
Spis treści

Wstęp	9
1. Zmiany w objawach poprzez <i>life-span</i>	10
2. Objawy u osoby dorosłej	12
3. Zaburzenia będące konsekwencją przemocy doznanej w dzieciństwie	13
4. Podstawowe przyczyny cyklu przemocy	20
1. Interpersonalne traumatyczne zdarzenia w rodzinie przyczyną i skutkiem cykli przemocy	23
1. Kryteria przemocy w rodzinie	24
1.1. Typy kryteriów	25
1.2. Dwa kontinua przemocy	29
1.3. Maltretowanie a przemoc	30
1.4. Niespecyficzne czynniki ryzyka	31
2. Rodzaje przemocy w rodzinie wobec dziecka i dorosłego	32
2.1. Interpersonalna przemoc rozmyta	35
2.2. Przemoc i zaniedbanie emocjonalne	37
2.3. Przemoc i zaniedbanie fizyczne	44
2.4. Przemoc i zaniedbanie seksualne oraz kazirodztwo	46
3. Interpersonalne, złożone i chroniczne zdarzenie traumatyczne	50
4. Rodzina jako środowisko przekazywania przemocy następnym pokoleniom	54
4.1. Rodzina funkcjonalna	54
4.2. Rodzina dysfunkcjonalna	54
4.3. Rodzina patologiczna	55

2. Czynniki społeczne i środowiskowe cykli przemocy	57
1. Społeczne uczenie się przemocy	57
2. Wyuczona bezradność podtrzymująca przemoc	60
3. Społeczne mity i przekonania wzmacniające przemoc	63
3.1. Przekonania o relacjach mężczyzny i kobiety	64
3. Czynniki rodzinne przekazywania przemocy	66
1. Traumatyczne więzi wpływające na życie osoby od dzieciństwa do dorosłości	66
1.1. Ambiwalentny model więzi z matką	68
1.2. Unikający model więzi z matką	69
1.3. Zdezorganizowany model więzi z matką	70
1.4. Rola więzi ojca z dzieckiem	72
1.5. Dysocjacyjne zaburzenie więzi	77
1.6. Zaburzone więzi w rodzinie wpływające na rozwój alkoholizmu u dzieci	81
2. Zaburzone rodzicielstwo wpływające na cykle przemocy	82
2.1. Cechy rodziców	83
2.2. Relacje rodziców między sobą	87
2.3. Relacje rodziców z dzieckiem	88
2.4. Matki z pierwszego i drugiego pokolenia z rodzin kazirodznych	90
2.5. Struktura rodziny	96
3. Negatywne sposoby reagowania na ujawnienie przemocy seksualnej wobec dziecka	97
4. Przemoc w dzieciństwie, więzi z matką a wybór partnera	101
5. Podwójne związanie i zniekształcenia poznawcze	105
6. Wyuczone w dzieciństwie zaprzeczenia u sprawcy przemocy seksualnej	107
6.1. Typy doznanej przemocy przez sprawcę kazirodstwa	108
6.2. Zaprzeczenia jako technika unikania	110
6.3. Zaprzeczenia wyuczone w przeszłości	110
6.4. Zaprzeczanie czynom seksualnym	112
4. Czynniki osobowe cykli przemocy	117
1. Dwie role w jednej osobie: ofiara i sprawca	117
2. Znane jest bezpieczniejsze – powtarzanie traumatycznych relacji	118

3. Pamięć i świadomość swojej przeszłości i uczuć	123
4. Brak empatii wobec siebie i innych	127
5. Przenoszenie odpowiedzialności i wypieranie winy za własne czyny	129
6. Strategie radzenia sobie z przemocą u osoby krzywdzonej	130
7. Stresy życiowe	135
 5. Czynniki biologiczne związane z cyklami przemocy	 137
1. Osłabienie pamięci	138
2. Upośledzenie obrony przed zagrożeniem	139
3. Pobudzenie i odrętwienie	141
 6. Czynniki związane z interwencją psychologiczną podtrzymujące przemoc	 142
1. Gdy terapeuta działa jak „sprawca”	144
2. Gdy terapeuta działa jak „ofiara”	145
 7. Procesy transmisji przemocy z pokolenia na pokolenie w kontekście <i>life-span</i>	 148
1. Cykle przemocy fizycznej i seksualnej	152
 8. Czynniki sprzyjające przerwaniu cyklu przemocy	 157
1. Czynniki rodzinne i środowiskowe	157
2. Umiejętności społeczne	158
3. Czynniki osobowościowe	159
4. Postępowanie psychologiczne	159
4.1. Psychoterapia relacyjna dla dzieci	160
4.2. Psychoterapia integracyjna dla dorosłych skoncentrowana na urazie doznany w dzieciństwie	163
4.3. Psychoterapia sprawców przemocy w rodzinie	174
4.4. Cele postępowania psychologicznego	175
4.5. Zasady w postępowaniu psychologicznym	176
4.6. Diagnostyka	178
4.7. Sposoby postępowania psychologicznego	180
5. Kształtowanie zdrowego środowiska	184

Bibliografia	185
Spis rysunków, wykresów i tabel	199
Przypisy	202
1. Metody badawcze stworzone na użytek badań nad rodzinami kazirodczymi	202
2. Metody badania matek z dwóch pokoleń z rodzin kazirodczych	203
3. Metody do badania związku pomiędzy więzią z matką a wyborem partnera	204
4. Metody do badania przenoszenia zaprzeczeń z dzieciństwa do życia dorosłego u sprawcy przemocy seksualnej	204