

Promocja aktywności fizycznej u dzieci i młodzieży wybór publikacji ze zbiorów PBW w Kielcach Filii we Włoszczowie

Wydawnictwa zwarte

1. Aktywność fizyczna i psychika : korzyści i zagrożenia / Monika Guszowska. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2013. - 340 stron
Czytelnia: sygn. 30553
2. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży : założenia metodyczne i organizacyjne wychowania fizycznego i sportu / Zdzisław Chromiński. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1987 - 157, [3] strony
Wypożyczalnia: sygn. 22462
3. Budowa ciała i aktywność fizyczna osób dorosłych a ich rozwój biologiczny w okresie dziecięcym i młodzieńczym / [autor] Ryszard Żarów [i inni] ; pod redakcją Ryszarda Żarowa. - Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha, 2006. - 165 stron
Wypożyczalnia: sygn. 28952
4. Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością / redakcja naukowa Stanisław Kowalik. - Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2009. - 614 strony
Czytelnia: sygn. 29230
5. Organizacja imprez : kreowanie zdrowego stylu życia / Paweł Fryderyk Nowak. - Warszawa : "Difin", 2018. - 159 stron
Wypożyczalnia: sygn. 31274
6. Psychodietetyka / redakcja naukowa dr hab. n. społ. Anna Brytek-Matera. - Wydanie 1 - 4 dodruk. - Warszawa : PZWL, 2021. - XVIII, [2], 566 stron
Czytelnia: sygn. 31959
7. Psychologia sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne / Aleksandra Łuszczynska. - Wydawnictwo 1, 2 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. - 243, [2] strony
Wypożyczalnia: sygn. 32242
8. Psychologia sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne / Aleksandra Łuszczynska. - Wydanie 1, 1 dodruk - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. - 243, [2] strony
Czytelnia: sygn. 30046
9. Rekreacyjna aktywność fizyczna / [redakcja] Jarosław Cholewa, Marcin Kunicki ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. - Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2014. - 206 strony
Wypożyczalnia: sygn. 30755

10. Zachowania ryzykowne i problemowe młodzieży : uwarunkowanie społeczne i rola aktywności wolnoczasowej / Magdalena Chęć. - Wydanie 1. - Warszawa : Difin, copyright 2020. - 610 stron
Wypożyczalnia: sygn. 28719

Artykuły z czasopism

11. Aktywność fizyczna a zdrowie / Józef Drabik. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1994, nr 1, s. 26-29, bibliografia
12. Aktywność fizyczna - czy może zmieniać mózg / Wiesław Osiński. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 4, s. 4-9
13. Aktywność fizyczna dzieci i adolescentów w czasie pandemii Covid 19 - przegląd badań i rekomendacje dla praktyki pedagogiczne / Karina Leksy. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022 nr 1, s. 41-53
14. Aktywność fizyczna dziewcząt ze szkół publicznych i niepublicznych / Anna Demuth. W: Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2006, z. 3, s. [141]-145
15. Aktywność fizyczna i zachowania sedenteryjne nastolatków / Barbara Woynarowska, Hanna Kołolo. W: Remedium. - 2004, nr 6, s. 14-15.
16. Aktywność fizyczna młodzieży I Liceum Ogólnokształcącego w Białej Podlaskiej / Filip Korpak. W: Lider. - 2011, nr 7/8, s. 19-22
17. Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski. W: Lider. - 2010, nr 1, s. 7-10
18. Aktywność fizyczna - uczniów klas drugich I LO w Białej Podlaskiej / Filip Korpak, Józef Bergier. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 1, s. 20-25
19. Aktywność fizyczna i piramida zdrowia - jako element zachowań zdrowotnych uczennic / Jolanta E. Kowalska, Magdalena Uszałowicz. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 2, s. 22-27
20. Aktywność fizyczna i sport dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną / Dariusz Czaprowski, Bartłomiej Gromuł, Łukasz Stoliński. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 1, s. [49]-[55]
21. Aktywność fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży / Teresa Walczyk. W: Wychowawca. - 2021, nr 2, s. 5-8
22. Aktywność fizyczna - jako prewencja choroby Alzheimera / Maria Kloda, Karol Sawicki, Janina Grzegorzewska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 9, s. 36-39
23. Aktywność fizyczna jako przejaw zaspokajania potrzeb społecznych w Polsce / Bogumiła Szopa, Mariola Mamcarczyk. W: Polityka Społeczna. - 2019, nr 11-12, s. 15-22

24. Aktywność fizyczna młodzieży - wykorzystanie obiektów i terenów sportowo-rekreacyjnych / Alicja Koralewska, Adam Kankanista. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 7, s. 30-34
25. Aktywność fizyczna młodzieży w wieku ponadgimnazjalnym / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Tomasz Pec. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, [nr] 8/9, s. 30-33
26. Aktywność fizyczna - nowym wyzwaniem edukacji dla bezpieczeństwa / Ilona Urych. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 4, s. 32-36
27. Aktywność fizyczna populacji gdańskiej w wybranych grupach wiekowych / Józef Drabik, Piotr Drabik, Małgorzata Resiak. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2001, nr 4, s. 11-14
28. Aktywność fizyczna w czasie przerw międzylekcyjnych / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 6, s. 26-29
29. Aktywność fizyczna w programach i podczas realizacji wycieczek szkolnych / Piotr Sobolewski. W: Lider. - 1998, nr 7/8, s. 23
30. Aktywność fizyczna w stylu życia studentek krakowskich uczelni / Urszula Miązek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, [nr] 3, s. 12-19
31. Aktywność fizyczna w środowisku naturalnym / Uryś Grażyna. W: Życie Szkoły. - 2002, nr 4, s. 219-220
32. Aktywność fizyczna - ważny element w terapii cukrzycy / Ewa Otto-Buczowska, Urszula Mazur. W: Lider. - 2006, nr 2, s. 3-4
33. Aktywność i sprawność fizyczna - młodzieży licealnej LO nr 2 w Jaworznie / Marta Kozera, Ryszard Żarów. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 2, s. 15-20
34. Alkohol a aktywność fizyczna / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 1, s. 35-37
35. Autorski program wf "Aktywność fizyczna sposobem na zdrowie" / Małgorzata Krawczak. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2003, [nr] 10, s. 36-39
36. Charakterystyka środowiskowa i zdrowotna oraz aktywność fizyczna uczniów w warszawskiej gminie Bielany / Dorota Trzcńska, Elżbieta Olszewska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, [nr] 4, s. 12-16
37. Cukrzyca a wychowanie fizyczne / Jacek Głodzik. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2001, nr 10, s. 17-21
38. Dbanie o sprawność fizyczną / Grzegorz Węclaw . W: Dyrektor Szkoły. - 2017, nr 7, s. 78-81
39. Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"? / Joanna Podgórska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3-4, s. 70-79

40. Gra w unihokeja - aktywność fizyczna i rywalizacja sportowa / Jacek Zawodny. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 1, s. 32-34
41. Idea wolności - przeciw kulturze fizycznej? / Wiesław Osiński. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 2, s. 4-[7]
42. Jak planować aktywność fizyczną podczas gorących dni? / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 4, s. 18-21
43. Jak wspieram aktywność i wspomagam rozwój moich uczniów / Anna Magdalena Glinka. W: Życie Szkoły. - 2013, nr 5, s. 26-29
44. Jak rozsądnie korzystać ze sprzętów wspomagających aktywność, by nadal była ona korzystna dla naszego zdrowia? / Tomasz Marchel. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 5, s. 30-32
45. Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci? / Jadwiga Charzewska, Zofia Chojnowska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 7, s. 5-10
46. Lider & Kultura Fizyczna : edukacja zdrowotna w szkole. Cz. 4 : dla zdrowia najważniejsza jest systematyczna aktywność fizyczna / Zbigniew Cendrowski. W: Lider. - 2011, nr 6, s. 13-20
47. Metoda projektu a aktywność fizyczna / Daria Puszka. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 1, s. 38-40
48. Między determinizmem a swawolą : prozdrowotne postawy stylu życia młodzieży / Roman Chomicz. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 4-8
49. Model rodziny a aktywność fizyczna młodzieży szkół średnich z Głucholaz / Kamila Czajka. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, [nr] 1, s. 17-21
50. Nadwaga i otyłość - rosnący problem młodego pokolenia / Dorota Kamień. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 5, s. 24-26
51. Obraz społeczności uczniowskiej - pozalekcyjna aktywność fizyczna, odżywianie, uzależnienia / Magdalena Krzelowska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s. 13-18
52. Ocena stylu życia oraz sprawności psychofizycznej uczniów szkoły ponadgimnazjalnej / Małgorzata Zalewska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, [nr] 8/9. s. (7)-(16)
53. Otyłość u najmłodszych / Magdalena Makarewicz-Wujec. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2009, nr 11, s. 23-26
54. Otyłość w szkole - nie tylko zbędne kilogramy / Radosław Mysior. W: Życie Szkoły. - 2014, nr 1, s. 12-[15]
55. Profilaktyka zdrowia - aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa / Józef Drabik. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 5, s. 4-8

56. Program edukacyjno-profilaktyczny dotyczący badania wiedzy młodzieży na temat przyczyn oraz profilaktyki cukrzycy typu 1 i 2 / Magdalena Krzelowska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 1, s. [30]-38
57. Próba określenia związku między aktywnością fizyczną a stanem zdrowia uczniów R. Janiszewska. W: Opieka, Wychowanie, Terapia. - 1993, nr 2, s. 22-23
58. Regularna aktywność fizyczna a jakość snu / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 3, s. 37-39
59. Rozwój kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną. Cz. 2 / Marta Molińska. W: Remedium. - 2022, nr 1, s. 6-8
60. Rozwój kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną / Marta Molińska. W: Remedium. - 2021, nr 10, s. 4-6
61. Samoocena stanu zdrowia młodzieży a sprawność i aktywność fizyczna / Piotr Supranowicz [i in.]. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2002, [nr] 12, s. 18-20
62. Sport jako ważny element profilaktyki dzieci i młodzieży / Błażej Gawroński. W: Świat Problemów. - 2007, nr 6, s. 7-11
63. System współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej / Zdzisław Regulki. W: Lider. - 1999, nr 9, s.10-12
64. Trening i aktywność fizyczna - amatorów biegania / Dorota Kamień. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 37-42
65. Uczestnictwo w regularnej aktywności fizycznej a wyniki badań inteligencji wielorakich / Łukasz Bojkowski. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3-4, s. 50-51
66. Wpływ wysiłku fizycznego na cykl miesięczkowy / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 3, s. 44-48
67. Wybierz i oceń - swoją aktywność fizyczną / Paweł Woźny. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 8, s. 35-37
68. Znaczenie różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym / Magdalena Krzelowska. W: Życie Szkoły. - 2016, nr 6, s. 6-16

Opracowała: Sylwia Balsam