

SPIS RZECZY

	Str.
Wstęp	3
Komunikacja	4
Położenie	4
Budowa geologiczna	5
Klimat	5
Flora	7
Fauna	8
Z dziejów	9
Gospodarka	11
Z przeszłości Cieplic	13
Polacy w Cieplicach	15
Cieplice po wyzwoleniu	18
Właściwości lecznicze i metody leczenia	19
Wycieczki	24
Spacery w obrębie Cieplic	25
1. Okolice pl. Piastowskiego	25
2. Do muzeum	29
3. Spacer do Parku Norweskiego	30
4. Spacer na Górę Sołtysią (Strzelecka Góra)	32
5. Spacer do stadionu i basenu kąpielowego	33
6. Przez Kopki i Wzgórze Kościuszki do Jeleniej Góry	33
7. Do grupy skalnej „Mnich i Mniszka”	34

Wycieczki w najbliższe okolice	35
1. Do Stanisłowa i na Górę Witosza	35
2. Wycieczka do ruin zamku na górze Grodna	37
3. Wycieczka do zamku Chojnik	39
4. Do Bobrowych Skał	42
5. Na górę Grabowiec i do kaplicy Św. Anny	43
6. Przez Goduszyn na Skalicę i Komorzycę	45
7. Do „Perły Zachodu”	46
8. Do Jeleniej Góry	47
Dalsze wycieczki	53
1. Podgórzyn Górny — Przesieka — wodospad Podgórznej — Jagniątków	53
2. Do Sokolich Gór	55
3. Mysłakowice — szczyt Mrowiec — Bukowiec	56
4. Do zamku Bolczów	56
Wycieczki z dalszym dojazdem	58
1. Do Szklarskiej Poręby Górnej	58
2. Do Karpacza i Bierutowie	59
Informacje	60