

Spis treści

PRZEDMOWA	7
-----------------	---

ROZDZIAŁ 1

Analiza trudności związanych ze zranieniem i przebaczeniem na podstawie prawdziwych historii	11
Sabotowany proces przebaczenia	13
Zahamowany proces wzajemnego przebaczenia	16
Proces przebaczenia pomyślnie zakończony	19
Opowiedziane historie a zakończenie spraw niezakończonych	22
Zastosowanie praktyczne	26

ROZDZIAŁ 2

Międzyosobowe i wewnątrzpsychiczne modele przebaczenia	29
Pojawienie się modelu <i>wewnątrzpsychicznego</i>	33
Zastosowanie praktyczne	38

ROZDZIAŁ 3

Teologia bycia człowiekiem	42
----------------------------------	----

Imago Dei: stworzony na obraz Boga	43
Wolność	46
Tajemnica i rzeczywistość grzechu	48
Łaska	52
Jezus: Boże pragnienie zanurzenia się w człowieczeństwie	54
Zastosowanie praktyczne	57

ROZDZIAŁ 4

Konfrontacja i odpowiedzialność w Biblii	62
Biblijne usprawiedliwienia postawy unikania konfrontacji	62
Konfrontacja jako postawa właściwa	69
Jezus konfrontujący	73
Zastosowanie praktyczne	76

ROZDZIAŁ 5

Psychologia i teologia konfrontacji	79
Dewaluacja i rewaluacja ludzkich uczuć	80
Od kultury unikania i wyobcowania do kultury uścisku i empatii	81
Bolesne emocje a potęga miłości	86
Konfrontacja jako właściwe działanie empatyczne	89
Zastosowanie praktyczne	92
Przewodnik skutecznej konfrontacji	93

ROZDZIAŁ 6

Biblijny pogląd na skruchę i odpowiedzialność	100
Skrucha jako warunek wstępny przebaczenia	100
Skrucha – zmiana rozumienia	103
Skrucha prawdziwa a skrucha udawana	110
Zastosowanie praktyczne	113

ROZDZIAŁ 7

Teologiczny i psychologiczny pogląd na skrucę	116
Osobowość wrażliwa na skrucę	117
Niedostatki osobowości	123
Skruszony Steven i przebaczący Joseph	126
Zastosowanie praktyczne	130

ROZDZIAŁ 8

Biblijny pogląd na przenoszenie odpowiedzialności i uzdrowienie	135
Przeniesienie odpowiedzialności	135
Biblijne przeniesienie odpowiedzialności, niepsychologiczna transferencja	138
Biblijne przeniesienie odpowiedzialności – międzyosobowe, nie wewnątrzpsychiczne	140
Przeniesienie biblijne – związek odmieniony	141
Sytuacje właściwe dla dokonania przeniesienia odpowiedzialności	143
Zastosowanie praktyczne	146

ROZDZIAŁ 9

Łaska i ciężar spraw niezłatwionych	148
Czyścić: szczególny rodzaj nadziei	148
O życiu po śmierci	154
Życie do śmierci	157
Zastosowanie praktyczne	159

ROZDZIAŁ 10

Zakończenie opisywanych historii	162
Sabotowany proces przebaczenia: nieoczekiwane uzdrowienie	162
Zahamowany proces przebaczenia: nadzieja przeciw nadziei	166

Pomyślnie zakończony proces przebaczenia:

czy możecie pić kielich?	172
Zastosowanie praktyczne	176

Bibliografia	178
--------------------	-----