

Przedmowa Johna Bynga-Halla do pierwszego wydania	XV
Wstęp autorów	XIX
Teoria i terapia systemowa	XXIV
Nurty teorii i terapii narracyjnej	XXV
Teoria przywiązania	XXVI
 1. Teoria więzi, systemy rodzinne i narracje	1
Te same fakty – różne historie	4
Systemy reprezentacji a wybór	10
Rozwój przywiązania i narracji	14
Konceptualizacja przypadku i współtworzenie	17
Fazy NTW	21
Stworzenie bezpiecznej bazy	21
Analiza stylów przywiązania i narracji w ujęciu systemowym	23
Analiza alternatywnych rozwiązań	24
Utrwalanie zmiany i podtrzymywanie bazy terapeutycznej	26
Zidentyfikowanie podstawowych stylów przywiązania i znaczenia interakcji dla przywiązania	28
Organizowanie narracji	29
Ukierunkowanie konceptualizacji przypadku na interwencję	31
Regulacja emocji i zapewnianie/szukanie komfortu psychicznego	31
Identyfikowanie kluczowych momentów emocjonalnych	34
Stymulowanie spójności i integracji	35
Tara	38
 2. Wina, wybór i odpowiedzialność: skrypty korekcyjne i replikacyjne w cyklu życia rodziny	43
Etykietowanie i uśmierzanie poczucia winy	48
Wybór – skrypty świadome i nieświadome	50

Świadoma intencja	53
Style przywiązania a skrypty	58
Świadome intencje a strategie przywiązania	58
Bezpieczne style przywiązania	60
Unikające style przywiązania	60
Style zaabsorbowane	63
Proces triadyczny – modele z wieloma skryptami	64
Zmiana sposobu ekspresji	66
Analiza intencji korekcyjnych i replikacyjnych z perspektywy bezpiecznej bazy	68
Trauma a skrypty: utrata elastyczności i zdolności adaptacyjnych	70
Denise i jej rodzina	72
Trauma, skrypty i dynamika par	77
Edwin i jego rodzina	77
3. Przemiany cyklu życia a narracje więzi: modele zmiany i rozwoju w cyklu życia rodziny	83
Etapy cyklu życia rodzin jako rewizja relacji przywiązania	86
Dylematy przywiązaniowe i modele operacyjne	88
Etapy cyklu życia rodziny a reorganizacja relacji przywiązania	91
Od okresu dojrzewania do wczesnej dorosłości – seksualność i zaloty	91
Małżeństwo/partnerstwo i jego konsekwencje	98
Narodziny dzieci	101
Dylematy małżeńskie i rodzinne	108
Rozpoczęcie szkoły	109
Wiek dojrzewania	111
Wyprowadzka dziecka z domu	114
Podeszły wiek i przejście na emeryturę	116
Rodziny w okresach przejściowych: separacja, rozwód i życie w rodzinach rekonstruowanych	117
Mapowanie dylematów przywiązaniowych z użyciem rzeźb rodzinnych	121

4. Miłość i seksualność: narracyjna terapia więzi – zastosowanie u par . . .	125
Poczucie bezpieczeństwa w naszych bliskich relacjach	131
Relacja pary jako bezpieczna baza	132
Seksualność i płęć	134
Terapia par a teoria przywiązania	138
Zrozumieć złość: protest, bezbronność i ochrona	140
Strategie przywiązaniowe	146
Implikacje teorii przywiązania dla terapii systemowej par	154
Przykład: praca terapeutyczna z Claire i Jimem	156
Przykład: praca terapeutyczna z Peterem i Mary	158
Obserwacja i refleksja	159
Zranienia więzi	161
Studzenie emocji	164
Podsumowanie	174
5. Problemy z zarządzaniem pobudzeniem: praca z diagnozami ADHD i zaburzeń ze spektrum autyzmu	177
Style przywiązania	178
Style unikające	179
Style lękowo-ambiwalentne	180
Strategie przywiązaniowe jako filtry naszych doświadczeń	182
Od samoregulacji do koregulacji uczuć	184
Zależność i niezależność	186
Problemy z uwagą/nadpobudliwością i agresją	190
Konsekwencje dla terapii: konceptualizacja z perspektywy teorii przywiązania	194
Style lękowo-ambiwalentne	196
Tworzenie bezpiecznej bazy	200
Otwarta komunikacja – rozmowa o relacji terapeutycznej	204
Praca z subsystemami	205
Analiza problemów	206
Analiza alternatywnych rozwiązań	212
Podtrzymywanie zmian i integracja	215

Zaburzenia ze spektrum autyzmu (<i>Autism Spectrum Disorder</i> – ASD) . . .	217
Konceptualizacja autyzmu w ujęciu systemowo-przywiązaniowym . . .	218
Proces konceptualizacji przypadku w ujęciu systemowo- -przywiązaniowym	220
6. Problematyka uzależnień: uzależnienie od alkoholu i zaburzenia odżywiania	225
Praca z uzależnieniem od alkoholu	227
Konceptualizacja przypadku	228
Wielorakie koszty picia	230
Związki między spożywaniem alkoholu a agresją fizyczną	234
Włączenie rodziny w proces leczenia	236
Zaangażowanie	237
Nieudane próby zaangażowania	242
Komunikacja a problemy w związku	245
Uwagi końcowe	254
Zaburzenia odżywiania	255
Konceptualizacja przypadku i interwencje	264
Triangulacja przywiązania	264
Złożone style przywiązania na przestrzeni pokoleń	266
Skrypty korekcyjne	267
Ukojenie i rola jedzenia	268
7. Życie w strachu: zagrożenia w bliskich relacjach a przemoc w rodzinie	271
Międpokoleniowe skutki przemocy w rodzinie	271
Trauma a przemoc domowa	275
Praca z rodzinami, w których dochodzi do przemocy: podejście NTW do systemowej terapii relacji	278
Współtworzenie bezpieczeństwa: ryzyko, odpowiedzialność i współpraca	279
Budowanie bezpieczeństwa za pomocą bezpiecznych trójkątów	280
Planowanie bezpieczeństwa i narracje więzi	283
Phil i Mary	288
Przeciwwskazania dla terapii relacji, w której występuje problem przemocy	293

8. Trauma i dysocjacja	297
Czym jest trauma?	299
Funkcje traumy	304
Trauma, dysocjacja i teoria więzi	305
Wzorce rodzinne a trauma	310
Rodzina jako źródło ochrony i nadawania znaczeń	312
Rodzina jako źródło zagrożenia	314
Procesy transgeneracyjne	318
Implikacje dla terapii	322
Tworzenie bezpiecznej bazy	322
Zaproszenie terapeutyczne	326
Analiza problemów: komunikacja i systemy reprezentacji umysłowych	330
Analiza alternatywnych rozwiązań i możliwości zmiany	334
Skrypty korekcyjne i replikacyjne	336
Integracja i podtrzymanie kontaktu	337
Wnioski	339
9. Strata, żałoba i przywiązanie	341
Utrzymujące się więzi	343
Systemy reprezentacji umysłowych a wewnętrzne modele terapeutyczne	346
Proces żałoby	347
Dzieci a żałoba	348
Dorośli a żałoba	356
Żałoba, terapia systemowa i narracje przywiazaniowe	363
Konceptualizacja w ujęciu NTW	363
NTW: stworzenie bezpiecznej bazy	366
NTW: analiza narracji i więzi w ramach ujęcia systemowego	368
NTW: analiza alternatywnych rozwiązań	372
NTW: przyszłość – kontynuacja i konsolidacja	374
10. Superwizja i konsultacje terapii i praktyki systemowej	377
Nasze obecne konteksty pracy – złożoność i adaptacja	379
Bezpieczna baza	380

Długa i kręta ścieżka praktyki i rozwoju zawodowego	382
Superwizja a pobudzenie	385
Bezpieczeństwo i zagrożenie: rozwój i zmiany w obszarze empatii w sojuszu superwizyjnym	386
Superwizja w kontekście pracy z przemocą w rodzinie	388
Aktywności w ramach superwizji – ujęcie NTW	392
Podsumowanie	395

Aneks. Formy do analizy: początki, praca z relacją pary i relacjami

rodzinnymi, przywiązania i narracje	397
Wstępne informacje i pierwszy kontakt	398
Praca z relacjami, więziami i narracjami – przewodnik	399
1. Analiza narracji dotyczących przywiązania za pomocą genogramu rodziny	401
Analiza panującego w rodzinie klimatu emocjonalnego we wczesnych doświadczeniach pary/rodziców	403
Analiza przywiązania pary/rodziców do własnych rodziców	404
Analiza relacji między babcią a dziadkiem	404
Analiza wpływu doświadczeń pary/rodziców na ich relację z własnymi dziećmi (nawet jeśli para nie ma dzieci pod opieką, bez względu na przyczynę tego stanu rzeczy, hipotetyczne pytania o przyszłe nadzieje i oddziaływania może skłonić ją do bardziej refleksyjnego spojrzenia na wpływ obecnych wzorców)	405
2. Definiowanie wzorców interakcji w kontakcie z trudnymi emocjami	406
Identyfikowanie sekwencji działań	407
Identyfikowanie procesów poznawczych i uczuć leżących u podstaw każdego z działań	408
Identyfikowanie stylów i dylematów przywiązania	409
3. Rzeźba emocji	410
4. Analiza wzorców komunikacji	412
Rozmowa o rozmowie	413
Zasady rozmowy z terapeutą	414
Analiza stylu komunikacji w rodzinie	415
5. Intencje korekcyjne i skrypty replikacyjne	416
Techniki wizualne	417

6. Analiza wzorców kojenia (choroba, uraz lub dystres)	418
7. Dyskusja w zespole odzwierciedlającym: narracje o przywiązaniu	422
8. Ustrukturyzowana refleksyjna rozmowa	423
9. Analiza zranienia więzi	425
10. Tworzenie rusztowania dla rozmów o uczuciach i więziach	429
Podsumowanie	434
Bibliografia	435
Indeks rzeczowy	455