

Spis treści

P INFORMACJE PRAKTYCZNE 1

Kiedy jechać	1	Podróżowanie po obwodzie kaliningradzkim	25
Podróż	1	Bezpieczeństwo	26
Informacja i mapy	6	Pieniądze	26
Przekraczanie granicy	9	Poczta i telekomunikacja	28
Dokumenty	10	Zdrowie i opieka medyczna	29
Pomoc konsularna	13	Noclegi	30
Ubezpieczenia	13	Gastronomia	32
Podróżowanie po Litwie	16	Porozumiewanie się	33
Podróżowanie po Łotwie	19		
Podróżowanie po Estonii	23		

1 LITWA W CZERAZ I DZIS 37

Historia	37	Religia	50
Geografia	46	Kultura i sztuka	50
Klimat	47	Kuchnia	53
Ekologia i środowisko	47	Polacy na Litwie	54
Gospodarka	48	Język	56
Ludność	49	Rozmówki	57

2 WILNO I OKOLICE 62

Wilno	62	Troki	97
Komunikacja	66	Komunikacja	97
Komunikacja miejska	68	Orientacja i informacja turystyczna	97
Orientacja i informacja turystyczna	69	Noclegi	99
Noclegi	69	Gastronomia	100
Gastronomia	75	Historia	100
Informator	76	Zwiedzanie	101
Rozrywka	79	Trakų istorinis nacionalinis parkas	103
Historia	80	Okolice Wilna	103
Zwiedzanie	82		

3 WSCHODNIA I POŁUDNIOWA LITWA 106

Kraina jezior	107	Okolice Olity	113
Aukštaitijos Nacionalinis parkas	107	Mariampol	114
Onikszty	109	Druskienniki	115
Olita	110	Dzūkijos Nacionalinis parkas	118

4 ŚRODKOWA LITWA 120

Kowno	120	Rosienie	137
Komunikacja	124	Szawle	137
Komunikacja miejska	125	Komunikacja	139
Orientacja i informacja turystyczna	126	Orientacja i informacja turystyczna	140
Noclegi	126	Noclegi	140
Gastronomia	127	Gastronomia	140
Informator	127	Historia	141
Rozrywka	129	Zwiedzanie	142
Historia	129	Góra Krzyży	143
Zwiedzanie	130	Poniewież	143
Okolice Kowna	136	Informacje praktyczne	145
Rumszyski	136	Historia i zwiedzanie	145
Kiejdany	136	Birże	146

5 ZACHODNIA LITWA 147

Kłajpeda	148	Delta Niemna	164
Komunikacja	148	Ventė	164
Orientacja i informacja turystyczna	150	Šilutė	165
Noclegi	150	Poląga	165
Gastronomia	151	Komunikacja	165
Informator	152	Orientacja i informacja turystyczna	166
Rozrywka	152	Noclegi	166
Historia	153	Gastronomia	167
Zwiedzanie	155	Informator	167
Mierzeja Kurońska	159	Historia	168
Przyroda	159	Zwiedzanie	168
Informacja turystyczna	160	Kretynga i okolice	169
Komunikacja	160	Žemaitijos nacionalinis parkas	170
Noclegi i gastronomia	162	Miedzy Kretyngą a Szawlami	172
Juodkrantė	163		
Pervalka i Preila	163		
Nida	163		

6 ŁOTWA W CZERNOJ I DZIŚ 175

Historia	175	Geografia	182
Ludność	181	Fauna i flora	183

Gospodarka	183
Kultura i sztuka	185
Religie	187
Obyczaje i tradycja	188

Kuchnia	188
Polacy na Łotwie	189
Język	193

7 RYGA 195

Komunikacja	196
Komunikacja miejska	199
Orientacja	200
Informacja turystyczna	200
Noclegi	200
Gastronomia	201
Informator	202

Rozrywka	204
Sport i rekreacja	205
Zakupy	205
Historia	206
Zwiedzanie	208
Jurmala	215
Salaspils	218

8 SEMIGALIA 219

Jelgava	219
Bauska	222
Pilsrundāle	223
Wzdłuż Dźwiny	223
Ogre i Lielvārde	224

Aizkraukle i Koknese	224
Krustpils	224
Okolice Dobeles	225
Tērvete	225

9 LIWLANDIA 227

Gaujas Nacionālais Parks	227
Sigulda	229
Komunikacja	231
Orientacja i informacja turystyczna	231
Noclegi	232
Gastronomia	232

Informator	233
Sport i rekreacja	233
Historia	233
Zwiedzanie	234
Cēsis	235
Valmiera	237
Okolice Valmierzy	239

10 ŁATGALIA 241

Dyneburg	241
Komunikacja	243
Orientacja i informacja turystyczna	244
Noclegi	244
Gastronomia	245
Informator	246

Historia	246
Zwiedzanie	248
Aglona	249
Rzeżyca	249
Między Rzeżycą a Krasławiem	252
Krasław	252

11 KURLANDIA 254

Lipawa	255
Komunikacja	255
Orientacja i informacja turystyczna	255

Noclegi	257
Gastronomia	258
Informator	258
Historia	259

Zwiedzanie	259	Historia	267
Windawa	263	Zwiedzanie	267
Komunikacja	264	Kuldiga	268
Orientacja i informacja turyistyczna	265	Dolina Abavy	270
Noclegi	265	Talsi	271
Gastronomia	266	Okolice Talsi	272
Informator	266	Wzdłuż Zatoki Ryskiej	273

12 ESTONIA W CZORAJ I DZIŚ 277

Historia	277	Gospodarka	290
Ustrój polityczny, partie i stowarzyszenia	284	Oświata i nauka	290
Geografia	286	Mass media	291
Ludność	287	Najnowsza literatura estońska	292
Religia i Kościół	289	Podstawowe słowa i zwroty	292
Kuchnia	289		

13 TALLIN 296

Komunikacja	298	Rozrywka	306
Orientacja	300	Informator	307
Informacja turystyczna	301	Historia	311
Noclegi	301	Zwiedzanie	313
Gastronomia	304	Wokół Tallina	326

14 PÓŁNOCNO-WSCHODNIA ESTONIA 328

Narwa	330	Zwiedzanie	333
Komunikacja	330	Narva-Jõesuu	335
Orientacja i informacja turyistyczna	330	Wokół Jõhvi	335
Noclegi	331	Kohtla-Järve	335
Gastronomia	331	Rakvere	336
Informator	332	Park narodowy Lahemaa	337
Historia	332	Miejscowości na terenie parku	339

15 POŁUDNIOWA ESTONIA 341

Tartu	342	Zwiedzanie	347
Komunikacja	342	Peipsi järv	351
Komunikacja miejska	344	Otepää	352
Orientacja i informacja turyistyczna	344	Zwiedzanie	353
Noclegi	344	Informacje praktyczne	354
Gastronomia	345	Viljandi	354
Informator	346	Zwiedzanie i informacje praktyczne	355
Historia	347	Võru i Põlva	356

Valga	356
Historia i zwiedzanie	357

Informacje praktyczne	357
-----------------------------	-----

16 ZACHODNIA ESTONIA 359

Wyspa Sarema	360
Kuressaare	362
Wyspa Muhu	367
Wyspa Hiiuma	368
Kärdla	369
Wyspa Vormsi	369
Haapsalu	370
Orientacja i informacja	
turytyczna	370
Noclegi	371
Gastronomia	372
Historia	372
Zwiedzanie	372
Rezerwat przyrody Matsalu ..	373

Parnawa	374
Komunikacja	374
Orientacja i informacja	
turytyczna	375
Noclegi	375
Gastronomia	377
Informator	378
Historia	378
Zwiedzanie	379
Na północ od miasta	379
Na południe od miasta ..	383
Wyspa Kihnu	383
Wyspa Ruhnu	384

17 ROSYJSKA ENKLAWA 387

Środowisko	
geograficzne	387
Historia	388

Ludność	392
Język	392
Kuchnia	393

18 KALININGRAD 394

Komunikacja	395
Komunikacja miejska	398
Orientacja i informacja	
turytyczna	398
Noclegi	398

Gastronomia	400
Informator	401
Rozrywka	402
Historia	403
Zwiedzanie	404

19 OKOLICE KALININGRADU 410

Swietłogorsk	411
Zielenogradsk	412
Jantarnyj	414
Muromskoje	415
Park Narodowy	
Mierzei Kurońskiej	415

Sowietsk	416
Czerniachowsk	417
Żelaznodorożnyj	417
Bagrationowsk	418
Gusiew	418

1 INDEKS 420