

- 6 Drodzy Czytelnicy, czyli prolog
- 9 Moja górską droga, czyli sama o sobie
- 16 Fenomen gór w opinii
znanych wspinaczy
- 26 Co i jak, czyli instrukcja obsługi
niniejszej książki



- 29 **Jambo Kili!**
Kilimandżaro (Tanzania)

- 79 **Biała Góra**
Mont Blanc (Francja)

- 125 **Na tropach arki**
Ararat (Turcja)

- 175 **Dwie twarze jednej góry**
Rysy (Polska, Słowacja)

- 215 **Kamienny strażnik**
Aconcagua (Argentyna)

- 287 **Komu bije dzwon?**
Großglockner (Austria)

- 315 **Z widokiem na Everest**
Kala Pattar (Nepal)
Lobuche East (Nepal)



- 370 **Plecak, a w nim...**
czyli co zabrać w góry?
- 376 **Choroba (wysoko)górska**
– cichy zabójca
- 382 **Górski słowniczek**
- 388 **Podziękowania**