

Wstęp	5
<i>Bogusław Jędrzejec</i>	
Chcę wypowiedzieć prawdę tamtych lat	8
<i>Maria Siwoń</i>	
Wróciła Polska	36
<i>Wanda Kuc</i>	
Prawdziwy początek życiorysu	54
<i>Franciszek Sławiński</i>	
Pierwsze kroki na odzyskanej ziemi	73
<i>Jerzy Ristow</i>	
Miałem wówczas osiemnaście lat	92
<i>Józef Wolny</i>	
Ucz się nauki o sprawiedliwości	102
<i>Zofia Zielińska</i>	
Pamiętnik z pionierskich lat	110
<i>Edward Apanel</i>	
Życiorys czy życiorysy	165
<i>Zygmunt Szeloch</i>	
Pamiętnik ZWM-owca	214
<i>Czesław Szot</i>	
Pamiętnik OMTUR-owca	238
<i>Marian Jędrzejko</i>	
W górnym biegu rzeki Odry	251
<i>Janusz Paluchowski</i>	
Pamiętnik ZMP-owca	264
<i>Bronisław Murawski</i>	
Wspomnienia i refleksje	283