

Spis Treści

	O Autorze / 6
	Słowa uznania dla książki <i>Oblicza Umysłu</i> / 8
	Wprowadzenie / 11
ROZDZIAŁ PIERWSZY	Występując z brzegów / 31
ROZDZIAŁ DRUGI	Skupienie septyczne / 82
ROZDZIAŁ TRZECI	Poznając swój umysł / 126
ROZDZIAŁ CZWARTY	Być Twórczym / 146
ROZDZIAŁ PIĄTY	Poczuj się lepiej / 178
ROZDZIAŁ SZÓSTY	Nie jesteś sam / 211
ROZDZIAŁ SIÓDMY	Bilans ksiąg / 232