

Spis treści

Podziękowania	13
Wstęp	15

ROZDZIAŁ I

Kuchnia papieska i sztuka kulinarna do XIII wieku

Wprowadzenie	21
Źródła papieskiej władzy	22
Papież i Kościół	22
Wpływ chrześcijaństwa na sztukę kulinarną zachodniej Europy	26
Mięso	34
Ryby	38
Produkty z Nowego Świata	40
Dwór papieski w starożytności	44
Kuchnia w początkach chrześcijaństwa	44
Papiestwo w średniowieczu	51
Kuchnia papieska	52
Ucztę	60
Kuchnia klasztorna	63

Ciekawostki kulinarne	64
Najstarsze przepisy kulinarne kuchni papieskiej	68
Ostatnia Wieczerza	68
Postne menu kardynałów (wiek XIII)	75

ROZDZIAŁ II

Kuchnia papieska od XIV do XVIII wieku. Wpływ odrodzenia na sztukę kulinarną

Wprowadzenie	87
Gastronomia papieska	88
Kuchnia watykańska. Papieże i ich upodobania kulinarne	88
Podstawowe dania i produkty	102
Kuchnia i sprzęty kuchenne	103
Służba domowa i kucharze	108
Obsługa przy stole, godziny posiłków i zwyczaje	111
Protokół stołu i dworskie obyczaje	113
Papież z orszakiem w podróży	114
Wielki Post, posty i ograniczenia	117
Produkty z Nowego Świata w kuchni papieskiej	118
Słynne w dziejach papieskie uczty	121
Ulubione potrawy papieży	136

ROZDZIAŁ III

Watykańskie desery

Wprowadzenie	151
Słodycze watykańskie na przestrzeni dziejów	152
Przepisy na niektóre papieskie słodycze	156
Świąteczne wypieki	156

Watykański ryż na mleku	162
Papież i tarty	166
Papieskie kremy (flany)	172
Inne delicje	179

ROZDZIAŁ IV

Państwo watykańskie w XIX i XX wieku

Wprowadzenie	187
Państwo-miasto Watykan	188
Służba papieska. Bankiety i przyjęcia	192
Wiek XIX. Początki nowoczesnej kuchni watykańskiej	192
Wiek XX. Kuchnia papieska: doskonałość i wyrafinowanie	199
Papież XIX i XX wieku i ich upodobania kulinarne	202
Leon XIII (1878–1903)	202
Pius X (1903–1914)	203
Benedykt XV (1914–1922)	204
Pius XI (1922–1939)	205
Pius XII (1939–1958)	205
Jan XXIII (1958–1963)	206
Paweł VI (1963–1978)	208
Jan Paweł I (1978)	209
Ulubione potrawy papieży	210

ROZDZIAŁ V

Kuchnia watykańska w końcu XX i na początku XXI wieku.

Jan Paweł II i Benedykt XVI

Współczesna sztuka kulinarna i papieski protokół	231
Podstawy współczesnej kuchni	234

Protokół	237
Stółówka dla personelu	238
Smaczne i pożywne dania dla personelu	240
Kuchnia kurii i kardynałów	244
Dom Świętej Marty: bankiety, przyjęcia, kuchnia codzienna	245
Kardynałowie i rzymskie restauracje	250
Potrawy godne kardynałów	252
Kuchnia papieży	269
Jan Paweł II (1978–2005)	269
Upodobania i zwyczaje kulinarne	269
Pałac papieża	272
Jeść, aby żyć	273
Papież przy stole	275
Papież podczas podróży	276
Ulubione potrawy Jana Pawła II	280
Benedykt XVI (2005)	291
Upodobania, zwyczaje i anegdoty kulinarne	291
Jedzenie poza domem	292
Papież w Hiszpanii	294
Ulubione potrawy Benedykta XVI	296
Watykańskie wina	308
 Bibliografia	 312
Źródła ilustracji	315
Alfabetyczny spis potraw	317

SEKRETY KUCHNI WATYKANU

OŚIĄGNIĘCIA WATYKAŃSKICH KUCHARZY, POTRAWY PODAWANE DO DZIŚ.

PO RAZ PIERWSZY MOŻESZ WZIĄĆ UDZIAŁ W NAJBARDZIEJ NIEZWYKŁYCH UCZTACH
W HISTORII, POZNAĆ SPOŻYWANE WÓWCZAS PRYZMAKI,
A NAWET PRZYGOTOWAĆ JE W DOMU.

DOWIEDZ SIĘ, KTÓRE POTRAWY BYŁY ULUBIONYMI DANIAMI PAPIEŻY.

PONAD STO PRZEPISÓW TWORZONYCH NA PRZESTRZENI STULECI
PRZEZ WYJĄTKOWYCH KUCHARZY.