

Wstęp	9
Rozdział 1 Psychopata – ktoś to jest	29
Rozdział 2 Jak się bronić przed psychopatami	43
Rozdział 3 Kto chce mnie wykorzystać	54
Rozdział 4 Otoczeni przez idiotów? Można się ich pozbyć	63
Rozdział 5 Dlaczego oszukujemy się wzajemnie	97
Rozdział 6 Jak manipulują poszczególne kolory	107
Rozdział 7 Psychopaci nas otaczają. Czy przeważają wśród nich Czerwoni	130
Rozdział 8 Żółty manipulator to psychopata!	138
Rozdział 9 Czy powściągliwy Zielony może być psychopatą	143
Rozdział 10 Chłodny Niebieski perfekcjonista – to dopiero typ!	148
Rozdział 11 Jak się do mnie zaborą, jeśli jestem Czerwony	153
Rozdział 12 Jak psychopata manipuluje Żółtymi	163
Rozdział 13 Jak psychopata manipuluje Zielonymi	171

Rozdział 14 Jak psychopata manipuluje Niebieskimi	179
Rozdział 15 Powszechnie znane techniki manipulacji	187
Rozdział 16 A jeśli manipuluje ktoś, kto nie jest psychopatą	224
Rozdział 17 A jeśli nic się nie sprawdza	244
Postscriptum	252