

# Spis treści

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| Po co ta książka? .....                                      | 7         |
| <b>Część I: Co to jest permakultura? .....</b>               | <b>9</b>  |
| Każdy ma własną definicję .....                              | 10        |
| Projekt .....                                                | 11        |
| Różnorodność biologiczna .....                               | 17        |
| Szkodniki? .....                                             | 19        |
| Gleba .....                                                  | 20        |
| Praktyki rolnicze .....                                      | 21        |
| Nawozy .....                                                 | 22        |
| Ściółkowanie (mulczowanie) gleby .....                       | 23        |
| Kompost .....                                                | 23        |
| Uprawa na wałach .....                                       | 28        |
| Polikultura .....                                            | 32        |
| Zmianowanie i łączenie roślin w ogrodzie warzywnym .....     | 34        |
| Warzywa wieloletnie .....                                    | 38        |
| Jadalny las .....                                            | 41        |
| Kwiaty .....                                                 | 42        |
| Dlaczego nie uprawiam roślin zgodnie z fazami Księżyca ..... | 42        |
| <b>Część II: Miesiąc po miesiącu .....</b>                   | <b>45</b> |
| Styczeń .....                                                | 49        |
| Luty .....                                                   | 57        |
| Marzec .....                                                 | 67        |
| Kwiecień .....                                               | 79        |
| Maj .....                                                    | 87        |
| Czerwiec .....                                               | 97        |
| Lipiec .....                                                 | 105       |
| Sierpień .....                                               | 115       |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Wrzesień .....                           | 125 |
| Październik .....                        | 133 |
| Listopad .....                           | 143 |
| Grudzień .....                           | 151 |
| Kalendarz siewu, sadzenia, zbiorów ..... | 161 |
| Indeks ogrodnika .....                   | 167 |
| Słowniczek .....                         | 169 |
| Bibliografia .....                       | 170 |
| Więcej o autorze .....                   | 176 |