

Spis treści

Słowo wstępne	IX
Przedmowa do wydania polskiego	X

1 Wprowadzenie i uwagi 1

1.1	Ocena skuteczności działania leków roślinnych	1
1.2	Znaczenie medycyny doświadczalnej w fitoterapii	1
1.3	Zadania lekarza i farmaceuty w naukowej koncepcji fitoterapii pediatrycznej	2
1.4	Podstawy prawidłowej fitoterapii u dzieci	3
1.5	Receptura ziół do zaparzania	4
1.5.1	Jakość stosowanych ziół	5
1.6	Przygotowanie ziół	6
1.6.1	Napar	6
1.6.2	Odwar	6
1.6.3	Maceracja	7
1.7	Jak niebezpieczny jest alkohol (etanol) w lekach dla dzieci?	7
1.8	Uwagi dotyczące stosowania leków homeopatycznych u dzieci ...	8

2 Środki roślinne stosowane zewnętrznie 9

2.1	Pielęgnacja wrażliwej skóry niemowląt i małych dzieci	9
2.1.1	Leki gotowe	11
2.2	Leczenie stanu zapalnego skóry	11
2.2.1	Pieluszkowe zapalenie skóry	12
2.2.2	Wyprysk dziecięcy, ciemieniucha, atopowe zapalenie skóry	13
2.2.3	Łojotokowe zapalenie skóry	14
2.2.4	Stany zapalne okolic genitaliów	14
2.2.5	Leki gotowe	14
2.3	Leczenie ran i oparzeń	14
2.3.1	Leczenie ran i ukąszenia owadów	14

2.3.2	Leczenie oparzeń	17
2.3.3	Leki gotowe	18
2.4	Stłuczenia, zmiżdżenia, skręcenia, zwichnięcia, naciągnięcia	19
2.4.1	Leki gotowe	20
2.5	Opryszczka wargowa	20
2.5.1	Leki gotowe	20
2.6	Choroby oczu	21
2.7	Drożdżycy jamy ustnej	21
2.7.1	Leki gotowe	22
2.8	Świerzbi i wszawica	22
2.8.1	Leki gotowe	23
2.9	Środki roślinne stosowane zewnętrznie w chorobach górnych dróg oddechowych	23
2.9.1	Leki gotowe	26
2.10	Środki roślinne stosowane zewnętrznie w stanach zapalnych uszu ..	26

3 Środki roślinne stosowane wewnętrznie 27

3.1	Choroby układu oddechowego	27
3.1.1	Nieżyty górnych dróg oddechowych	27
3.1.2	Kaszel suchy	28
3.1.3	Kaszel z odkrztuszaniem, tzw. kaszel produktywny	30
3.1.4	Kaszel napadowy	33
3.1.5	Nieżyt nosa	35
3.1.6	Zapalenie zatok	35
3.1.7	Leki gotowe	35
3.2	Przeziębienia	37
3.2.1	Leki pochodzenia roślinnego obniżające gorączkę	38
3.2.2	Surowce pochodzenia roślinnego o działaniu napotnym	39
3.2.3	Leki pochodzenia roślinnego pobudzające apetyt	40
3.2.4	Modulatory immunologiczne, wcześniej: stymulatory układu immunologicznego	42
3.2.5	Leki gotowe	43
3.3	Choroby układu pokarmowego	44
3.3.1	Brak apetytu	44
3.3.2	Dolegliwości żołądkowe	45
3.3.3	Niestrawności	48
3.3.4	Wzdęcia, gazy, kolki „trzymiesięczne”	48

3.3.5	Biegunka	50
3.3.6	Przewlekłe zaparcia nawykowe	52
3.3.7	Choroba lokomocyjna	56
3.3.8	Leki gotowe	56
3.4	Choroby układu moczowo-płciowego	57
3.4.1	Infekcje dróg moczowych	57
3.4.2	Moczenie nocne i dzienne (<i>enuresis nocturna</i> i <i>enuresis diurna</i>)	59
3.4.3	Podrażnienie pęcherza moczowego	60
3.4.4	Leki gotowe	61
3.5	Zaburzenia psychosomatyczne	61
3.5.1	Leki uspokajające (niepokój, stany lękowe, zaburzenia snu, ADHD)	62
3.5.2	Leki gotowe	68
3.6	Zwalczanie bólu	68
3.6.1	Napięciowy ból głowy	69
3.6.2	Bóle z powodu zranień	69
3.6.3	Bóle zębów i dziąseł	69
3.6.4	Bóle kości	70
3.6.5	Bóle głowy o podłożu psychicznym	70
3.6.6	Napady migrenowe	70
3.6.7	Leki gotowe	71
3.7	Fitoterapia w zatruciach	72
3.7.1	Środki wymiotne	72
3.7.2	Ośrodki informacji w przypadku zatrucia	73

4 Wykaz literatury 75

5 Monografie Niemieckiej Komisji E 81

5.1	Wprowadzenie do monografii oraz wytyczne dotyczące dawkowania dla dzieci	81
5.2	Alfabetyczny wykaz monografii w języku łacińskim	83
5.3	Alfabetyczny wykaz wskazań dla surowców roślinnych wg monografii Komisji E	85
5.4	Alfabetyczne zestawienie działań surowców roślinnych wg Komisji E	92
5.5	Alfabetyczny zbiór monografii leczniczych surowców roślinnych opracowanych przez Komisję E	98

6	Monografie ESCOP (European Scientific Cooperative On Phytotherapy)	221
----------	---	------------

6.1	Wprowadzenie	221
6.2	Monografie ESCOP surowców stosowanych w pediatrii	221

7	Monografie Komitetu ds. Roślinnych Produktów Leczniczych (HMPC) przy Europejskiej Agencji Leków (EMA)	237
----------	--	------------

Skorowidz	239
Skorowidz terminów łacińskich	255