

Spis treści

Rozdział 1	Choroby psychosomatyczne chorobami XXI wieku?	7
Rozdział 2	Pan Karol, mój „pacjent zero”	17
Rozdział 3	Historyczne podstawy nauki o psychosomatyce	25
Rozdział 4	Tinnitus, czyli szumy w uszach	35
Rozdział 5	Ile stresu jest w alergii?	47
Rozdział 6	Nerwicowe serce	57
Rozdział 7	Dyskineza dróg żółciowych i zespół jelita drażliwego	79
Rozdział 8	Płacz przez prostatę	93
Rozdział 9	Płacz przez pęcherz	101
Rozdział 10	Stres a świat hormonów	107
Rozdział 11	Stres a życie męskie	121
Rozdział 12	Stres a choroby autoimmunologiczne	143
Rozdział 13	System 5S	157
Epilog		183
Literatura		189