

SPIS RZECZY.

	Str.
Wstęp	5
Składniki pracy	7
1) Bodziec (impuls) woli	7
2) Czynność mózgu	9
3) Przechodzenie bodźca przez nerwy	11
4) Skurcze mięśni	11
Praca mięśniowa (czyli mechaniczna) a mózgowa (czyli umysłowa)	12
Pomiary pracy	13
Zjawiska, zachodzące w ustroju ludzkim w związku z pracą .	20
Zmęczenie i znużenie	24
Pomiary zmęczenia	28
Czas trwania pracy. Zmiany wydajności pracy w przeciągu dnia	32
Dzienna wydajność pracy	33
Godziny nadliczbowe	38
Tygodniowa wydajność pracy	39
Odpoczynek	41