

Umiejętności życiowe (Life skills)

zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i opracowanie: Marta Boszczyk, Jolanta Fudali
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny, 2020.

1. Brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo-wychowawcze czyli o potrzebie wspierania wychowanków w usamodzielnianiu / Marek Andrzejewski. W: Człowiek wobec krytycznych sytuacji życiowych z teorii i praktyki pracy socjalnej / redakcja naukowa Ewa Włodarczyk, Izabela Cytlak. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2011. – S. 203-222
https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/12716/1/Wlodarczyk%20E._%2C%20Cytlak%20I._%20Cz%20owiek%20wobec%20krytycznych%20sytuacji%20%C5%BCyciowych.pdf
2. Diagnoza umiejętności miękkich [Dokument elektroniczny] / Anna Brzezińska. – Tryb dostępu : <http://www.bdi-europejczyk.com.pl/modelkompetencji/diagnozaimiejetnoscimiekkich.pdf>
3. Developing Future Careers Through Personalised Guidance - guidEU : pakiet szkoleniowy [Dokument elektroniczny]. – Tryb dostępu : http://www.guidEU.net/wp-content/uploads/2019/09/guidEU_Training-Toolkit_PL.pdf
4. Diagnoza poziomu kompetencji młodzieży i zapotrzebowania pracodawców [Dokument elektroniczny] : raport z badania opracowany w ramach projektu Młodzi na rynku pracy Program Erasmus + Partnerstwa Strategiczne / oprac. Iwona Lipiec. – Lublin, 2015. – Tryb dostępu : http://www.edsfundacja.pl/projekty/kompetentni/materialy/country_report_poland-pl.pdf
5. Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w szkole. Z. 5 / red. merytoryczna Maria Sokołowska, Grażyna Skoczek. – Warszawa : "Kowez" - Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej, 2002. – 54, [2] s. : il. ; 24 cm + Ewaluacja projektów ścieżki prozdrowotnej (materiały dla nauczycieli) : wkładka tematyczna nr 1/2002 rok : 59 s. ; 24 cm
Zeszyt dotyczy realizacji projektu "Kształtowanie umiejętności życiowych uczniów" (EUŻ). Zawiera informacje o zaplanowanych działaniach w tym zakresie, uzasadniających potrzebę włączania umiejętności życiowych (UŻ) do programu dydaktyczno-wychowawczego, programu szkolnej profilaktyki i do współpracy z rodzicami. Omawia założenia teoretyczne i uwarunkowania prawno-organizacyjne oraz strategię kształtowania umiejętności życiowych w kształceniu szkolnym. Prezentuje rozwiązania praktyczne - stałe elementy lekcji sprzyjające rozwijaniu UŻ. Zamieszcza obszerną bibliografię. W dołączonej do zeszytu wkładce tematycznej publikuje raporty z ewaluacji projektów ścieżki prozdrowotnej.
6. Innowacyjny model pracy wychowawczej ukierunkowanej na edukację i aktywizację zawodową wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych w oparciu o trójsektorową współpracę [Dokument elektroniczny] : Projekt "Q pracy!". – Tryb dostępu : <http://gfis.pl/wp-content/uploads/2013/07/zalacznik+1+model.pdf>
7. Jak wspierać osoby dorosłe o niskich umiejętnościach podstawowych? [Dokument elektroniczny] : raport z badania jakościowego w ramach projektu „Szansa – nowe

możliwości dla dorosłych” / Jadwiga Fila, Agnieszka Rybińska, Agnieszka Białek. – Warszawa: Wydawnictwo FRSE, 2019. – 122 s.

http://czytelnia.frse.org.pl/media/Edukacja_doroslych_w_badaniach_online.pdf

8. Kompetencje diagnozowania umiejętności uczniów [Dokument elektroniczny] : Projekt „Chwytam zmianę” / Monika Ochwat-Marcinkiewicz. – Warszawa, 2017. – Tryb dostępu : http://wzmianie.eu/wp-content/uploads/2017/11/Slajdy_Diagnoza-umiej%C4%99tno%C5%9Bci-uczni%C3%B3w.pdf
9. Kompetencje kluczowe dzieci i młodzieży : teoria i badania / red. nauk. Janina Uszyńska-Jarmoc, Małgorzata Bilewicz. – Wydawnictwo Akademickie Żak. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, 2015. – 320 s.
http://pedagogika.uwb.edu.pl/files/file/PDF/PUBLIKACJE/Kompetencje_kluczowe_Teoria.pdf
10. Kompetencje przyszłości : porozmawiajmy o kompetencjach, wyzwania współczesnej edukacji, kompetencje cyfrowe, kompetencje społeczne nauczycieli / red. nauk. Stefan M. Kwiatkowski; Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji. – Warszawa : Wydawnictwo FRSE, 2018. – 485, [1] strona : ilustracje ; 24 cm. – (Seria Naukowa ; t. 3)
http://czytelnia.frse.org.pl/media/Kompetencje_przyszlosci.pdf
11. Kompetencje społeczne [Dokument elektroniczny] : zdrowa ja / opracowanie Dorota Zawadzka, Magdalena Stalmach. – Warszawa : Instytut Matki i Dziecka, 2017. – 54 s. – Tryb dostępu : <http://www.imid.med.pl/files/imid/Do%20pobrania/2.1.1.ZDROWA%20JA%20kompetencje%20spo%C5%82eczne.pdf>
12. Kompetencje społeczne [Dokument elektroniczny]. – Tryb dostępu : <https://mlodziwdzialaniu.pzg.org.pl/wp-content/uploads/2019/07/Kompetencje-spo%C5%82eczne.pdf>
13. Kompetencje społeczne – pomiar i aplikacja praktyczna [Dokument elektroniczny] / Katarzyna A. Knopp ; Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Instytut Psychologii. – Tryb dostępu : <https://www.ore.edu.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=6641>
14. Kompetencje społeczne, a możliwości interpersonalne [Dokument elektroniczny] / Edyta Starostka. – Tryb dostępu : <http://www.psychologia.net.pl/artukul.php?level=254>
15. Kompetencje społeczne w edukacji, pracy socjalnej i relacjach zawodowych / red. nauk. Anna Maria Janiak, Katarzyna Jankowska, Włodzimierz Heller. – Poznań-Kalisz: Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wydział Pedagogiczno-Artystyczny, 2012. – 166 s.
https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/17682/1/Kompetencje_spoleczne.pdf
16. Kompetencje społeczne w okresie kształcenia zawodowego na potrzeby logistyki społecznej / Jacek Szoltysek, Radosław Jeż, Sebastian Twaróg. W: Studia Ekonomiczne. Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach. – 2015, nr 249, s. 11-22
<http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.cejsh-900ebdc6-0dd1-44b0-8678-a1d29f362f0b/c/01.pdf>

17. Kształtowanie umiejętności [Dokument elektroniczny] / Barbara Woynarowska ; Instytut Psychologii Zdrowia. – Tryb dostępu : <http://www.psychologia.edu.pl/czytelnia/50-artykuly/155-ksztaltowanie-umiejetnosci.html>
18. Kształtowanie umiejętności życiowych u dzieci i młodzieży - wyzwanie dla szkoły / Barbara Woynarowska. W: Chowanna. – R. XLV, T. 1 (2002), s. 57-69
<http://bazhum.muzhp.pl/media//files/Chowanna/Chowanna-r2002-t1/Chowanna-r2002-t1-s57-69/Chowanna-r2002-t1-s57-69.pdf>
19. Kształtowanie umiejętności życiowych w zintegrowanym nauczaniu początkowym / Agnieszka Linca. W: Uczeń we współczesnej szkole : problemy reformy edukacji wczesnoszkolnej / pod red. Zdzisława Ratajka. – Kielce : Wydawnictwo Akademii Świętokrzyskiej, 2005. – S. 159-163
20. Kształtowanie umiejętności życiowych w praktyce przedszkolnej i szkolnej - ewaluacja działań placówek i szkół promujących zdrowie / Barbara Wolny. W: Społeczeństwo i Rodzina : stalowowolskie studia Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. – [R. 4], nr 3 (2007), s. 105-118
21. Lista umiejętności życiowych [Dokument elektroniczny] / Michał Pasterski. – Tryb dostępu: https://michalpasterski.pl/2015/06/lista_umiejetnosci_zyciowych/
22. Moja własna ścieżka [Dokument elektroniczny] : program zajęć wraz z materiałami dydaktycznymi / Projekt Fundacji „Instytut Edukacji Pozytywnej”. – Tryb dostępu : <https://instytutep.pl/media/Program%20i%20materia%C5%82y%20dydaktyczne%20Moja%20w%C5%82asna%20%C5%9Bcie%C5%BCka.pdf>
23. Nowa europejska definicja umiejętności życiowych [Dokument elektroniczny] / Małgorzata Dybala. – Tryb dostępu : <https://epale.ec.europa.eu/pl/content/nowa-europejska-definicja-umiejetnosci-zyciowych>
24. Opis modelu usamodzielnienia [Dokument elektroniczny] : z opieki w dorosłość – model usamodzielnienia / Towarzystwo Psychoprofilaktyczne Oddział w Warszawie. – Tryb dostępu : http://www.frs.pl/docs/konfrs07-opis_modelu_usamodzielnienia.pdf
25. Pakiet edukacyjny wspierający pracę doradców zawodowych Akademickich Biur Karier [Dokument elektroniczny]. – Szczecin, 2015. – Tryb dostępu : https://www.wup.pl/images/uploads/IV.DLA_BEZROBOTNEGO/a.CLIPKZ_poradnictwo_zawodowe/V.do_pobrania/Pakiet_educacyjny_wspieraj%C4%85cy_prac%C4%99_doradc%C3%B3w_zawodowych_ABK.pdf
26. Podręcznik Barometru Kompetencji Kluczowych – dla uczelni wyższych [Dokument elektroniczny] / Beata Dobińska. – Szczecin : Zachodniopomorska Szkoła Biznesu, 2015. – Tryb dostępu : https://www.katw.pl/uploads/cms/files/module/18/Podrecznik_Barometru_Kompetencji_Kluczowych_Dla_Uczelni_2.pdf
27. Podręcznik do nauczania kompetencji społecznych i przykładowe plany lekcji [Dokument elektroniczny] : Project PSS - Promoting Social Skills. – Tryb dostępu : <http://snep.edu.pl/sms/materialy/Podrecznik%20umiejetnosci%20spolecznych.pdf>

28. Podręcznik do prowadzenia warsztatów z umiejętności społeczno-zawodowych dla uczniów w szkołach przysposabiających do pracy [Dokument elektroniczny]. – S. [67-173]. – Tryb dostępu :
http://www.edukacja.warszawa.pl/sites/edukacja/files/strona/4320/attachments/2_warsztaty-130129_indd.pdf
29. Podręcznik metodyczny dla prowadzących trening umiejętności społecznych [Dokument elektroniczny] / red. Katarzyna Kaźmierczak ; Autorzy : Urszula Jaśkiewicz, Beata Koleśnik, Grażyna Popilowska, Justyna Zielińska-Stefaniak, Dariusz Bełdowski. – 106 s. – Tryb dostępu : <http://isom.kylos.pl/profilaktyka-problemowa.pl/images/dokumenty/podrecznik.pdf>
30. Poradnik „Potencjał osobisty i zawodowy – wybór ćwiczeń i testów” / [Dokument elektroniczny]. – 262 s. – Tryb dostępu :
<https://wuplodz.praca.gov.pl/documents/58203/870404/Poradnik%20dla%20os%C3%B3b%20poszukuj%C4%85cych%20pracy%20-%20Potencja%C5%82%20osobisty%20i%20zawodowy%20-%20WCAG%202.0/c9063444-2cfd-4bf5-a6f0-c11346b23355?t=1487682610196>
31. Proces diagnozowania w naukach o wychowaniu : wybrane aspekty / Jerzy Nikitorowicz. – (Nauka w Służbie). W: Kwartalnik Policyjny. – 2015, nr 3, s. 97-102
<http://kwartalnik.csp.edu.pl/download/21/21669/ProcesdiagnozowaniawnaukachowychowaniuWybraneaspekty.pdf>
32. Profilaktyka w szkole : stan i rekomendacje dla systemu oddziaływań profilaktycznych w Polsce / redakcja Robert Porzak. – Lublin : Fundacja "Masz Szansę", 2019. – 237 stron : ilustracje ; 24 cm + 3 dodatki : (5 ; 5 ; 5 stron)
https://www.profilaktycy.pl/images/zasoby_pliki/ksiazka/Profilaktyka_w_szkole.pdf
33. Program wychowawczo – profilaktyczny Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sosnowcu [Dokument elektroniczny]. – Tryb dostępu :
https://ckziu.com/images/Dokumenty/Do_pobrania/PROGRAM_WYCH_PROF.pdf
34. Psychologia humanistyczna a rozwój umiejętności życiowych / Maria Deptuła. W: Remadium. – 2003, nr 1, s. 1-3
<https://repozytorium.ukw.edu.pl/bitstream/handle/item/6815/Psychologia%20humanistyczna%20a%20rozw%C3%B3j%20umiej%C4%99tno%C5%9Bci%20%C5%BCyziowych.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
35. Psychologiczne metody wspierania rozwoju osobistego i społecznego osób dorosłych podstawy kształcenia ustawicznego od A do Z / red. Marta Znajmiecka-Sikora, Bogna Kędzierska. – Łódź : Wydawnictwo ego, 2011. – 192 s.
<https://www.cedego.pl/wp-content/uploads/2-psychologiczne-metody-wspierania-rozwoju-osobistego-spolecznego-osob-doroslych.pdf>
36. Psychologiczne uwarunkowania kompetencji społecznych / Katarzyna Martowska. – [Stare Kościeliska] : Wydawnictwo Liberi Libri, 2012. – 173 s. : il. ; 24 cm
https://liberilibri.pl/martowska/item/download/16_9f7a874bd4b9b427988c7ea8ecfee563

37. Raport z badania pn. Diagnoza kompetencji społecznych osób bezrobotnych [Dokument elektroniczny] / Marcin Kęsy. – Zielona Góra : Lubuskie Regionalne Obserwatorium Terytorialne, 2015. – 61 s. – Tryb dostępu : https://obserwuj.lubuskie.pl/uploads/documentsearch/id173/Diagnoza_kompetencji_spoecznych.pdf
38. Rola poradni psychologiczno-pedagogicznych w realizacji projektu "Kształtowanie umiejętności życiowych uczniów w praktyce szkolnej" / Katarzyna Leśniewska. W: Problemy Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego. – 2003, nr 2, s. 69-73
39. Rozwijanie umiejętności życiowych / Magdalena Woynarowska-Sołdan. W: Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. – S. 100, 335-345
40. Scenariusze zajęć dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej [Dokument elektroniczny] / Centrum Doradztwa Zawodowego dla Młodzieży. – Poznań, 2013. – Tryb dostępu : http://www.cdzdm.pl/download_default/D63/scenariusze-zajec-dla-szkol-gimnazjalnych-i-ponadgimnazjalnych.html
41. Scenariusze zajęć z zakresu kształtowania umiejętności psychospołecznych uczniów w praktyce szkolnej [Dokument elektroniczny] / Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska, Grażyna Skoczek, Izabella Lutze, Katarzyna Leśniewska, Katarzyna Stępnia. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji. – Tryb dostępu : https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/projekty/scenariusze-zaj-z-zakresu-ksztatowania-umiejtnoci_11.pdf
42. Scenariusze zajęć do kształtowania kompetencji personalnych, społecznych, organizacji pracy małych zespołów [Dokument elektroniczny] / Arkadiusz Guzenda, Bożena Gabryś – Szulińska, Beata Kopycka, Marianna Bohdanivna Oliiarnyk. – Lublin : Lubelskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego im. K.K. Baczyńskiego, 2014. – 83 s. – Tryb dostępu : http://lckziu.pl/kompetencje-mlodziezy/wp-content/uploads/2014/11/Scenariusze_do_ksztaltownia_kompetencji_KPSiOMZ.pdf
43. Skills for health : skills-based health education including life skills : an important component of a Child-Friendly/Health-Promoting School / UNICEF [et al.]. – Genewa : World Health Organization, cop. 2003. – V, 86 s. : tab. ; 30 cm. – (Information series on school health, 1727-2335 ; document 9)
44. Sokołowska, Maria : Umiejętności życiowe. W: Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska [oraz Alicja Długolecka et al.]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. – S. 444-470
45. Sport receptą na sukces ... w rozwoju umiejętności życiowych [Dokument elektroniczny] / Grzegorz Więclaw. – Tryb dostępu : https://www.szkolazklasa.org.pl/wp-content/uploads/2017/04/wf_sport_rzezbi_charakter_0.pdf
46. Standardy profilaktyki [Dokument elektroniczny] / oprac. Krzysztof Ostaszewski. – Warszawa : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, 2016. – 40 s. https://www.kbpn.gov.pl/porta?id=15&res_id=6177822

47. Terapia dialektyczno behawioralna [Dokument elektroniczny] : trening umiejętności / Natalia Fiszer. – 116 s. – Tryb dostępu : <https://emocje.pro/wp-content/uploads/2014/07/trening-umiejtnosci-terapia-borderline-depresja-warszawa.pdf>
48. Trening umiejętności społecznych : scenariusze lekcji / Tomasz Waleczko. – Warszawa: Polska Fundacja Dzieci i Młodzieży, 2017. – 238 s.
http://www.pcyf.org.pl/userfiles/File/TUS%20scenariusze_2017_DRUK.pdf
49. Trening umiejętności społecznych jako forma podnoszenia kompetencji społecznych / Małgorzata Bandach. W: Economics and Management. – 2013, nr 4, s. 82-97
http://jem.pb.edu.pl/data/magazine/article/309/1.6_bandach.pdf
50. Umiejętności życiowe [Dokument elektroniczny]. – Tryb dostępu :
https://en.wikipedia.org/wiki/Life_skills
51. Umiejętności życiowe – ważny komponent szkoły przyjaznej dziecku [Dokument elektroniczny] / V. Todorovska-Sokolovska ; Ośrodek Rozwoju Edukacji. – 10 s.
Tłumaczenie z: Understanding Skill-Based Health Education & Life Skills w Skills for Health (document 9). WHO. 2003.
https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/projekty/umiejtnosci_zyciowe.pdf
52. Uwarunkowania efektywności treningów umiejętności społecznych / Anna Wojnarska. W: Edukacja – Technika – Informatyka. – 2019, nr 1/27, s. 105-112
http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-506d7815-982a-4139-95f4-53159dce49d0/c/013_ETI_nr_Vol_10_1_Uwarunkowania_efektywnosci.pdf
53. Warsztat diagnostyczny doradcy zawodowego : przewodnik dla nauczyciela i doradcy / Małgorzata Rosalska. – Warszawa : Krajowy Ośrodek Wsparcia Edukacji Zawodowej i Ustawicznej, 2012. – 148 s. : il. (gł. kolor.) ; 23 cm
<http://www.eurodoradztwo.praca.gov.pl/publikacje/warsztat-diagnostyczny.pdf>
54. Wybrane kompetencje społeczne : skrypt dla studentów / Przemysław Ziółkowski. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane Wyższej Szkoły Gospodarki, cop. 2014. – 136 s. : il. ; 21 cm
https://kpbc.umk.pl/Content/92180/Wybrane_kompetencje_spoeczne.pdf
55. Wychowywać, ale jak? : przewodnik dla nauczyciela - wychowawcy / Iwona Kutrzyk-Jurków, Aleksandra Charązka. – Warszawa : Difin, 2005. – 127 s. : il. ; 23 cm. – (Edukacja)
Zawiera m.in.: Samoocena - konspekty: Jaki jestem? - moja samoocena; Samoocena jako ważna umiejętność życiowa; Ja jako uczeń - moja samoocena oraz teksty do wykorzystania przez wychowawców: Czym jest kształtowanie umiejętności (skillstreaming)? Kwestionariusz asertywności, Diagnoza klimatu bezpieczeństwa w klasie, Mity i nieporozumienia na temat rozmów i porozumiewania się, Naucz się dobierać strój do okazji, Czy jestem osobą tolerancyjną, Cena za inność, Kształtowanie osobowości tolerancyjnej. Co decyduje o tym, że uznają nas za Polaka? Obcy i swoi, Bardziej Niemcy, niż Polacy, Szkiełko socjologa i narodowe tożsamości rodaków, Miłość z szeroko otwartymi oczami, czyli jak kochamy Polskę, Proces samooceny - ankieta dla ucznia, Test klasyfikacji zachowań.
56. Zakres realizacji edukacji zdrowotnej w IV etapie edukacji szkolnej [Dokument elektroniczny] / Klaudia Łomińska ; Studenckie Koło Naukowe Zakładu Antropologii i Promocji Zdrowia, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. – Warszawa : e-wydawnictwo Narodowego Centrum Badania Kondycji Fizycznej. – 7 s. – Tryb dostępu :

https://ncbkf.pl/media/ewyd/bibl/zakres_realizacji_educacji_zdrowotnej/NCBKF%20%C5%81omi%C5%84ska%20Zakres%20realizacji%20educacji%20zdrowotnej.pdf

57. Zdobywanie i ewaluacja kompetencji społecznych : projekt Atlas / Ben van Hamond & Ronald Haccou (red.). – Warszawa: Polskie Forum Osób Niepełnosprawnych, 2013. – 213 s.
https://www.pfron.org.pl/fileadmin/files/p/6102_Projekt_ATLAS_indd.pdf
58. Zintegrowana strategia umiejętności 2030 (część ogólna) [Dokument elektroniczny]. – Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej, 2019. – 81 s. – Tryb dostępu :
<https://www.kwalifikacje.gov.pl/images/zsu.pdf>