

Spis treści

1	Słowo Marszałka Województwa Opolskiego Andrzeja Buły	12
2	Słowo Prezesa Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Marka Szymkowicza	13
3	Słowo od autora	14
4	Zawodnicy Opolszczyzny w mistrzowskich imprezach międzynarodowych	15
	I Drużynowe Mistrzostwa Świata w Chodzie Sportowyn, 5 - 6.05.2018, Taicang	15
	II Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych, 5 - 8.08.2018, Győr	15
	XXIV Mistrzostwa Europy Seniorów, 6 - 12.08.2018, Berlin	15
	III Igrzyska Olimpijskie Młodzieży, 11 - 18.10.2018 Buenos Aires	15
	Halowe Mistrzostwa Europy Weteranów, 19 - 24.03.2018, Madryt	15
	XXIII Letnie Mistrzostwa Europy Weteranów, 4 - 16.09.2018, Malaga (Hiszpania)	15
	Lekkoatletyczne Mistrzostwa Świata Niepełnosprawnych, 20 - 26.08.2018, Berlin	15
5	Zawodnicy Opolszczyzny w finałowej ósemce mistrzostw Polski	16
5.1	Seniorzy	16
	Seniorzy: Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów, 17 - 18.02.2018, Toruń	16
	Mistrzostwa Polski Seniorów w biegu na 10000 m, 28.04.2018, Łomża	16
	Mistrzostwa Polski Seniorów w Wielobojach i Sztafetach, 1 - 2.06.2018, Suwałki	16
	Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów, 20 - 22.07.2018, Lublin, chód 20 km - 23.06.2018, Warszawa	16
	XXVII Mistrzostwa Polski w Półmaratonie, 2.09.2018, Pila	17
	X Mistrzostwa Polski w Biegu na 100 km, 10.11.2018, Warszawa	17
5.2	Młodzieżowcy: (zawodnicy 20 – 22 lata)	17
	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Wielobojach, 1 - 2.06.2018, Suwałki	17
	Letnie Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, 30.06. - 1.07.2018 Sieradz	17
5.3	Juniorzy: (zawodnicy 18 – 19 lat)	17
	Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów, 9 - 11.02.2018 Toruń	17
	Mistrzostwa Polski Juniorów w Wielobojach i Sztafetach, 1 - 2.06.2018 Suwałki	17
	Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów, 23 - 25.06.2018 Włocławek	17
5.4	Juniorzy młodzi: (zawodnicy 16 – 17 lat)	18
	Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, 9 - 11.02.2018, Toruń	18
	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, 27 - 29.07.2018 Chorzów	18
5.5	Młodzicy: (zawodnicy 14 – 15 lat)	18
	Mistrzostwa Polski Młodzików, 22 - 23.09.2018, Bełchatów; wieloboje, 1 - 2.06.2018 Suwałki	18
5.6	Weterani: kategorie wiekowe; 35 – 39 lat, 40 – 44, 45 – 49, 50 – 54 i dalsze	19
	Halowe Mistrzostwa Polski Weteranów, 24.02.2018 Toruń	19
	XXVIII Letnie Mistrzostwa Polski Weteranów, 30.06 - 1.07. 2018 Toruń	19
5.7	Zbiorcze zestawienie miejsc w finałowej ósemce na mistrzostwach kraju	19

6	Zawodnicy Opolszczyzny w 10-kach najlepszych polskich lekkoatletów 2018 r. w poszczególnych konkurencjach	20
6.1	Seniorzy	20
	Kobiety	20
	Mężczyźni	20
6.2	Juniorzy	21
	Kobiety	21
	Mężczyźni	21
6.3	Juniorzy młodsi	22
	Kobiety	22
	Mężczyźni	22
6.4	Młodzicy	22
	Kobiety	22
	Mężczyźni	23
7	Rekordy Polski ustanowione w 2018 r. przez zawodników klubów woj. opolskiego	24
7.1	Młodzicy	24
	Kobiety	24
8	Rekordy Opolszczyzny ustanowione w 2018 r.	25
8.1	Seniorzy	25
	Kobiety	25
	Mężczyźni	25
8.2	Juniorzy: zawodnicy 19 – letni i młodsi	25
	Kobiety	25
8.3	Juniorzy młodsi: zawodnicy 17 – letni i młodsi	25
	Kobiety	25
	Mężczyźni	26
8.4	Młodzicy: zawodnicy 15 – letni i młodsi	26
	Kobiety	26
	Mężczyźni	26
9	Wykaz uzyskanych klas sportowych przez zawodników	27
9.1	Klasa MM	27
	Mężczyźni	27
9.2	Klasa M	27
	Kobiety	27
	Mężczyźni	27
9.3	Klasa I	27
	Kobiety	27
	Mężczyźni	27

9.4	Klasa II	28
	Kobiety	28
	Mężczyźni	28
9.5	Klasa III	29
	Kobiety	29
	Mężczyźni	29
9.6	Klasa IV (klasy mogą zdobywać zawodnicy 19 – letni i młodsi)	30
	Kobiety	30
	Mężczyźni	31
9.7	Klasa V (klasy mogą zdobywać zawodnicy 15 – letni i młodsi)	32
	Kobiety	32
	Mężczyźni	33
9.8	Zbiórce zestawienie klas sportowych	33
9.8.1	Kobiety	33
9.8.2	Mężczyźni	33
9.8.3	Łącznie – kobiety + mężczyźni	34
9.9	Podsumowanie	34
10	Tabele 10 - ciu najlepszych wyników lekkoatletów klubów Opolszczyzny w historii w poszczególnych kategoriach wiekowych – stan na 15 listopada 2018 r.	40
10.1	Objaśnienia skrótów i tabel	40
10.2	Młodzicy (zawodnicy 15 – letni i młodsi)	40
10.2.1	Chłopcy	40
	100 m	40
	200 m	40
	300 m	41
	400 m	41
	600 m	41
	800 m	42
	1 000 m	42
	1 500 m	42
	2 000 m	43
	110 m ppł. (wys. 91,4)	43
	200 m ppł. (wys. 76,2) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodzików do 1997 r., ponownie wprowadzona w 2016 r.	43
	300 m ppł. (wys. 76,2) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodzików od 1997 r. do 2015 r.	43
	wzwyż	44
	tyczka	44
	w dal	44
	kula (5,0 kg)	45

kula (4,0 kg)	45
dysk (1,0 kg)	45
miot (5,0 kg)	45
miot (4,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodzików w latach 2005-2009	46
oszczep (600 g)	46
6 – bój (100 ~ w dal – kula – 110 ppl. – oszczep – 1000) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodzików od 2011 r. do 2015 r.	46
5 – bój (110 ppl. – w dal – kula, 5.0 kg – wzwyż – 1000 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodzików od 2016 r.	47
10.2.2 Dziewczeta	48
100 m	48
200 m	48
300 m	48
400 m	49
600 m	49
800 m	49
1 000 m	50
1 500 m	50
80 m ppl. (wys. 76.2) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 2016 r.	50
100 m ppl. (wys. 76.2) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek do 2015 r.	50
200 m ppl. (wys. 76.2) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek w latach 1969–1971, 1991–1997 i od 2016 r.	51
300 m ppl. – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 1997 r. do 2015 r.	51
wzwyż	51
tyczka – nie startowała żadna zawodniczka	52
w dal	52
kula (4,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek do 1990 r.	52
kula (3,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 1991 r.	52
dysk (1,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek do 2004 r.	53
dysk (0,75 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 2005 r.	53
miot (3,0 kg)	53
oszczep – 600 g (stary model) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek do 1998 r.	53
oszczep – 600 g (nowy model) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 1999 r. do 2011 r.	54
oszczep – 500 g – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 2012 r.	54
4 – bój (100 ppl. – kula – w dal – 600 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 2011 r. do 2015 r.	54
5 – bój (100 ppl. – wzwyż – kula – w dal – 600) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek w 2015 r.	55

5 – bój (80 ppl. wys. 76,2 – wzwyż – kula, 3,0 kg – w dal – 600 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii młodziczek od 2016 r. 55

10.3 JUNIORZY MŁODSI - (zawodnicy 17 – letni i młodszy) 57

10.3.1 Chłopcy 57

100 m 57

200 m 57

400 m 57

800 m 58

1 000 m 58

1 500 m 58

3 000 m 59

2 000 m przesk. 59

110 m ppl. (wys. 100,0) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego do 2002 r. 59

110 m ppl. (wys. 91,4) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego od 2003 r. 59

400 m ppl. (wys. 84,0) 60

wzwyż 60

tyczka 60

w dal 61

trójskok 61

kula (6,0 kg) 61

kula (6,25 kg) 61

kula (5,00 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego od 2001 r. 62

dysk (1,50 kg) 62

młot (6,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego do 1989 r. 62

młot (6,25 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach 1990 r. – 2001 r. 62

młot (5,0 kg) – konkurencja rozgrywana od 2001 r. w kategorii juniora młodszego 63

oszczep (800g) – stary model oszczepu – konkurencja rozgrywana do 1986 r. w kategorii juniora młodszego 63

oszczep (800g) – nowy model oszczepu – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach 1986 r. – 1998 r. 63

oszczep (700g) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego od 1999 r. 63

8 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – 400 m – 110 m ppl., 91,4 cm – wzwyż – oszczep, 700 g – 1000 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego od 2007 r. do 2013 r. 64

10 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – wzwyż – 400 m – 110 m ppl., – 91,4 cm – dysk, 1,5 kg – tyczka – oszczep, 700 g – 1500 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach: 2005 – 2006, 2014, 2015, 2016, 2017 64

10 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – wzwyż – 400 m – 110 m ppl., – 91,4 cm – dysk, 1,5 kg – tyczka – oszczep, 700 g – 1500 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach: 2005 – 2006, 2014, 2015, 2016, 2017 64

10 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – wzwyż – 400 m – 110 m ppl., – 91,4 cm – dysk, 1,5 kg – tyczka – oszczep, 700 g – 1500 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach: 2005 – 2006, 2014, 2015, 2016, 2017 64

10 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – wzwyż – 400 m – 110 m ppl., – 91,4 cm – dysk, 1,5 kg – tyczka – oszczep, 700 g – 1500 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach: 2005 – 2006, 2014, 2015, 2016, 2017 64

10 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – wzwyż – 400 m – 110 m ppl., – 91,4 cm – dysk, 1,5 kg – tyczka – oszczep, 700 g – 1500 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach: 2005 – 2006, 2014, 2015, 2016, 2017 64

10 – bój (100 m – w dal – kula, 5,0 kg – wzwyż – 400 m – 110 m ppl., – 91,4 cm – dysk, 1,5 kg – tyczka – oszczep, 700 g – 1500 m) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora młodszego w latach: 2005 – 2006, 2014, 2015, 2016, 2017 64

10.3.2 Dziewczeta 66

100 m 66

200 m 66

400 m	66
800 m	67
1 000 m	67
1 500 m	67
3 000 m	67
100 m ppł. (wys.76,2)	68
400 m ppł.	68
wzwyż	68
tyczka	69
w dal	69
trójskok	69
kula (4,0 kg)	69
kula (3,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii junierek młodszych od 2012 r.	70
dysk	70
młot (4,0 kg)	70
młot (3,0 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii junierek młodszych od 2012 r.	70
oszczep – 600g (stary model) – konkurencja rozgrywana w kategorii junierek młodszych do 1998 r.	71
oszczep – 600g (nowy model) – konkurencja rozgrywana w kategorii junierek młodszych od 1999 r. do 2011 r.	71
oszczep – 500 g – konkurencja wprowadzona do kategorii junierek młodszych w 2012 r.	71
7 – bój (100 ppł., 76,2 – wzwyż – kula, 3,0 kg – 200 – w dal – oszczep, 500 g – 800) – po zmianie wagi kuli i oszczepu, konkurencja rozgrywana w kategorii junierek młodszych od 2012 r.	72
10.4 JUNIORZY (zawodnicy 19-letni i młodszy)	73
10.4.1 Mężczyźni	73
100 m	73
200 m	73
400 m	73
800 m	74
1 000 m	74
1 500 m	74
3 000 m	74
5 000 m	75
10 000 m	75
maraton	75
2 000 m przesk.	75
3 000 m przesk.	76
110 m ppł. (wys.99,0) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora od 2006 r.	76
110 m ppł. (wys.106,7) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora do 2005 r.	76

400 m ppł.	77
wzwyż	77
tyczka.....	77
w dal	78
trójskok	78
kula (7,26 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora do 2001 r.	78
kula (6,00 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora od 2002 r.	78
dysk (2,00 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora do 2001 r.	79
dysk (1,75 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora od 2002 r.	79
miot (7,26 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora do 2001 r.	79
miot (6,00 kg) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora od 2002 r.	79
oszczep (stary model) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora do 1986 r.	80
oszczep (nowy model) – konkurencja rozgrywana w kategorii juniora od 1986 r.	80
10-bój (100 – w dal – kula, 6,0 kg – wzwyż – 400 – 110 ppł., 99,0 – dysk, 1,75 kg – tyczka – oszczep – 1 500)	80
10.4.2 Kobiety	82
100 m	82
200 m	82
400 m	82
800 m	83
1 000 m	83
1 500 m	83
3 000 m	83
5 000 m	84
2 000 m przesk. – konkurencja wprowadzona dla junierek od 2001 r.	84
3 000 m przesk. – konkurencja wprowadzona dla junierek od 1999 r.	84
100 m ppł.	84
400 m ppł.	85
wzwyż	85
w dal	85
trójskok	86
tyczka.....	86
kula (4,0 kg)	86
dysk (1,0 kg)	86
miot (4,0 kg)	87
oszczep (stary model) – konkurencja rozgrywana do 1998 r.	87
oszczep (nowy model) – konkurencja rozgrywana od 1999 r.	87
7-bój (100 ppł. – wzwyż – kula – 200 – w dal – oszczep – 800)	87
10.5 SENIORZY	89

10.5.1 Mężczyźni	89
100 m	89
200 m	89
400 m	89
800 m	90
1 000 m	90
1 500 m	90
3 000 m	90
5 000 m	91
10 000 m	91
półmaraton (21 097,5 m)	91
maraton (42 195 m)	92
110 m ppł. (106,7 cm)	92
400 m ppł. (91,4 cm)	92
3 000 m przesz.	92
wzwyż	93
tyczka	93
w dal	93
trójskok	94
kula	94
dysk	94
młot	95
oszczep (nowy model)	95
oszczep (stary model)	95
10-bój	96
10.5.2 Kobiety	97
100 m	97
200 m	97
400 m	97
800 m	98
1 000 m	98
1 500 m	98
3 000 m	98
5 000 m	99
10 000 m	99
półmaraton (21 097,5 m)	99
maraton (42 195 m)	99
100 m pł.	100
400 m pł.	100

3 000 m przeszł	100
wzwyż	101
tyczka	101
w dal	101
trójskok	101
kula (4,0 kg)	102
dysk (1,0 kg)	102
młot (4,0 kg)	102
oszczep – stary model (konkurencja rozgrywana do 31.12.1998 r.)	102
oszczep – nowy model (konkurencja rozgrywana od 1.04.1999 r.)	103
7 – bój	103

ZMIANA NAZWISK	105
----------------------	-----

LITERATURA	105
------------------	-----