

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	5
ROZDZIAŁ 1 TRADYCYJNY SPRZĘT ŁUCZNICZY	9
GATUNKI DREWNA	10
PRZYGOTOWANIE MATERIAŁU	12
WYBÓR RODZAJU ŁUKU	16
ROZDZIAŁ 2 WYKONANIE	20
PROFIL ŁUKU	22
SKRĘCENIE RAMION	25
GRYF	27
CIĘCIWA	28
MAJDAN	33
PODSTAWKA	33
WYKOŃCZENIE	33
UŻYTKOWANIE, KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE	34
KILKA UWAG NA TEMAT DŁUGIEGO ŁUKU ANGIELSKIEGO	36
REGULACJA ŁUKU	37
ROZDZIAŁ 3 STRZAŁY DREWNIANE	39
PROMIEŃ	39
PROMIENIE KLEJONE	40
GROT	44
OSADA	45
DOBIERANIE STRZAŁ DO ŁUKU	47
OPIERZENIE	51
PRZYZRĄD DO PRZYKLEJANIA LOTEK	53
BALISTYKA STRZAŁ	56
KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE STRZAŁ	58
MATA	59
TECHNIKA STRZELANIA	61
NAKŁADANIE STRZAŁY NA CIĘCIWĘ	61
NAPINANIE ŁUKU	62
CELOWANIE	62
ZWOLNIENIE CIĘCIWY	63
KILKA SŁÓW NA ZAKOŃCZENIE	72
WYBRANE POZYCJE BIBLIOGRAFICZNE	74