

Spis treści

Wprowadzenie	1
Rozdział 1.	
Częstość występowania odleżyn i koszty leczenia	3
<i>Maria Kózka</i>	
Rozdział 2.	
Opieka skoncentrowana na pacjencie i praktyka pielęgnarska oparta na faktach	11
<i>Maria Kózka</i>	
Etap pierwszy – oszacowanie potrzeby zmian w praktyce	19
Etap drugi – formułowanie pytania klinicznego	19
Etap trzeci – synteza dowodów naukowych	20
Etap czwarty – plan zmian praktyki	23
Etap piąty – wdrożenie i ocena skutków wprowadzonych zmian w praktyce	23
Etap szósty – zachowanie integralności i utrzymanie zmian poprzez wydanie rekomendacji do zmian, edukację członków zespołu, monitorowanie procesu i wyniku . .	23
Rozdział 3.	
Uregulowania prawne i zasady realizacji umów o udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia ran	27
<i>Małgorzata Gajdek, Anna Maria Malisiewicz, Edyta Lasek</i>	
Podstawy prawne udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia ran	27
Kompleksowe leczenie ran przewlekłych	29
Warunki realizacji leczenia ran przewlekłych	34
Uprawnienia pielęgniarzki/rza w zakresie leczenia ran	37
Rozdział 4.	
Porada pielęgnarska w zakresie profilaktyki i leczenia ran	43
<i>Jerzy Krukowski</i>	
Rozdział 5.	
Profilaktyka odleżyn	57
<i>Joanna Zofia Przybek-Mita, Izabela Sałacińska, Anna Fąfara, Jan Kachaniuk, Krzysztof Bogusław Fudali, Klaudia Pelczar, Dariusz Bazaliński</i>	
Czynniki ryzyka rozwoju odleżyn	57
Metody oceny ryzyka odleżyn	62
Czynniki ryzyka rozwoju odleżyn u dzieci	65
Pielęgnacja skóry	70
Metody odciążenia od ucisku	79
Wytyczne w zakresie profilaktyki odleżyn z wykorzystaniem dowodów naukowych	85

*Dariusz Bazaliński, Joanna Zofia Przybek-Mita, Mateusz Skórka, Jan Kachaniuk,
Paweł Florek, Paulina Szymańska, Krzysztof Bogusław Fudali*

Klasyfikacja odleżyn	95
Fazy gojenia się ran i czynniki wpływające na proces gojenia	101
Fazy gojenia się ran	101
Czynniki wpływające na proces gojenia rany odleżynowej	104
Metody oczyszczania ran odleżynowych	108
Autoliza z wykorzystaniem opatrunków aktywnych i preparatów o działaniu antyseptycznym	110
Mechaniczne i chirurgiczne opracowanie rany	119
Biologiczny <i>debridement</i> (<i>maggot debridement therapy</i> , MDT)	121
Leczenie chirurgiczne	128
Terapia kontrolowanym podciśnieniem (<i>negative pressure wound therapy</i> , NPWT)	133
Inne metody fizykalne leczenia odleżyn	137
Leczenie urazów ciśnieniowych w obrębie pięt	145
Model opieki nad pacjentem ukierunkowany na leczenie rany z wykorzystaniem alternatywnych i innowacyjnych metod	147
Monitorowanie procesu gojenia rany	150
Opis wybranych przypadków klinicznych	152
Przypadek kliniczny 1 – odleżyna pełnej grubości skóry i tkanki podskórnej 3/4 stopnia według NPIAP	152
Przypadek kliniczny 2 – odleżyna w obrębie pięt	154

Paweł Więch, Dariusz Bazaliński, Beata Barańska, Anna Maria Malisiewicz, Edyta Lasek

Ocena stanu odżywienia	161
Pomiary antropometryczne	164
Badania biochemiczne	166
Wywiad żywieniowy	169
Badanie składu ciała	170
Standaryzowane skale oceny stanu odżywienia	172
Zapotrzebowanie żywieniowe	173
Suplementacja	175
Leczenie żywieniowe	182
Żywienie dojelitowe	185
Żywienie pozajelitowe	187
Opis wybranych przypadków klinicznych	190
Przypadek kliniczny 1 z wdrożoną interwencją żywieniową	190
Przypadek kliniczny 2 z wdrożoną interwencją żywieniową	192

.....

Rozdział 8.

Powikłania ran odleżynowych	197
<i>Dariusz Bazaliński, Zdzisława Chmiel, Joanna Zofia Przybek-Mita, Anna Krawiec</i>	
Kolonizacja i zakażenie rany	197
Ocena rany	197
Rany trudno gojące się	201
Wysięk z rany i fetor	205
Ropowica rany	209
Przetoki odleżynowe	212
Ból i zaburzenia czucia	213
Ocena bólu	214
Leczenie bólu	215
Spastyka a odleżyny	217
Opis wybranych przypadków klinicznych	218
Przypadek kliniczny 1 – odleżyna o typie podskórnym DTPI	218
Przypadek kliniczny 2 – odleżyna 4 stopnia według NPIAP z ropowicą i SIRS	220

Rozdział 9.

Odleżyny u chorych onkologicznie i u kresu życia	225
<i>Dariusz Bazaliński, Joanna Zofia Przybek-Mita, Anna Wójcik, Anna Krawiec</i>	
Założenia organizacyjne opieki nad chorym z uszkodzeniem skóry u kresu życia	225
Uszkodzenia i owrzodzenia skóry w przebiegu zaawansowanej choroby nowotworowej	226
Odeżyna Kennedy	232
Problemy w opiece nad chorym z destrukcją skóry w przebiegu nowotworu	236
Opis wybranych przypadków klinicznych	243
Przypadek kliniczny 1 – odleżyny pełnej grubości skóry i tkanki podskórnej 3/4 stopnia według NPIAP w obrębie kończyn (TB-TTIs)	243
Przypadek kliniczny 2 – odleżyny u kresu życia	245

Załączniki	251
-----------------------------	-----

Skorowidz	275
----------------------------	-----