

Spis treści

KOCHAJMY PSZCZOŁY	3
MIÓD — ZDROWIA W BRÓD	4
Jak powstaje miód?	5
Wartość miodu	7
Złe i dobre opinie	13
Miodowe urozmaicenia	16
Czy miód leczy?	18
Gdy miód szkodzi...	28
Przechowywanie miodu	31
Fałszowany czy nie?	31
Miód w piwnicze i w kuchni	36
REWELACYJNY PYŁEK KWIATOWY	55
Co z tą rewelacją?	55
Chleb pszczeli — pierzga	56
Czym jest pyłek?	57
Bogactwo w pyłkach	58
Gdy pyłek leczy	63
Pszczoły i pyłek	65
Poławiacze pyłku	67
Przechowywanie skarbu	67
PRZEBRZMIAŁA SŁAWA MLECZKA PSZCZELEGO	69
Pokarm wybrańców	70
Mleczko a długość życia	72
Mleczko a aktywność płciowa	73
Czym jest mleczko?	74
Doświadczenia na zwierzętach	75
Doświadczenia z ludźmi	76
Zażywanie mleczka podjęzykowo	77
ŻADŁA Z JADEM	79
Pszczoły-kamikadze	80
Użądlenie	81
Gdy jad leczy...	83
Pan Antoni Ramiński i jego pszczoły	88
Apitoksynoterapia	90
Co jest w jadzie?	94
Trochę narzekania + recepta	95

OD ŚWIEC DO LEKU, CZYLI O WOSKU	97
Czym jest wosk pszczeli?	98
Wosk zafałszowany	99
Jak postępować z woskiem?	100
W lecznictwie i kosmetyce	102
 ÓSMY CUD PSZCZELEGO ŚWIATA, CZYLI O PROPOLISIE	105
Tajemnice propolisu	105
Czy propolis szkodzi, czy leczy?	109
Dziwna historia zapomnienia	114
Kit wybiera bakterie	115
Dwa patenty	116
EEP czyni cuda	117
Jak stosować propolis?	122
Wnioski doc. dra Artura Stojko	124
Kit za granicą i u nas	125
 POŻYTEK Z PSZCZÓŁ — NAJWAŻNIEJSZY	127
Jabłonie australijskie	129
Wzajemne usługi	129
Pszczoly do wynajęcia	130
Kłopoty z zapyłaniem	132
Pszczelarstwo wędrowne	133
 ROŚLINY MIODODAJNE	135
Ponad potrzeby pszczół	135
Nektar nektarowi nie równy	137
Drzewa, krzewy i krzewinki miododajne	139
Miododajne rośliny przyprawowe	145
Miododajne rośliny wargowe	148
Miododajne rośliny motylkowe	151
Chwasty miododajne	154
Rośliny przeznaczone dla pszczół	156
Rośliny pyłkodajne	160
 CO NIECO O HISTORII	163
Trochę dowodów historycznych	165
Bartnictwo w Polsce	165
Nowoczesne pszczelarstwo	175
 PROBLEMY PSZCZELARZY	179
Gdy pszczoły chorują	179
Posłuchajmy, co mówią pszczoły	182