

SPIS TREŚCI

Ogólna charakterystyka kraju	15
-------------------------------------	-----------

Środowisko przyrodnicze	19
--------------------------------	-----------

Wprowadzenie	19
Ukształtowanie poziome i pionowe	19
Ukształtowanie poziome	19
Ukształtowanie pionowe	21
Historia środowiska	21
Budowa środowiska	27
Budowa geologiczna	27
Ukształtowanie terenu	28
Klimat	29
Stosunki wodne	30
Gleby	37
Szata roślinna	37
Świat zwierzęcy	38
Typy krajobrazu	40
Podział regionalny	42
Organizacja środowiska	46
Wartości i ochrona środowiska	50
Wartości środowiska	51
Przemiany środowiska	51
Ochrona przyrody	53

Ludność	111
----------------	------------

Rozwój demograficzny	111
Migracje ludności, uchodźcy i pracownicy cudzoziemscy	112
Rozmieszczenie ludności i gęstość zaludnienia	115
Ruch naturalny ludności	116
Struktura płci i wieku ludności. Ochrona zdrowia	118
Poziom wykształcenia ludności	120
Struktura zatrudnienia i stopa bezrobocia	122
Religie i wyznania	126

Urbanizacja	183
--------------------	------------

Struktura wielkościowa miast	183
Poziom urbanizacji i struktura przestrzenno-funkcjonalna miast	185

Gospodarka	201
-------------------	------------

Ogólna charakterystyka	201
Roľnictwo	203
Leśnictwo i łowiectwo	209
Rybołówstwo	211
Przemysł wydobywczy i przetwórczy	212
Transport i łączność	219
Handel zagraniczny	224
Turystyka	225
Poziom życia	227

Statystyki Polski - województw	291
---------------------------------------	------------

Wybrane definicje	299
Wybrana literatura	300
Indeks nazw geograficznych	301

SPIS MAP-PLANSZ

Terytoria i grupy etniczne	18
Ukształtowanie powierzchni I	55
Ukształtowanie powierzchni II	56
Ukształtowanie powierzchni III	57
Stosunki hipsometryczne I	58
Stosunki hipsometryczne II	59
Polska w różnych epokach geologicznych I	60
Polska w różnych epokach geologicznych II	61
Polska w różnych epokach geologicznych III	62
Polska w różnych epokach geologicznych IV	63
Plejstocen I	64
Plejstocen II	65
Elementy środowiska przyrodniczego I	66
Elementy środowiska przyrodniczego II	67
Budowa geologiczna	68
Typy rzeźby	69
Tatry i Podhale	70
Beskid Wyspowy	71
Wyżyna Krakowska	72
Wybrane cechy klimatu	73
Warunki meteorologiczne	74
Układy sieci rzecznej	75
Największe jeziora Polski	76
Kaskady Soli i Dunajca	77