

# Spis treści

<b>Wstęp</b>	<b>11</b>
<b>Przedmowa do wydania polskiego</b>	<b>13</b>
<b>Przedmowa</b>	<b>15</b>
<b>1. Fakty i liczby</b>	<b>17</b>
Płuca	17
Węzły chłonne	21
W jaki sposób pracują płuca?	23
Czym jest rak płuc?	24
W jaki sposób dochodzi do rozwoju raka płuc?	25
Epidemiologia raka płuc	27
Jakie są czynniki ryzyka zachorowania na raka płuc?	29
Wiek	29
Palenie papierosów	30
Palenie bierne	32
Palenie marihuany	32
Azbest	33
Radon	33
Ekspozycja na związki chemiczne	34
Zanieczyszczenie powietrza i spaliny z silników diesla	34
Historia zachorowań na raka płuc w rodzinie	34
Przebiecie leczenia przeciwnowotworowego w przeszłości	35
Zbliznowacenia powstałe na skutek naświetlań obszaru klatki piersiowej	36
Programy badań skriningowych w kierunku raka płuc	36
Typy raka płuc	37

Niedrobnokomórkowy rak płuc _____	38
Drobnokomórkowy rak płuc _____	39
Wtórny nowotwór płuc _____	40
Inne typy guzów nowotworowych płuc _____	40
Hamartoma _____	40
Rakowiaki _____	41
Ocena stopnia zaawansowania raka płuc _____	42
Ocena stopnia zaawansowania niedrobnokomórkowego raka płuc _____	43
Ocena stopnia zaawansowania drobnokomórkowego raka płuc _____	46
Prognozy w przypadku zachorowania na raka płuc _____	46
Typ raka płuc _____	47
Ogólny stan zdrowia pacjenta w momencie rozpoznania _____	47
Stopień zaawansowania raka płuc _____	48
Okres 5-letniego przeżycia _____	48
<b>2. Objawy raka płuc _____</b>	<b>51</b>
Najczęściej występujące objawy _____	52
Kaszel _____	52
Duszność _____	53
Odkrztuszanie wydzieliny z zawartością krwi _____	53
Nawracające i uporczywie utrzymujące się infekcje w obrębie klatki piersiowej _____	54
Uczucie zmęczenia _____	55
Świszczący oddech _____	55
Niezamierzona utrata masy ciała _____	56
Długotrwała chrypka _____	56
Bóle w klatce piersiowej lub barkach _____	56
Rzadziej występujące objawy _____	57
Zespół żyły głównej górnej _____	57
Zespół paranowotworowy (paraneoplastyczny) _____	57
Objawy wywołane przerzutami nowotworu _____	58
<b>3. Badania wykonywane w przypadku raka płuc _____</b>	<b>61</b>
Najczęściej wykonywane badania służące diagnozowaniu i ocenie stopnia zaawansowania raka płuc _____	62
Obrazowanie metodą tomografii komputerowej (CT) _____	62
Biopsja wykonywana pod kontrolą obrazu CT _____	65

Bronchoskopia	67
Bardziej specjalistyczne badania służące diagnozowaniu i ocenie stopnia zaawansowania choroby	68
Obrazowanie metodą PET (pozytonowej tomografii emisyjnej)	69
Obrazowanie metodą ultrasonograficzną	70
Obrazowanie metodą MRI (magnetycznego rezonansu jądrowego)	71
Obrazowanie kości przy użyciu izotopów (scyntygrafia kości)	71
Procedury medyczne	72
Nakłucie jamy opłucnej	72
Biopsja opłucnej	72
Ultrasonografia wewnątrzskrzelowa	73
Ultrasonografia endoskopowa (endosonografia)	73
Procedury chirurgiczne	74
Mediastinoskopia	74
Mediastinotomia	75
Torakoskopia	76
Badania czynności płuc	78
<b>4. Chirurgiczne leczenie raka płuc</b>	<b>81</b>
Rodzaje operacji stosowanych w celu usunięcia nowotworu płuc	82
Jakie jest ryzyko związane z operacją?	86
W jakich miejscach wykonuje się nacięcia i jakie będą one miały rozmiary?	87
Wideotorakoskopia (VATS)	88
Proces zdrowienia po operacji	89
Kontrola (łagodzenie) bólu po operacji	90
Usunięcie drenów	92
Gojenie się rany pooperacyjnej	92
Mobilizacja („rozmuch”) pacjenta	93
Powrót do normalnej aktywności	93
Komplikacje po operacji	94
Krwawienie	94
Infekcja (zakażenie)	94
Zakrzepica żył głębokich i zator płucny	95
Przetoka oskrzelowo-płucna	95
Neuralgia po torakotomii	96
Leczenie uzupełniające	96

<b>5. Radioterapia</b>	<b>97</b>
Czym jest radioterapia?	97
Planowanie radioterapii	97
Leczenie	99
Skutki uboczne	101
Kiedy stosuje się radioterapię?	102
Leczenie niedrobnokomórkowego raka płuc	103
Radykalna radioterapia	103
Ciągła, hiperfrakcjonowana przyspieszona radioterapia (CHART)	103
Chemioterapia + radioterapia (chemioradioterapia)	104
Radioterapia pooperacyjna	106
Radioterapia paliatywna	107
Przerzuty nowotworu	107
Przerzuty raka płuc do mózgu	108
Brachyterapia	109
Leczenie drobnokomórkowego raka płuc	110
Chemioterapia + radioterapia (chemioradioterapia)	110
Profilaktyczne napromienianie mózgu	111
Radioterapia paliatywna	112
<b>6. Chemioterapia</b>	<b>113</b>
Czym jest chemioterapia?	113
Skutki uboczne chemioterapii	115
Supresja szpiku kostnego	115
Krwinki czerwone	116
Krwinki białe	116
Płytki krwi	118
Nudności i wymioty	118
Utrata apetytu	119
Wypadanie włosów	119
Płodność i zapobieganie ciąży	120
W jaki sposób stosuje się chemioterapię?	120
Kiedy stosuje się chemioterapię?	121
Leczenie niedrobnokomórkowego raka płuc	122
Chemioterapia neoadjuwantowa	122
Zmniejszanie stopnia zaawansowania nowotworu za pomocą chemioterapii	123
Chemioterapia adjuwantowa	123

Chemioterapia + radioterapia (chemioradioterapia)	124
Chemioterapia paliatywna	125
Chemioterapia drugiego rzutu	126
Leczenie drobnokomórkowego raka płuc	127
Stadium ograniczonej choroby nowotworowej	127
Rozsiana postać choroby nowotworowej	127
Chemioterapia adjuwantowa	129
Schematy chemioterapii	129
Leki stosowane w chemioterapii	130
Karboplatyna	130
Cisplatyna	131
Cyklofosamid	133
Docetaksel	133
Dokсорubicyna	134
Etopozyd	134
Gemcytabina	135
Ifosfamid	135
Paklitaksel	135
Pemetreksed	136
Winblastyna i mitomycyna C	136
Winkrystyna	137
Winorelbina	137
<b>7. Inne metody leczenia</b>	<b>139</b>
Inhibitory czynnika wzrostowego komórek	139
Inhibitor receptora czynnika wzrostowego naskórka	140
W jaki sposób leczyć hiperkalcemię	142
Zastosowanie bisfosfonianów w leczeniu wtórnych nowotworów kości	143
Postępowanie lecznicze w przypadku wysięku do jamy opłucnej	144
Aspiracja płynu z jamy opłucnej	144
Pleurodeza	145
Pleurodeza chirurgiczna	145
Zabiegi chirurgiczne stosowane w przypadku przerzutów nowotworu	146
Przerzuty do mózgu	146
Przerzuty do rdzenia kręgowego	146
Zespolenia kości długich	147
Metody leczenia wewnątrzszkrzelowego	147
Krioterapia wewnątrzszkrzelowa	148

Diatermia wewnątrzskrzelowa	148
Wewnątrzskrzelowa terapia z zastosowaniem lasera neodymowego Nd:YAG	149
Zastosowanie stentów wewnątrzskrzelowych	149
Terapia fotodynamiczna	150
Zespół żyły głównej górnej i metody jego leczenia	151
Ucisk rdzenia kręgowego i metody jego leczenia	152
Wysięk w osierdziu i metody jego leczenia	152
Badania kliniczne	153
I faza badania klinicznego	153
II faza badania klinicznego	154
III faza badania klinicznego	154
Badania kliniczne „ślepe”	154
Obserwacyjne (nieinwazyjne) badania kliniczne	155
<b>8. Kontrolowanie (łagodzenie) objawów</b>	<b>157</b>
Najczęściej występujące objawy	157
Ból	157
Duszność	158
Kaszel	159
Ochrypli głos	159
Lęk i depresja	160
Utrata masy ciała	160
Utrata energii	161
Zaawansowane stadium choroby nowotworowej	161
Miejsce umierania	161
Po śmierci	162
<b>9. System opieki zdrowotnej</b>	<b>163</b>
Dalsza obserwacja i badania kontrolne	163
Hospicja	164
Wsparcie środowiskowe	165
<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>167</b>
<b>Słowniczek</b>	<b>177</b>
<b>Skorowidz</b>	<b>188</b>