

Spis treści

Wprowadzenie	5
Wstęp	9
Analiza osobowości jednostki	13
Analiza strukturalna, Stany Ja, Diagnostyka stanów Ja, Egogram, Wykluczenia, Kontaminacje	
Analiza transakcji	31
Transakcje proste, skrzyżowane, ukryte, szubieniczne	
Udzielanie wsparcia	40
Główne postawy, Postawy życiowe	
Strukturalizacja czasu	47
Wycofywanie, Rytuał, Rozrywki, Aktywność, Gry, Intymność	
Talony psychologiczne	52
Uczucia zastępcze, Intrygi psychologiczne	
Analiza gier	66
Gry komplementarne, Symbioza, Trójkąt dramatyczny	

Zapis życia	73
Polecenia kategoryczne, Zapis decyzyjny, Zapis banalny, Kontra-polecenia, Program życia, Zapis matrycowy, Wygrywający i przegrywający	
Analiza zapisu	97
Klasyczna analiza zapisu, Umowa, Minizapis	
Analiza transakcyjna w rodzinie	114
Analiza transakcyjna w małżeństwie	128
Bibliografia	138