

Inhaltsverzeichnis

Teil A 1940

	Seite
I. Vom Werden einer Neuen Deutschen Heilkunde	
Dr. Gerhard Wagner † — Dr. Leonardo Conti/Reichsgesundheitsführer — Neue Studienordnung — Rudolf-Heß-Akademie — Neue Krankenanstalten — Neue Organisationen und Institute — Das Jahr der Gesundheitspflicht — Erzieher zur Gesundheit als Vorbild — Der Arzt als Aktivist der Gesundheitspflege — „Kampf den Gesundheitsanalphabeten!“ — Zweiter Lehrgang für biologische Sachbearbeiter in Alt-Rehse	1
II. Biologische Krankheitslehre — Krankheitsverhütung — Krankenbehandlung	
Leitsätze zur biologischen Medizin	7
III. Biologische Grundlagen	
Entwicklung im Laufe des Lebens	
Schwangerschafts-Kalender — Gewichtsregel für das 1. Lebensjahr — Sollgröße und Gewicht im Kindesalter — Entwicklung des Gebisses — Durchbruchszeiten	9
Körper-Entwicklung — Körper-Leistung	
Zusammensetzung von Muskel- und Fettgewebe in verschiedenen Lebensaltern — Muskelentwicklung durch Übung — Atmungsgröße und Körperleistung: Der Luftverbrauch in der Minute — Das Luftfassungsvermögen der Lunge — Luftfassungsvermögen der Lunge bei Jugendlichen — Körperliche Entwicklung deutscher Jugend nach den wichtigsten morphologischen und funktionellen Merkmalen zur Beurteilung der sportlichen Leistungsfähigkeit	12
IV. Krankheits-Erkennung	
Blut- und Kreislauf — Umlaufszeit des Blutes — Höhe des normalen Blutdrucks — Blutkörperchen-Senkungs-Geschwindigkeit (BSG.) — Bedeutung des Einstundenwertes nach LEFFKOWITZ — Mittlere Senkungsgeschwindigkeit nach CHATTAS — Normale Blutwerte	14
V. Ernährung und Stoffwechsel	
1. Kriegsaufgaben der Volksernährung — Lebensmittel-Industrie und Lebensmittel-Gesetzgebung	16
2. Zusammensetzung der Nahrungsmittel — Nährstoffgehalt der wichtigsten Nahrungsmittel — Zusammensetzung der Getreidearten — Zusammensetzung des Roggens und seiner Teile — Kalkgehalt der Nahrungsmittel — Kochsalzgehalt — Oxalsäuregehalt — Kohlehydratgehalt — Kohlehydrat-Aequivalententabelle — Judgehalt — Cholesterin-gehalt — Puringehalt — Gehalt an Carotin u. Vitamin A — Gehalt an Vitamin D — Gehalt an Vitamin C — Vitamingehalt der Nahrungsmittel	22
3. Nahrungsbedarf, Bedeutung einzelner Nahrungsbestandteile — Nahrungsbedarf des Kindes — Die Vitamine (Art — Wirkung — Vorkommen) a) Fettlösliche Vitamine — b) Wasserlösliche Vitamine — Vitamin-Bedarf .	40
4. Nährwert, Verwendbarkeit, Zubereitung, Zusammenstellung der Nahrungsmittel — Nähr- und Gesundheitswert der wichtigsten Nahrungs- und Genußmittel — Wertstufenreihe der Nahrungsmittel nach BIRCHER-BENNER — Die wichtigsten Brotsorten — Veränderungen der Nahrungsmittel in der Küche — Gewürze in der Krankenkost — Zweckmäßige und unzweckmäßige Zusammenstellung von Nahrungsmitteln — Gemüse- und Obstkalender .	47

VI

5. Kostformen — Grundkost — Abwandlungsformen der Heilkost — Abwandlungsformen vegetabiler Heilkost — Obstkuren — Rohsäftekuren — Zubereitung von Rohsäften — Molkenkuren

63

VII. Bewegungs- und Übungsbehandlung, Körperschulung, Massage

Arbeitsbehandlung

Schonung und Übung — Erhöhung der Leistungsfähigkeit aus der Leistung — Biologische Grundlagen — Arbeitsbehandlung bei Nerven- und Geisteskrankheiten — Arbeitsbehandlung bei Tuberkulose — Wirkung und Anzeigebereich der Arbeitsbehandlung bei Tuberkulose — Durchführung der Arbeitsbehandlung bei Tuberkulose — Abstufung u. Art der Arbeit bei Tuberkulose — Arbeitsbehandlung bei Diabetes

74

VIII. Physikalische Behandlungs- und Vorbeugungsverfahren

Gekürzte Bearbeitung von Dr. Fritz Wagner

1. Grundsätzliches
2. Luftbad — Freiluftbehandlung
3. Wasserbehandlung
- Physiologische Wirkungen — Waschungen — Abreibungen — Güsse — Duschen — Bäder
- a) Einfache Bäder
- Fußbad — Armbad — Halbbad — Sitzbad — Tauchbad — Vollbad — Augenbad — Mundbad
- b) Bäder mit mechanischer Reizunterstützung — Halbbad (Planschbad) — Bürstenbad — Bewegungsbäder
- c) Gasentwickelnde Bäder
- Kohlensäurebad — Hefebad — Sauerstoffbad — Lufterperlbad
- d) Bäder mit sonstigen Zusätzen
- Salzbäder — Schwefelbäder — Aromatische Bäder — Adstringierende Bäder — Bäder mit mildernden u. a. Zusätzen — Bäder mit starker Reizwirkung
- Umschläge (Wickel) — Packungen — Nasse Hemden mit Zusätzen — Aufschläge (Auflagen, Kompressen) — Kühlapparate, Eis — Lehm und Heilerde
- 93
4. Allgemeine und örtliche Wärmebehandlung
- Wärmewirkung, „Wärmekultur“, Abhärtung — Dampf-Anwendungen — Wärmflaschen, Heizkörper — Elektrische Heizkissen — Heißwasser-Durchlaufgeräte — Breiumschläge — Heublumensäcke — Ölumschläge — Sandbäder — Schlamm und Schlick — Moor — Paraffin-Packungen — Heilpasten — Überwärmungs- u. Schwitz-Behandlung — Schwitz-Behandlung — Regeln für Schwitz-Anwendungen — Anwendungsformen des Schwitzens — Paraffin-Ganzpackungen — Heiße Bäder — Physikalische Überwärmung — Die Schlenz-Kur
- 106
5. Hyperämie-Behandlung nach BIÉR
- Allgemeines — Wirkungen der Hyperämie — Hyperämie durch Heißluft — Hyperämie durch Schröpfköpfe und Sauggeräte — Hyperämie durch Stauungsbinde
- 121
6. Strahlen-Behandlung
- a) Sonnenbestrahlung
- b) Bestrahlung mit künstlichen Lichtquellen — Künstliche Lichtquellen (Tabelle)
- c) Radium-Schwachbestrahlung
- Anwendungsformen — Wichtige natürliche Radiumquellen — Künstliche Radiumerzeugnisse
- 124
- 126
- 132
- ## VIII. Ableitende, ausleerende, umstimmende und andere Behandlungsverfahren
1. Grundsätzliches

2. Ableitung auf die Haut

Einfache Hautreizmittel — Bestrahlung — Starkwirkende
- 137

Hautreizmittel — Pustelerzeugung — Fontanellen (Eiter- stellen) — Künstlicher Absß	137
3. Ableitung auf Verdauungsorgane und Nieren	
Ableitung auf den Magen — Ableitung auf den Darm — Darm-Eingießungen — Ableitung auf die Nieren	140
4. Blutentziehungs-Verfahren	
Aderlaß — Blutegel — Merkblatt zur Handhabung der Blutegelbehandlung — Blutiger Schröpfkopf	144
5. Ableitung auf die weiblichen Geschlechtsorgane	
Äußere emmenagoge Mittel — Innere emmenagoge Mit- tel — Allgemeine Maßnahmen	147
6. Der Nasenrachenraum als therapeutischer Ort	148
7. Sonstige biologische Umstimmungsverfahren	
Grundsätzliches — Reizbehandlung mit kör- per eige n en Stoffen: Eigenblut-Behandlung, Behandlung mit bestrahlem Eigenblut, Eigenserum-Beh- andlung, Eigenharnbehandlung	150
Reizbehandlung mit kör per frem den Stoffen: Milch — Vakzinen — Hautimpfung nach PONNDORF — Schwefel — Ameisensäure	152

IX. Arznei-Behandlung

1. Allgemeines	
Maximal- und Normdosen — Arzneidosen im Kindesalter — Maße und Gewichte für Arzneimittel	156
2. Pflanzenheilkunde	
(145 Pflanzenbilder, mit Verzeichnis der Pflanzennamen)	158
3. Verschiedenes	
Lecithin von Dr. phil. R. Kunze	196

X. Seelenheilkunde

Von Dr. med. Fritz Künkele	198
(Vgl. die Ausgaben 1938 u. 1939)	

XI. Heilplan — Lebensordnung

Der Heilplan — Lebensordnung—Lebenspflege — Der Arzt als Lehrer und Erzieher — Ärztliche Vorschriften — Fuß- übungen — Einfache Morgengymnastik	199
---	-----

XII. Spezielle Behandlung und Vorbeugung *)

Vorbemerkung	212
------------------------	-----

1. Stoffwechsel

a) Ausgleichsstörungen des Stoffwechsels als Krank- heitsursache	
Allgemeines — Art der gespeicherten Stoffe — Harn- säure-Theorie nach HAIG — Entstehung und Grundlagen der Harnsäure-Theorie — Ebbe und Flut im Stoffwechselgeschehen — Neuere Untersuchungen über das Säure-Basen-Verhältnis in Geweben und Blut — Allgemein- und Organerscheinungen — Ein- fluß der Nahrungsaufnahme usw. — Ernährungs- Umstellung und Rückvergiftung — Von den alten zu neuen Erkenntnissen — Aufgaben und Bedeutung des Grundgewebes (Mesenchyms) — Das Grundgewebe als Ausgleichsorgan — Einfluß von Konstitution, Alter, Geschlecht usw. — Äußere Einflüsse, Lebens- führung — Physikalisch-chemische Einflüsse — Ge- websveränderungen als Kennzeichen der Mesenchym- Belastung — Gelosen — Vorkommen von Gelosen — Kennzeichen der Gelosen-Bildung — Begleitumstände — Weichteil-Rheumatismus — Behandlung — Vor- beugung — Umstimmungsbehandlung	213

*) Die Arzneibehandlung steht jeweils am Schluß der betr. Unterabschnitte und ist darum jeweils nicht besonders angeführt.

b) Konstitutionelle Stoffwechselkrankheiten	
Gicht — Diabetes — Zuckermangelkrankheit — Fett- sucht exogen und endogen	239
c) Erkrankungen der Drüsen mit innerer Sekretion	
Thyreotoxicose	253
d) Allergische Krankheiten	
Migräne	254

2. Haut

a) Hautkrankheiten	
Grundsätzliches — Ekzem — Psoriasis — Pruritus — Urticaria — Acne — Erysipel — Trichophytie — Im- petigo contagiosa — Pityriasis versicolor — Ery- thema nodosum — Herpes zoster — Lupus — Frost- schäden — Warzen — Hühneraugen — Haarausfall, Kopfschuppen — Nägel — Pigmentflecken — Hyper- hidrosis	258

b) Wunden, Entzündungen, Eiterungen

Grundbehandlung — Feuchte Wundbehandlung — In- fizierte Wunden (Chirurgische Behandlung, Bade- behandlung) — Verbrennungen — Akute Entzündun- gen der Haut, des Unterhautgewebes (Furunkel, Karbunkel usw.) — Arzneibehandlung von Wunden usw. (einschl. Zucker, Honig, Harnstoff, Öl, Leber- transalben, Honig und Lebertran, Mastisol, Harz- salbe, Essigsäure Tonerde, Wund- und Zugsalben)	275
---	-----

3. Blut- und Kreislauforgane

a) Blut	
Anaemie — Chlorose — Polycythaemie — Leukaemie — Blutstillung	289

b) Herz und Blutgefäße

Versagen des Kreislaufes — Plethora — Herzneurose — Paroxysmale Tachykardie — Erhöhter Blutdruck — Arteriosklerose — Angina pectoris — Apoplexie — Arterielle Hypotonie (niedriger Blutdruck) — Krampf- ader — Ulcus cruris — Krampfadler-Verödung — Thrombose, Thrombophlebitis, Embolie, Neu bearb. v. Dr. med. Walter Krenzer — Behandlung und Verhütung der postoperativen Thrombose und fort- schreitenden eitrigen Peritonitis nach HAVLICEK von Dr. med. E. Sehrt	295
---	-----

4. Atmungsorgane

Katarrhe der oberen Luftwege — Chron. Laryngitis — Stimmkrankheit — Heufieber (Heuschnupfen) — Asthma bronchiale — Keuchhusten — Pneumonie — Pleuritis — Lungentuberkulose — Lungenblutung	321
---	-----

5. Verdauungsorgane

a) Mund- und Zahnerkrankheiten	
Paradentose und Caries — Caries — Galoppierende Caries von Dr. Dr. Steiner — Stomatitis, Gingi- vitis, Glossitis usw.	344

b) Grundsätzliches zur Behandlung von Krankheiten der Verdauungsorgane	356
---	-----

c) Sekretions- und Bewegungsstörungen, Katarrhe, Ulcera	
Hyperazidität — Hyp. und Anazidität — Chronische Gastritis — Gastroenteritis acuta — Ulcus ventriculi et duodeni — Colitis ulcerosa	358

d) Mangelhafte Darmleistung als Krankheitsscheinung und Krankheitsursache	
Ausscheidungstätigkeit des Darms — Stuhlentleerung — Chronische Verstopfung, Selbstvergiftung vom	

Darm aus — Atonische Verstopfung — Spastische Verstopfung — Meteorismus — Gassperre — Darmbehandlung nach Dr. F. X. MAYR — Saluskur nach Dr. med. O. GREITHER — Mutaflor	373
e) Gallen- u. Leberkrankheiten, Appendicitis — Icterus „catarrhalis“ — Gallenblasenentzündung, Gallensteinen usw. — Appendicitis	392
f) Erkrankungen des Enddarms — Haemorrhoiden — Fissure ani	402
g) Eingeweidewürmer — Madenwürmer — Bandwürmer — Spulwürmer	407
6. Harnorgane	
Nephritis — Akute Glomerulonephritis — Chronische Nephritis — Praeraemie, Uraemie — Cystitis, Pyelitis — Nierensteine — Besondere Formen der Harnkonkremente — Bettässen	410
7. Nervensystem. Von Dr. med. Herbert Weigel	
Neuralgie und Neuritis — Neurolues — Technik der Fieberdurchgang (= „unstimmende“ Behandlung) — Multiple Sklerose — Chronischer Parkinsonzustand nach Encephalitis epidemica und Paralysis agitans — Meningitis epidemica — Poliomyelitis acuta anterior — Chorea minor (Veitstanz) — Funikuläre Myelose — Fortschreitender Muskelschwund — Genuine Epilepsie — Sog. Neurasthenie — Psychosen	425
8. Auge	
Allgemeine physikalisch-diätetische Behandlung bei Augenkrankheiten. Von Prof. Dr. med. R. Scheerer — Ab- und ausleitende Behandlungsmaßnahmen bei verschiedenen Augenkrankheiten. — Schulschulung nach der Bates-Methode. Von Dr. med. Walter Just (†)	441
9. Hals, Nase, Ohr	
a) Halsorgane — Mandel-Entzündung — Rachenmandel-Entzündung — Vergrößerung der Mandeln — Diphtherie	451
b) Nase — Chronischer Nasen-Rachenkatarrh — Ozaena — Nasenbluten	456
c) Ohr — Otitis media acuta — Chronischer Mittelohrkatarrh, fortschreitende Schwerhörigkeit — Ohrensausen, Ménièresche Erkrankung	459
10. Bewegungsorgane	
a) Orthopädische Erkrankungen — Knick- und Plattfuß — Fuß und Schuh — Merkmale richtiger Schuhe — Vorbeugung und Behandlung — Einlagen — Strumpf — Haltungs-, Sitz-, Gangschäden — Haltungsverfall — Funktionelle Skoliose-Behandlung	463
b) Rheumatische Erkrankungen — Muskel- und Gelenk-Rheumatismus — Akuter Gelenkrheumatismus — Akuter Muskelerheumatismus — Chronischer Muskel- und Gelenk-Rheumatismus — Sehnenscheidenentzündung	469
11. Krankheiten des Mannes, Geschlechtsleben, Geschlechtskrankheiten	
Ulcus molle — Gonorrhoe — Syphilis — Prostatismus (Prostatahypertrophie) — Anaphrodisiaca — Aphrodisiaca	475
12. Störungen im Bereich der weiblichen Unterleibsorgane; Schwangerschaft und Wochenbett	
Von Dr. Ernst Adolf Müller	
A. Frauenheilkunde	
a) Zyklusstörungen	
Amenorrhoe, primäre — Amenorrhoe, sekundäre — Oligomenorrhoe — Polymenorrhoe — Dysmenorrhoe	482
b) Ausfluß	485
c) Unterleibsentzündung	
Akute tieferhafte Entzündung — Chronische Unterleibsentzündung — Unterleibs-Leiden — Tumoren entzündlichen Ursprungs — Gonorrhoe — Syphilis (Lues) — Ulcus molle — Primär-chronische Beckenbindengewebsentzündung — Chronische Appendicitis	486
d) Lageveränderungen der Gebärmutter	488
e) Unterleibs-Geschwülste	
Krebsgeschwulst — Gutartige Tumoren — Myome	489
B. Schwangerschaft	
a) Blutungen in der Schwangerschaft	490
b) Ausfluß in der Schwangerschaft	491
c) Sonstige Störungen in der Schwangerschaft	491
d) Schwangerschaftsverbrechen	492
C. Wochenbett	
13. Krankheiten des Kindesalters. Von Dr. med. Josef Schier	
Allgemeine Physiologie und Pathologie des Kindes — Ernährung des Kindes — Ernährungsstörungen — Konstitutionelle Krankheiten — Blut- und Lymphkrankheiten — Krankheiten der Kreislauforgane — Krankheiten der Atmungsorgane — Krankheiten der Verdauungsgänge — Krankheiten der Harnorgane — Krankheiten des Nervensystems	500
14. Alterskrankheiten. Von Obermedizinal-Rat Dr. med. P. Schöber	
Allgemeines — Krankheiten des Stoffwechsels — Krankheiten der Kreislauforgane — Krankheiten des Blutes — Krankheiten der Atmungsorgane — Krankheiten der Verdauungsgänge — Krankheiten des Nervensystems — Krankheiten der Bewegungsorgane	519
15. Infektionskrankheiten	
a) Akute Infektionskrankheiten. Von Dr. med. Heinz Böttnerberg	531
b) Chronische Infektionskrankheiten. Von Dr. med. Heinz Böttnerberg	532
c) Tropenkrankheiten. Von Dr. med. Luis F. Ruez Malaria — Ankylostomiasis — Ruhr — Klimawunden — Malariafieber, Abortus Bang usw. — Lepra — Schlangenbisse — Spirochaeten-Infektionen	533
16. Gifte, Genußgifte. Von Dr. med. Fritz Lickint	
a) Die wichtigsten akuten Vergiftungen — Behandlungsmaßnahmen bei akuten Vergiftungen (Tab.)	543
b) Kampfstoffvergiftungen — Behandlungs-Maßnahmen bei Kampfstoff-Vergiftungen (Tabelle)	549
c) Schlangengifte	551
d) Rausch- und Reizgifte	
Opium, Morphin und Abkömmlinge — Kokain — Schlafmittel — Alkohol — Tabak — Kaffee, Tee, Kakao — Würzmittel	552
17. Geschwulstkrankheiten. Wege der konservativen Krebsbehandlung. Von Dr. med. Fritz Lickint	572
18. Chirurgie. Von Prof. Dr. med. Hauberriß	577

XIII. Heil- und Kurmittel

Vorbemerkung	585
1. Mittel zur inneren Anwendung	587
2. Mittel zur äußeren Anwendung	710
3. Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmittel	760

XIV. Groß- und Kleingerät für Praxis und Klinik

1. Diagnostik — 2. Physikalische Behandlung — 3. Hyperaemie- und Hautreiz-Behandlung — Blutentnahme usw. — 5. Behandlung der Atmungswege — 6. Ohren-Behandlung — 7. Augen-Behandlung — 8. Darm-Behandlung — 9. Behandlung von Frauenkrankheiten usw. — 10. Orthopädische und Stütz-Behandlung — 11. Küchengeräte — 12. Verschiedenes	775
--	-----

XV. Deutsche Heilquellen-, Bade- und Kurorte

1. Grundlagen der Heilwirkungen	793
2. Einteilung der Heilquellen	793
3. Arten und Wirkungen der Heilquellen	794
4. Anwendungsbereiche und Wirkungsweise von Bade-, Trink- und Klimakuren	798
5. Heilbäder	801
6. Heilklimatische Kurorte	812
7. Luftkurorte	814

Verzeichnis der Abkürzungen	820
---------------------------------------	-----

Namen-Verzeichnis	821
-----------------------------	-----

Sach-Verzeichnis	827
----------------------------	-----