

Inhaltsverzeichnis

Teil A 1940

Seite

I. Vom Werden einer Neuen Deutschen Heilkunde

Dr. Gerhard Wagner † — Dr. Leonardo Conti/Reichsgesundheitsführer — Neue Studienordnung — Rudolf-Heß-Akademie — Neue Krankenanstalten — Neue Organisationen und Institute — Das Jahr der Gesundheitspflicht — Erzieher zur Gesundheit als Vorbild — Der Arzt als Aktivist der Gesundheitspflege — „Kampf den Gesundheitsanalphabeten!“ — Zweiter Lehrgang für biologische Sachbearbeiter in Alt-Rehse

1

II. Biologische Krankheitslehre — Krankheitsverhütung — Krankenbehandlung

Leitsätze zur biologischen Medizin

7

III. Biologische Grundlagen

Entwicklung im Laufe des Lebens

Schwangerschafts-Kalender — Gewichtsregel für das 1. Lebensjahr — Sollgröße und -Gewicht im Kindesalter — Entwicklung des Gebisses — Durchbruchzeiten

9

Körper-Entwicklung — Körper-Leistung

Zusammensetzung von Muskel- und Fettgewebe in verschiedenen Lebensaltern — Muskelentwicklung durch Übung — Atmungsgröße und Körperleistung: Der Luftverbrauch in der Minute — Das Luftfassungsvermögen der Lunge — Luftfassungsvermögen der Lunge bei Jugendlichen — Körperliche Entwicklung deutscher Jugend nach den wichtigsten morphologischen und funktionellen Merkmalen zur Beurteilung der sportlichen Leistungsfähigkeit

12

IV. Krankheits-Erkennung

Blut- und Kreislauf — Umlaufzeit des Blutes — Höhe des normalen Blutdrucks — Blutkörperchen-Senkungs-Geschwindigkeit (BSG.) — Bedeutung des Einstundenwertes nach LEFFKOWITZ — Mittlere Senkungsgeschwindigkeit nach CHATTAS — Normale Blutwerte

14

V. Ernährung und Stoffwechsel

1. Kriegsaufgaben der Volksernährung — Lebensmittel-Industrie und Lebensmittel-Gesetzgebung

16

2. Zusammensetzung der Nahrungsmittel — Nährstoffgehalt der wichtigsten Nahrungsmittel — Zusammensetzung der Getreidearten — Zusammensetzung des Roggens und seiner Teile — Kalkgehalt der Nahrungsmittel — Kochsalzgehalt — Oxalsäuregehalt — Kohlehydratgehalt — Kohlehydrat-Aequivalententabelle — Jodgehalt — Cholesteringehalt — Puringehalt — Gehalt an Carotin u. Vitamin A — Gehalt an Vitamin D — Gehalt an Vitamin C — Vitamingehalt der Nahrungsmittel

22

3. Nahrungsbedarf, Bedeutung einzelner Nahrungsbestandteile — Nahrungsbedarf des Kindes — Die Vitamine (Art — Wirkung — Vorkommen) a) Fettlösliche Vitamine — b) Wasserlösliche Vitamine — Vitamin-Bedarf

40

4. Nährwert, Verwendbarkeit, Zubereitung, Zusammenstellung der Nahrungsmittel — Nähr- und Gesundheitswert der wichtigsten Nahrungs- und Genußmittel — Wertstufenreihe der Nahrungsmittel nach BIRCHER-BENNER — Die wichtigsten Brotsorten — Veränderungen der Nahrungsmittel in der Küche — Gewürze in der Krankenkost — Zweckmäßige und unzweckmäßige Zusammenstellung von Nahrungsmitteln — Gemüse- und Obstkalender

47

VI

5. Kostformen — Grundkost — Abwandlungsformen der Heilkost — Abwandlungsformen vegetabiler Heilkost — Obstkuren — Rohsäftekuren — Zubereitung von Rohsäften — Molkenkuren 63

VI. Bewegungs- und Übungsbehandlung, Körperschulung, Massage

- Arbeitsbehandlung**
 Schonung und Übung — Erhöhung der Leistungsfähigkeit aus der Leistung — Biologische Grundlagen — Arbeitsbehandlung bei Nerven- und Geisteskrankheiten — Arbeitsbehandlung bei Tuberkulose — Wirkung und Anzeigenbereich der Arbeitsbehandlung bei Tuberkulose — Durchführung der Arbeitsbehandlung bei Tuberkulose — Abstufung u. Art der Arbeit bei Tuberkulose — Arbeitsbehandlung bei Diabetes 74

VII. Physikalische Behandlungs- und Vorbeugungsverfahren

- Gekürzte Bearbeitung von Dr. Fritz Wagner 83
1. Grundsätzliches 83
 2. Luftbad — Freiluftbehandlung 84
 3. Wasserbehandlung
 Physiologische Wirkungen — Waschungen — Abreibungen — Güsse — Duschen — Bäder 85
 - a) Einfache Bäder
 Fußbad — Armbad — Halbbad — Sitzbad — Tauchbad — Vollbad — Augenbad — Mundbad 89
 - b) Bäder mit mechanischer Reizunterstützung — Halbbad (Planschbad) — Bürstenbad — Bewegungsbäder 93
 - c) Gasentwickelnde Bäder
 Kohlensäurebad — Hefebad — Sauerstoffbad — Luftperlbäder 93
 - d) Bäder mit sonstigen Zusätzen
 Salzbäder — Schwefelbäder — Aromatische Bäder — Adstringierende Bäder — Bäder mit mildernden u. a. Zusätzen — Bäder mit starker Reizwirkung 94
 Umschläge (Wickel) — Packungen — Nasse Hemden mit Zusätzen — Aufschläge (Auflagen, Kompressen) — Kühlapparate, Eis — Lehm und Heilerde 99
 4. Allgemeine und örtliche Wärmebehandlung
 Wärmewirkung, „Wärmekultur“, Abhärtung — Dampf-Anwendungen — Wärmflaschen, Heizkörper — Elektrische Heizkissen — Heißwasser-Durchlauferäte — Breiumschläge — Heublumensäcke — Ölumschläge — Sandbäder — Schlamm und Schlick — Moor — Paraffin-Packungen — Heilpasten — Überwärmungs- u. Schwitz-Behandlung — Schwitz-Behandlung — Regeln für Schwitz-Anwendungen — Anwendungsformen des Schwitzens — Paraffin-Ganzpackungen — Heiße Bäder — Physikalische Überwärmung — Die Schlenz-Kur 106
 5. Hyperaemie-Behandlung nach BIER
 Allgemeines — Wirkungen der Hyperaemie — Hyperaemie durch Heißluft — Hyperaemie durch Schröpfköpfe und Sauggeräte — Hyperaemie durch Stauungsbinde 121
 6. Strahlen-Behandlung
 a) Sonnenbestrahlung 124
 b) Bestrahlung mit künstlichen Lichtquellen — Künstliche Lichtquellen (Tabelle) 126
 c) Radium-Schwachbestrahlung
 Anwendungsformen — Wichtige natürliche Radiumquellen — Künstliche Radiumerzeugnisse 132

VIII. Ableitende, ausleerende, umstimmende und andere Behandlungsverfahren

1. Grundsätzliches 137
2. Ableitung auf die Haut
 Einfache Hautreizmittel — Bestrahlung — Starkwirkende

Hautreizmittel — Pustelerzeugung — Fontanellen (Eiterquellen) — Künstlicher Abszeß	137
3. Ableitung auf Verdauungsorgane und Nieren	
Ableitung auf den Magen — Ableitung auf den Darm — Darm-Eingießungen — Ableitung auf die Nieren	140
4. Blutzugziehungen-Verfahren	
Aderlaß — Blutegel — Merkblatt zur Handhabung der Blutegelbehandlung — Blutiger Schröpfkopf	144
5. Ableitung auf die weiblichen Geschlechtsorgane	
Äußere emmenagoge Mittel — Innere emmenagoge Mittel — Allgemeine Maßnahmen	147
6. Der Nasenrachenraum als therapeutischer Ort	148
7. Sonstige biologische Umstimmungsverfahren	
Grundsätzliches — Reizbehandlung mit körpereigenen Stoffen: Eigenblut-Behandlung, Behandlung mit bestrahltem Eigenblut, Eigenserum-Behandlung, Eigenharnbehandlung	150
Reizbehandlung mit körperfremden Stoffen: Milch — Vakzinen — Hautimpfung nach PONNDORF — Schwefel — Ameisensäure	152

IX. Arznei-Behandlung

1. Allgemeines	
Maximal- und Normdosen — Arzneidosen im Kindesalter — Maße und Gewichte für Arzneimittel	156
2. Pflanzenheilkunde	
(145 Pflanzenbilder, mit Verzeichnis der Pflanzennamen)	158
3. Verschiedenes	
Lecithin von Dr. phil. R. Kunze	196

X. Seelenheilkunde

Von Dr. med. Fritz Künkel	198
(Vgl. die Ausgaben 1938 u. 1939)	

XI. Heilplan — Lebensordnung

Der Heilplan — Lebensordnung—Lebenspflege — Der Arzt als Lehrer und Erzieher — Ärztliche Vorschriften — Fußübungen — Einfache Morgengymnastik	199
---	-----

XII. Spezielle Behandlung und Vorbeugung *)

Vorbemerkung	212
1. Stoffwechsel	
a) Ausgleichsstörungen des Stoffwechsels als Krankheitsursache	
Allgemeines — Art der gespeicherten Stoffe — Harnsäure-Theorie nach HAIG — Entstehung und Grundlagen der Harnsäure-Theorie — Ebbe und Flut im Stoffwechselgeschehen — Neuere Untersuchungen über das Säure-Basen-Verhältnis in Geweben und Blut — Allgemein- und Organerscheinungen — Einfluß der Nahrungsaufnahme usw. — Ernährungs-Umstellung und Rückvergiftung — Von den alten zu neuen Erkenntnissen — Aufgaben und Bedeutung des Grundgewebes (Mesenchyms) — Das Grundgewebe als Ausgleichsorgan — Einfluß von Konstitution, Alter, Geschlecht usw. — Äußere Einflüsse, Lebensführung — Physikalisch-chemische Einflüsse — Gewebsveränderungen als Kennzeichen der Mesenchym-Belastung — Gelosen — Vorkommen von Gelosen — Kennzeichen der Gelosen-Bildung — Begleitumstände — Weichteil-Rheumatismus — Behandlung — Vorbeugung — Umstimmungsbehandlung	213

b) Konstitutionelle Stoffwechselkrankheiten	
Gicht — Diabetes — Zuckermangelkrankheit — Fett-sucht exogen und endogen	239
c) Erkrankungen der Drüsen mit innerer Sekretion	
Thyreotoxikose	253
d) Allergische Krankheiten	
Migräne	254
2. Haut	
a) Hautkrankheiten	
Grundsätzliches — Ekzem — Psoriasis — Pruritus — Urticaria — Acne — Erysiel — Trichophytie — Impetigo contagiosa — Pityriasis versicolor — Erythema nodosum — Herpes zoster — Lupus — Frostschäden — Warzen — Hühneraugen — Haarausfall, Kopfschuppen — Nägel — Pigmentflecken — Hyperhidrosis	258
b) Wunden, Entzündungen, Eiterungen	
Grundbehandlung — Feuchte Wundbehandlung — Infizierte Wunden (Chirurgische Behandlung, Badebehandlung) — Verbrennungen — Akute Entzündungen der Haut, des Unterhautgewebes (Furunkel, Karbunkel usw.) — Arzneibehandlung von Wunden usw. (einschl. Zucker, Honig, Harnstoff, Öl, Lebertransalben, Honig und Lebertran, Mastisol, Harzsalbe, Essigsäure Tonerde, Wund- und Zugsalben)	275
3. Blut- und Kreislauforgane	
a) Blut	
Anaemie — Chlorose — Polycythaemie — Leukaemie — Blutstillung	289
b) Herz und Blutgefäße	
Versagen des Kreislaufes — Plethora — Herzneurose — Paroxysmale Tachykardie — Erhöhter Blutdruck — Arteriosklerose — Angina pectoris — Apoplexie — Arterielle Hypotonie (niedriger Blutdruck) — Krampf-adern — Ulcus cruris — Krampfader-Verödung — Thrombose, Thrombophlebitis, Embolie. Neu bearb. v. Dr. med. Walter Krenzer — Behandlung und Verhütung der postoperativen Thrombose und fortschreitenden eitrigen Peritonitis nach HAVLICEK von Dr. med. E. Sehart	295
4. Atmungsorgane	
Katarrhe der oberen Luftwege — Chron. Laryngitis — Stimmkrankheit — Heufieber (Heuschnupfen) — Asthma bronchiale — Keuchhusten — Pneumonie — Pleuritis — Lungentuberkulose — Lungenblutung	321
5. Verdauungsorgane	
a) Mund- und Zahnkrankheiten	
Paradentose und Caries — Caries — Galoppierende Caries von Dr. Dr. Steiner — Stomatitis, Gingivitis, Glossitis usw.	344
b) Grundsätzliches zur Behandlung von Krankheiten der Verdauungsorgane	356
c) Sekretions- und Bewegungsstörungen, Katarrhe, Ulcera	
Hyperazidität — Hyp- und Anazidität — Chronische Gastritis — Gastroenteritis acuta — Ulcus ventriculi et duodeni — Colitis ulcerosa	358
d) Mangelhafte Darmleistung als Krankheitserscheinung und Krankheitsursache	
Ausscheidungstätigkeit des Darms — Stuhlentleerung — Chronische Verstopfung, Selbstvergiftung vom	

*) Die Arzneibehandlung steht jeweils am Schluß der betr. Unterabschnitte und ist darum jeweils nicht besonders angeführt.

Darm aus — Atonische Verstopfung — Spastische Verstopfung — Meteorismus — Gassperre — Darmbehandlung nach Dr. F. X. MAYR — Saluskur nach Dr. med. O. GREITHER — Mutaflor	373
e) Gallen- u. Leberkrankheiten, Appendicitis — Icterus „catarrhalis“ — Gallenblasenentzündung, Gallensteine usw. — Appendicitis	392
f) Erkrankungen des Enddarms — Haemorrhoiden — Fissura ani	402
g) Eingeweidewürmer — Madenwürmer — Bandwürmer — Spulwürmer	407
6. Harnorgane Nephritis — Akute Glomerulonephritis — Chronische Nephritis — Praeraemie, Uraemie — Cystitis, Pyelitis — Nierensteine — Besondere Formen der Harnkonkremente — Bettnässen	410
7. Nervensystem. Von Dr. med. Herbert Weigel Neuralgie und Neuritis — Neuroles — Technik der Fieberbehandlung (= „umstimmende“ Behandlung) — Multiple Sklerose — Chronischer Parkinsonzustand nach Encephalitis epidemica und Paralysis agitans — Meningitis epidemica — Poliomyelitis acuta anterior — Chorea minor (Veitstanz) — Funkuläre Myelose — Fortschreitender Muskelschwund — Genuine Epilepsie — Sog. Neurasthenie — Psychosen	425
8. Auge Allgemeine physikalisch-diätetische Behandlung bei Augenkranken. Von Prof. Dr. med. R. Scheerer — Ab- und ausleitende Behandlungsmaßnahmen bei verschiedenen Augenkrankheiten. — Sehschulung nach der Bates-Methode. Von Dr. med. Walter Just (†)	441
9. Hals, Nase, Ohr a) Halsorgane — Mandel-Entzündung — Rachenmandel-Entzündung — Vergrößerung der Mandeln — Diphtherie	451
b) Nase — Chronischer Nasen-Rachenkatarrh — Ozaena — Nasenbluten	456
c) Ohr — Otitis media acuta — Chronischer Mittelohrkatarrh, fortschreitende Schwerhörigkeit — Ohrensausen, Ménière'sche Erkrankung	459
10. Bewegungsorgane a) Orthopädische Erkrankungen — Knick- und Plattfuß — Fuß und Schuh — Merkmale richtiger Schuhe — Vorbeugung und Behandlung — Einlagen — Strumpf — Haltungs-, Sitz-, Gangschäden — Haltungsverfall — Funktionelle Skoliosen-Behandlung	463
b) Rheumatische Erkrankungen — Muskel- und Gelenk-Rheumatismus — Akuter Gelenkrheumatismus — Akuter Muskelrheumatismus — Chronischer Muskel- und Gelenk-Rheumatismus — Sehnencheidenentzündung	469
11. Krankheiten des Mannes, Geschlechtsleben, Geschlechtskrankheiten Ulcus molle — Gonorrhoe — Syphilis — Prostatismus (Prostatahypertrophie) — Anaphrodisiaca — Aphrodisiaca	475

12. Störungen im Bereich der weiblichen Unterleibsorgane; Schwangerschaft und Wochenbett Von Dr. Ernst Adolf Mueller A. Frauenheilkunde a) Zyklusstörungen Amenorrhoe, primäre — Amenorrhoe, sekundäre — Oligomenorrhoe — Polymenorrhoe — Dysmenorrhoe	482
b) Ausfluß Unterleibs-entzündung Akute fieberhafte Entzündung — Chronische Unterleibs-entzündung — Unterleibs-Leiden — Tumoren entzündlichen Ursprungs — Gonorrhoe — Syphilis (Lues) — Ulcus molle — Primär-chronische Beckenbindegewebsentzündung — Chronische Appendicitis	486
d) Lageveränderungen der Gebärmutter	488
e) Unterleibs-Geschwülste Krebsgeschwulst — Gutartige Tumoren — Myome	489
B. Schwangerschaft	490
a) Blutungen in der Schwangerschaft	491
b) Ausfluß in der Schwangerschaft	491
c) Sonstige Störungen in der Schwangerschaft	491
d) Schwangerschaftserbrechen	492
C. Wochenbett	492
13. Krankheiten des Kindesalters. Von Dr. med. Josef Schier Allgemeine Physiologie und Pathologie des Kindes — Ernährung des Kindes — Ernährungsstörungen — Konstitutionelle Krankheiten — Blut- und Lymphkrankheiten — Krankheiten der Kreislauforgane — Krankheiten der Atmungsorgane — Krankheiten der Verdauungsorgane — Krankheiten der Harnorgane — Krankheiten des Nervensystems	500
14. Alterskrankheiten. Von Obermedizinal-Rat Dr. med. P. Schöber Allgemeines — Krankheiten des Stoffwechsels — Krankheiten der Kreislauforgane — Krankheiten des Blutes — Krankheiten der Atmungsorgane — Krankheiten der Verdauungsorgane — Krankheiten des Nervensystems — Krankheiten der Bewegungsorgane	519
15. Infektionskrankheiten a) Akute Infektionskrankheiten. Von Dr. med. Heinz Bottenberg	531
b) Chronische Infektionskrankheiten. Von Dr. med. Heinz Bottenberg	532
c) Tropenkrankheiten. Von Dr. med. Luis F. Ruez Malaria — Ankylostomiasis — Ruhr — Klimawunden — Maltafieber, Abortus Bang usw. — Lepra — Schlangenbisse — Spirochaeten-Infektionen	533
16. Gifte, Genußgifte. Von Dr. med. Fritz Lickint a) Die wichtigsten akuten Vergiftungen — Behandlungsmaßnahmen bei akuten Vergiftungen (Tab.)	543
b) Kampfstoffvergiftungen — Behandlungs-Maßnahmen bei Kampfstoff-Vergiftungen (Tabelle)	549
c) Schlangengifte	551
d) Rausch- und Reizgifte Opium, Morphinum und Abkömmlinge — Kokain — Schlafmittel — Alkohol — Tabak — Kaffee, Tee, Kakao — Würzmittel	552
17. Geschwulstkrankheiten. Wege der konservativen Krebsbehandlung. Von Dr. med. Fritz Lickint	572
18. Chirurgie. Von Prof. Dr. med. Hauberrißer	577

XIII. Heil- und Kurmittel

Vorbemerkung	585
1. Mittel zur inneren Anwendung	587
2. Mittel zur äußeren Anwendung	710
3. Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmittel	760

XIV. Groß- und Kleingerät für Praxis und Klinik

1. Diagnostik — 2. Physikalische Behandlung — 3. Hyperaemie- und Hautreiz-Behandlung — Blutentnahme usw. — 5. Behandlung der Atmungswege — 6. Ohren-Behandlung — 7. Augen-Behandlung — 8. Darm-Behandlung — 9. Behandlung von Frauenkrankheiten usw. — 10. Orthopädische und Stütz-Behandlung — 11. Küchengeräte — 12. Verschiedenes	775
--	-----

XV. Deutsche Heilquellen-, Bade- und Kurorte

1. Grundlagen der Heilwirkungen	793
2. Einteilung der Heilquellen	793
3. Arten und Wirkungen der Heilquellen	794
4. Anwendungsbereiche und Wirkungsweise von Bade-, Trink- und Klimakuren	798
5. Heilbäder	801
6. Heilklimatische Kurorte	812
7. Luftkurorte	814

Verzeichnis der Abkürzungen	820
---------------------------------------	-----

Namen-Verzeichnis	821
-----------------------------	-----

Sach-Verzeichnis	827
----------------------------	-----