czasu pracy	99
2.2. Etapy skracania czasu pracy	100
2.3. Wykorzystanie wolnego czasu	110
Zakończenie	114
Bibliografia	115